



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
14 Октября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ТК 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	70	46	6.5	8.9	12.8	94.8	168.7	23.57	124.41	.47	182	1.03	4.57	4.48	.04	.07	.13	48.53	-	.18		
ТК №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.56	7.77	28.5	245	123	29	137						.07		1.3	40				
ТК38	Мандарины	100	56			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16				
ТК 37/1,	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20	.04	.15	1	.01		2.5		
ТК 243,	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	7.25	37.5	11.25						95		.02		.35			
	Итого		166	18.51	19.47	87	587.58	587.95	130.07	508.68	2.47	722	5.93	7.57	58.48	95.23	.28	104.54	40.45	.75	2.68		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. фенилкетонурия)																							
ТК174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	28.18	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	38.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3		2.7			
ТК № 21	Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	100	28.46	2.5	5.17	5.17	76.67	17	14	25	.42	83.33	.02			.02	.03	7		.08			
ТК155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	35	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33			.05	.02	15.6		.78		
ТК38	Мандарины	140	84	.98	.14	10.5	53.2	95.2	36.4	64.4	.84	551.6	5.6	1.4	47.6	.11	.08	53.2	22.4	.56			
	Сок с трубочкой	200	44			25	80.8	14	14	8	2.8	300											
ТК10.	Чай с сахаром	200	2.26			10	41	5	4	8	1												
	Итого		221.9	9.64	18.27	107.16	626.97	216.31	126.44	225.02	8.59	247.93	9.46	39.14	59.6	.27	.18	38	72.52	3.94	.78		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата) Покачи)																							
ТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52		.19		
ТК №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	37.16	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137						.07		1.3	40				
ТК38	Мандарины	130	78	.91	.13	9.75	49.4	88.4	33.8	59.8	.78	512.2	5.2	1.3	44.2	.11	.08	49.4	20.8	.52			
ТК 37/1,	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20	.04	.15	1	.01		2.5		
	Итого		203.16	18.17	18.86	100.09	584.02	513.13	102.05	520.1	2.68	853.2	7.2	8.2	69	.26		112.81	51.84	.52	2.69		

Заведующий столовой
(должность)

Мед.работник
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Цес
(подпись)

Т.В.
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Документ подписан ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: _____
 День: 1

Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

14 Октября 2023 г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19	
тк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137					.07	-	1.3	40	-	-		
тк38	Мандарины	100	60			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-	
тк 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5	
	Итого		170	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	.49	.28	238	54.44		2.69	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-	
тк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
тк115. (сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-пльновски	90	100	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02			
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	88.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13		.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8						.01	-	1	.09		-	
тк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4			-	
	Итого		244	23.19	27.15	113.24	841.35	281.76	199.3	522	9.75	184.7	515.93	37.4	62	.41	.23	13.32	36.03	2.48	1.5	
	Всего за день		414	40.85	46.08	211.08	1413.97	874.5	293.55	1028.3	12.25	919.7	521.93	45.3	140.8		.51	251.32	90.47	2.88	4.19	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19	
тк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137					.07	-	1.3	40	-	-		
тк38	Мандарины	100	56			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-	
тк 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5	
	Итого		166	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	.49	.28	238	54.44		2.69	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	32	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-	
тк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
тк115(сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-пльновски	100	105	12.25	13	9.5	195	170	27	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-		.05	.02	15.6		.78	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8						.01	-	1	.09		-	
тк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4			-	
	Итого		248	25.92	32.31	127.07	946.65	334.12	218.6	635.52	11.24	1221.8	18.06	44.08	91	.47	.28	15.93	40.33	5.43	1.68	
	Всего за день		414	43.58	51.24	224.91	1519.27	826.06	312.89	141.8	13.74	1956.8	24.06	51.98	149.8	.96	.56	253.93	94.77	5.83	4.37	

Заведующий столовой
 (должность)

Цвеш
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Т.В.
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

14 Октября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещества			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																					
-	Сыр "Российский" (порционнo),	25	28.08	5.75	7.38	18.75	90.75	220	11.25	162.5	.25	36.25	-	3.63	-	.01	.08	.18	65	.13	.24
-	Ветчина (порционнo)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	.	-	-	-	-	.13	-	-	-	.	-
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	25	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65
тк38	Мандарины	100	60	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	-	-	-	-	.	.	15	130	2.5	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		164.08	18.15	20.86	84.28	548.25	555.8	90.95	336.8	4.24	516.5	4.01	35.74	34	7.81	.18	235.75	90.7	5.21	.89
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																					
тк29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	.97	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	-
тк1.(сентябрь), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк115.(сентябрь)/3 свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118.1	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.
тк252, 97 январь	Картофель тушеный с помидорами и луком	125	31.82	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Сок томатный	200	25	1	.	2.9	18	7	12	32	.	-	-	-	-	.03	-	-	.05	.	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		248.92	17.15	20.88	37.75	459.5	220.54	96.6	454.65	5.18	711	13.52	3.25	69.6	7.44	.16	13.23	68.5	4.56	.85
	Всего за день		413	35.3	41.74	122.03	1007.75	776.34	187.55	791.45	9.42	1227.5	17.53	38.99	103.6	15.25	.34	248.98	159.2	9.77	1.74

Заведующий
столовой

(должность)

Центроева

(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кусакина

(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024