



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ  
31 Марта 2025г  
Льготники

| №<br>сб.<br>реп.                               | Наименование блюда                               | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб./коп | Пищевые<br>вещ-ва |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |       |         |       |       |        | Витамины |      |        |       |       |      |    |    |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------|------------------|-------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|-------|---------|-------|-------|--------|----------|------|--------|-------|-------|------|----|----|
|                                                |                                                  |                  |                  | Б                 | Ж     | У      |                                 | Са                   | Мg     | P      | Fe    | K       | I     | Se    | F      | B1       | B2   | C      | A     | E     | D    |    |    |
|                                                |                                                  |                  |                  |                   |       |        |                                 | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг      | мг    | мг    | мг     | мг       | мг   | мг     | мг    | мг    | мг   | мг | мг |
| 1                                              | 2                                                | 3                | 4                | 5                 | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13      | 14    | 15    | 16     | 17       | 18   | 19     | 20    | 21    | 22   |    |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )  |                                                  |                  |                  |                   |       |        |                                 |                      |        |        |       |         |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |    |
| тк 243                                         | Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром | 65               | 49               | 7.34              | 7.89  | 24.17  | 132.86                          | 156.65               | 21.88  | 115.53 | .43   | 169     | .95   | 4.25  | 4.16   | .03      | .06  | .12    | 45.07 | -     | .16  |    |    |
| тк 265                                         | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным        | 205              | 36               | 5.56              | 8.6   | 32.86  | 223.6                           | 147                  | 155    | 32.2   | .45   | 146     | 9     | 2     | 20     | .07      | .15  | 1.56   | 22    | 44    | .06  |    |    |
| тк 38                                          | Мандарины                                        | 100              | 55               | .                 | .     | 7.5    | 38                              | 68                   | 26     | 46     | .     | 394     | 4     | 1     | 34     | .08      | .06  | 38     | 16    | .     | -    |    |    |
| тк 37                                          | Какао с витаминами "Витогшка"                    | 200              | 32               | 3.77              | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146     | .     | 2     | 20     | .        | .15  | 15     | 130   | -     | 2.5  |    |    |
|                                                | Итого                                            |                  | 172              | 17.07             | 19.19 | 90.53  | 545.74                          | 592.65               | 216.88 | 383.73 | 2.48  | 655     | 14.85 | 9.25  | 78.16  | .48      | .42  | 213.07 | 54.68 | 44.4  | 2.72 |    |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )     |                                                  |                  |                  |                   |       |        |                                 |                      |        |        |       |         |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |    |
| тк 174                                         | Салат из свеклы с яблоком                        | 60               | 16               | .                 | 3.1   | 7.5    | 61                              | 21                   | 12     | 22     | 1.1   | 125.7   | 2.3   | .25   | 7.2    | .01      | .01  | 5      | -     | -     | -    |    |    |
| тк 1 (ян.)                                     | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной     | 250/10           | 25               | 2.98              | 4.3   | 13.1   | 134                             | 48.5                 | 49.6   | 57.65  | 1.13  | 332.1   | 4.42  | .24   | 23.3   | .07      | .01  | 22     | .21   | .28   | -    |    |    |
| тк 132                                         | Колбаски по-деревенски                           | 90               | 92.66            | 11.4              | 13.6  | 11.2   | 213                             | 18                   | 10     | 181    | 1     | 250     | 7.96  | 34    | 194    | .        | .    | -      | .45   | .18   | .18  |    |    |
| тк 155                                         | Каша пшеничная рассыпчатая                       | 150              | 12               | 3.88              | 6.5   | 36.66  | 228                             | 41.76                | 31.7   | 69.1   | 1.44  | 86.25   | .01   | 31.11 | -      | .08      | .04  | .02    | 13    | .     | .65  |    |    |
|                                                | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)            | 25/25            | 10               | 4.13              | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8    | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03  | .01    | -     | -     | -    |    |    |
| тк 39                                          | Сок разливной                                    | 200              | 18               | -                 | -     | 22.4   | 90                              | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | 300     | -     | -     | -      | .04      | .02  | 4      | -     | -     | -    |    |    |
|                                                | Итого                                            |                  | 173.66           | 23.19             | 28.05 | 114.34 | 841.35                          | 156.76               | 483.3  | 355    | 8.55  | 175.8   | 18.59 | 68.7  | 238.5  | .38      | .71  | 58.21  | 31.03 | 1.96  | .83  |    |    |
|                                                | Всего за день                                    |                  | 345.66           | 40.26             | 47.24 | 204.87 | 1387.09                         | 749.41               | 400.18 | 738.73 | 11.03 | 2030.85 | 33.44 | 77.95 | 316.66 | .86      | 1.13 | 271.28 | 85.71 | 46.36 | 3.55 |    |    |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники ) |                                                  |                  |                  |                   |       |        |                                 |                      |        |        |       |         |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |    |
| тк 243                                         | Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром | 65               | 49               | 7.34              | 7.89  | 24.17  | 132.86                          | 156.65               | 21.88  | 115.53 | .43   | 169     | .95   | 4.25  | 4.16   | .03      | .06  | .12    | 45.07 | -     | .16  |    |    |
| тк 265                                         | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным        | 205              | 36               | 5.56              | 8.6   | 32.86  | 223.6                           | 147                  | 155    | 32.2   | .45   | 146     | 9     | 2     | 20     | .07      | .15  | 1.56   | 22    | 44    | .06  |    |    |
| тк 38                                          | Мандарины                                        | 100              | 55               | .                 | .     | 7.5    | 38                              | 68                   | 26     | 46     | .     | 394     | 4     | 1     | 34     | .08      | .06  | 38     | 16    | .     | -    |    |    |
| тк 37                                          | Какао с витаминами "Витогшка"                    | 200              | 32               | 3.77              | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146     | .     | 2     | 20     | .        | .15  | 15     | 130   | -     | 2.5  |    |    |
|                                                | Итого                                            |                  | 172              | 17.07             | 19.19 | 90.53  | 545.74                          | 592.65               | 216.88 | 383.73 | 2.48  | 655     | 14.85 | 9.25  | 78.16  | .48      | .42  | 213.07 | 54.68 | 44.4  | 2.72 |    |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )    |                                                  |                  |                  |                   |       |        |                                 |                      |        |        |       |         |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |    |
| тк 174<br>сон                                  | Салат из свеклы с яблоком                        | 100              | 16               | 1.3               | 5.16  | 12.5   | 101.7                           | 35                   | 20     | 36.7   | 1.8   | 209.5   | 3.83  | .41   | 12     | .02      | .02  | 8.3    | -     | 2.7   | -    |    |    |
| тк 1 (ян.)                                     | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной     | 250/10           | 25               | 2.98              | 4.3   | 13.1   | 134                             | 48.5                 | 49.6   | 57.65  | 1.13  | 332.1   | 4.42  | .24   | 23.3   | .07      | .01  | 22     | .21   | .28   | -    |    |    |
| тк 132                                         | Колбаски по-деревенски                           | 90               | 92.66            | 11.4              | 13.6  | 11.2   | 213                             | 18                   | 10     | 181    | 1     | 250     | 7.96  | 34    | 194    | .        | .    | -      | .45   | .18   | .18  |    |    |
| тк 155                                         | Каша пшеничная рассыпчатая                       | 180              | 15               | 4.06              | 7.8   | 43.99  | 273.6                           | 50.11                | 38.04  | 82.92  | 1.73  | 103.5   | .01   | 37.33 | -      | .05      | .02  | 15.0   | -     | .78   | -    |    |    |
|                                                | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)            | 25/25            | 10               | 4.13              | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8    | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03  | .01    | -     | -     | -    |    |    |
| тк 39                                          | Сок разливной                                    | 200              | 18               | -                 | -     | 22.4   | 90                              | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | 300     | -     | -     | -      | .04      | .02  | 4      | -     | -     | -    |    |    |
|                                                | Итого                                            |                  | 176.66           | 24.47             | 31.41 | 126.67 | 927.65                          | 179.11               | 197.64 | 383.52 | 9.54  | 1276.9  | 20.12 | 75.08 | 243.3  | .41      | .73  | 60.81  | 34.33 | 4.76  | .96  |    |    |
|                                                | Всего за день                                    |                  | 348.66           | 41.54             | 50.6  | 217.2  | 1473.39                         | 771.76               | 414.53 | 767.25 | 12.02 | 2131.9  | 34.97 | 84.33 | 321.46 | .89      | 1.15 | 273.88 | 89.01 | 49.16 | 3.68 |    |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

Мед. работник  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

Циц  
(подпись)

Циц  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусякина  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 0376E2C7B3C966AFC11E70010B4872E0D12  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

## МЕНЮ

31 Марта 2025г

| №<br>сб.<br>реп.                                                                               | Наименование блюда                                      | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |      |         |       |       |       | Витамины |     |       |       |       |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|------|---------|-------|-------|-------|----------|-----|-------|-------|-------|------|
|                                                                                                |                                                         |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg     | P      | Fe   | K       | I     | Se    | F     | B1       | B2  | C     | A     | E     | D    |
|                                                                                                |                                                         |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг     | мг     | мг   | мг      | мг    | мг    | мг    | мг       | мг  | мг    | мг    | мг    | мг   |
| 1                                                                                              | 2                                                       | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12   | 13      | 14    | 15    | 16    | 17       | 18  | 19    | 20    | 21    | 22   |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )                                          |                                                         |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |         |       |       |       |          |     |       |       |       |      |
| тк 243                                                                                         | Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром        | 65               | 49              | 6.5                | 8.9   | 12.8   | 94.8                            | 180.75               | 25.25  | 133.3  |      | 195     | 1.1   | 4.9   | 4.8   | .04      | .07 | 1.4   | 52    |       | .19  |
| тк 265                                                                                         | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным               | 205              | 36              | 8.28               | 7.98  | 37.5   | 304                             | 147                  | 155    | 32.2   | .45  | 146     | 9     | 2     | 20    | .07      | .15 | 1.56  | 22    | 44    | .06  |
| тк38                                                                                           | Мандарины                                               | 100              | 55              |                    |       | 7.5    | 38                              | 68                   | 26     | 46     |      | 394     | 4     | 1     | 34    | .08      | .06 | 38    | 16    |       | -    |
| тк 37                                                                                          | Какао с витаминами"Витошка"                             | 200              | 32              | 3.77               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 190    | 1    | 146     |       | 2     | 20    |          | .15 | 15    | 130   | -     | 2.5  |
|                                                                                                | Итого                                                   |                  | 172             | 19.25              | 19.48 | 83.8   | 588.08                          | 816.75               | 220.25 | 401.5  | 2.55 | 881     | 15    | 9.9   | 78.8  | .49      | .43 | 220   | 54.7  | 44.4  | 2.75 |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )                                   |                                                         |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |         |       |       |       |          |     |       |       |       |      |
| тк1                                                                                            | Котлеты из говядины без молока                          | 90               | 88              | 11.45              | 10.37 | 11.52  | 187.92                          |                      |        |        |      |         |       |       |       |          |     |       |       |       |      |
| тк155                                                                                          | Каша пшеничная рассыпчатая                              | 150              | 20              | 7.6                | 5.61  | 34     | 230.15                          | 41.76                | 31.7   | 69.1   | 1.44 | 86.25   | .01   | 31.11 | -     | .08      | .04 | .02   | 13    |       | .65  |
| тк38                                                                                           | Мандарины                                               | 100              | 55              |                    |       | 7.5    | 38                              | 68                   | 26     | 46     |      | 394     | 4     | 1     | 34    | .08      | .06 | 38    | 16    |       | -    |
| тк10.                                                                                          | Чай с сахаром                                           | 200              | 3               |                    |       | 10     | 41                              | 5                    | 4      | 8      | 1    | -       | -     | -     | -     | -        | -   | -     | -     | -     | -    |
|                                                                                                | Хлеб дарницкий                                          | 30               | 6               | 1.68               | .33   | 12.3   | 75                              | 32                   | 33     | 56     | 1    | 78      | 1.4   | 1.8   | 8     | .05      |     | .01   | 5     | 1.5   | -    |
|                                                                                                | Итого                                                   |                  | 172             | 21.63              | 16.41 | 75.32  | 572.07                          | 146.76               | 94.7   | 179.1  | 4.04 | 558.25  | 5.41  | 33.91 | 42    | .21      |     | 34    | 38.03 | 2.4   | .65  |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата)Покачи ) |                                                         |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |         |       |       |       |          |     |       |       |       |      |
| тк 243.                                                                                        | Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром                    | 75               | 55.24           | 8.48               | 9.1   | 27.89  | 153.3                           | 180.75               | 25.25  | 133.3  |      | 195     | 1.1   | 4.9   | 4.8   | .04      | .07 | 1.4   | 52    | -     | .19  |
| тк 265                                                                                         | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным               | 250              | 41              | 6.78               | 10.49 | 40.07  | 272.68                          | 179.27               | 189.02 | 39.27  | .55  | 178.05  | 10.98 | 2.44  | 24.39 | .09      | .18 | 1.9   | 26.83 | 53.66 | .07  |
| тк38                                                                                           | Мандарины                                               | 100              | 64              |                    |       | 7.5    | 38                              | 68                   | 26     | 46     |      | 394     | 4     | 1     | 34    | .08      | .06 | 38    | 16    |       | -    |
| тк 37                                                                                          | Какао с витаминами"Витошка"                             | 200              | 32              | 3.77               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 190    | 1    | 146     |       | 2     | 20    | .04      | .15 | 1     | .01   | -     | 2.5  |
|                                                                                                | Итого                                                   |                  | 192.24          | 19.73              | 22.19 | 101.46 | 615.26                          | 849.02               | 254.27 | 108.57 | 2.65 | 913.05  | 16.98 | 10.34 | 83.19 | .25      | .46 | 94.84 | 41.04 | 54.06 | 2.76 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп инф. фенилкетонурия )               |                                                         |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |         |       |       |       |          |     |       |       |       |      |
| тк174<br>СОН                                                                                   | Салат из свеклы с яблоком                               | 100              | 28              | 1.3                | 5.16  | 12.5   | 101.7                           | 35                   | 20     | 36.7   | 1.5  | 209.5   | 3.83  | .41   | 12    | .02      | .02 | 6.3   | -     | 2.7   | -    |
| ТТК№<br>21                                                                                     | Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным | 80               | 29              | 2                  | 4.14  | 4.14   | 61.34                           | 13.6                 | 11.2   | 20     | .34  | 66.66   | .02   | -     | -     | .02      | .02 | 5.6   | -     | .06   | -    |
| тк155                                                                                          | Каша пшеничная рассыпчатая                              | 180              | 31              | 4.66               | 7.8   | 43.99  | 273.6                           | 50.11                | 38.04  | 82.92  | 1.73 | 103.5   | .01   | 37.33 | -     |          | .05 | .02   | 15.6  |       | .78  |
| тк38                                                                                           | Мандарины                                               | 100              | 55              |                    |       | 7.5    | 38                              | 68                   | 26     | 46     |      | 394     | 4     | 1     | 34    | .08      | .06 | 38    | 16    |       | -    |
|                                                                                                | Сок с трубочкой                                         | 200              | 44              | -                  | -     | 25     | 80.8                            | 14                   | 14     | 8      | 2.8  | 300     | -     | -     | -     | .02      | -   | 4     | -     | -     | -    |
| тк10.                                                                                          | Чай с сахаром                                           | 200              | 5               |                    |       | 10     | 41                              | 5                    | 4      | 8      | 1    | -       | -     | -     | -     | -        | -   | -     | -     | -     | -    |
|                                                                                                | Итого                                                   |                  | 192             | 8.66               | 17.2  | 103.13 | 596.44                          | 165.71               | 113.24 | 201.62 | 8.27 | 1073.66 | 7.86  | 38.74 | 46    | .24      | .15 | 31.6  | 55.92 | 3.76  | .78  |

Заведующий  
столовой

(должность)

(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

## МЕНЮ

31 Марта 2025г

Льготники

| №<br>сб.<br>реп.                                             | Наименование блюда                                   | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб./коп | Льготники          |       |        |         | ЭЦ<br>(ккал<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |       |      |        |       |       |       |      | Витамины |        |       |      |     |    |    |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------|------------------|--------------------|-------|--------|---------|----------------------------------|----------------------|-------|------|--------|-------|-------|-------|------|----------|--------|-------|------|-----|----|----|
|                                                              |                                                      |                  |                  | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | Ca      |                                  | Mg                   | P     | Fe   | K      | I     | Se    | F     | B1   | B2       | C      | A     | E    | D   |    |    |
|                                                              |                                                      |                  |                  | Б                  | Ж     | У      |         |                                  |                      |       |      |        |       |       |       |      |          |        |       |      |     | мг | мг |
| 1                                                            | 2                                                    | 3                | 4                | 5                  | 6     | 7      | 8       | 9                                | 10                   | 11    | 12   | 13     | 14    | 15    | 16    | 17   | 18       | 19     | 20    | 21   | 22  |    |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. сахарный диабет ) |                                                      |                  |                  |                    |       |        |         |                                  |                      |       |      |        |       |       |       |      |          |        |       |      |     |    |    |
| тк 453/<br>1                                                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара  | 200/5            | 36               | 5.56               | 7.77  | 18     | 210     | 147                              | 155                  | 32.2  | .45  | -      | -     | -     | -     | .07  | -        | 1.56   | 44    | .17  | -   |    |    |
| тк 311/1                                                     | Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром | 70               | 50               | 8.76               | 8.3   | 10.56  | 162     | 4                                | 2                    | 1     | -    | -      | -     | -     | -     | .8   | -        | 1      | -     | .49  | -   |    |    |
| тк 38                                                        | Мандарины                                            | 100              | 55               | -                  | -     | 7.5    | 38      | 68                               | 26                   | 46    | -    | 394    | 4     | 1     | 34    | .08  | .06      | 38     | 16    | -    | -   |    |    |
| тк 371/<br>2.                                                | Какао с витаминами "Витогшока" без сахара            | 200              | 32               | 3.77               | 2.5   | 6.12   | 151.28  | 221                              | 14                   | 3.2   | 1    | -      | -     | -     | -     | -    | -        | 15     | 130   | 2.5  | -   |    |    |
|                                                              | Итого                                                |                  | 173              | 18.79              | 18.67 | 42.18  | 591.28  | 440                              | 197                  | 82.4  | 2.45 | 394    | 4     | 1     | 34    | 8.45 | .06      | 190.7  | 55.56 | 3.55 | 0   |    |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. сахарный диабет )    |                                                      |                  |                  |                    |       |        |         |                                  |                      |       |      |        |       |       |       |      |          |        |       |      |     |    |    |
| тк 29(январь)                                                | Свекла отварная с маслом растительным                | 60               | 15               | .97                | 3.1   | 4.6    | 67      | 25                               | 13                   | 25    | 1    | 120    | 3.8   | .31   | 8.8   | .01  | .03      | 5      | 1.2   | 2.3  | -   |    |    |
| тк 1 (март)                                                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной        | 250/10           | 26.6             | 2.98               | 5.3   | 12     | 134     | 48.5                             | 49.6                 | 57.65 | 1.13 | -      | -     | -     | -     | .07  | -        | .01    | 22    | .21  | -   |    |    |
| тк 132                                                       | Колбаски по-деревенски                               | 90               | 92               | 11.4               | 13.6  | 11.2   | 213     | 18                               | 10                   | 181   | 1    | 250    | 7.96  | 34    | 194   | -    | -        | 45     | .18   | .18  | -   |    |    |
| тк 296, 2004                                                 | Каша перловая                                        | 150              | 20               | 4.4                | 4.6   | 31.5   | 185     | 18                               | 19                   | 153   | -    | 71.38  | -     | 16.59 | -     | .04  | .02      | -      | .03   | -    | -   |    |    |
| тк 10                                                        | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)              | 25/25            | 10               | 3.3                | .44   | 18.78  | 92.28   | 13.5                             | 66                   | 17.25 | 1.08 | -      | -     | -     | -     | .08  | -        | .01    | -     | -    | -   |    |    |
|                                                              | Сок томатный                                         | 200              | 25               | 1                  | -     | .29    | .36     | 7                                | 12                   | 32    | -    | -      | -     | -     | -     | .02  | -        | .05    | -     | -    | -   |    |    |
|                                                              | Итого                                                |                  | 188,6            | 24.05              | 27.14 | 80.98  | 727.28  | 130                              | 169.6                | 465.9 | 5.81 | 141.38 | 11.76 | 50.9  | 202.8 | .33  | .65      | 68.28  | 5.02  | 3.69 | .18 |    |    |
|                                                              | Всего за день                                        |                  | 361.6            | 42.84              | 45.81 | 123.16 | 1318.56 | 570                              | 366.6                | 548.3 | 6.26 | 335.38 | 15.76 | 51.9  | 236.8 | 8.78 | .71      | 258.98 | 60.58 | 7.24 | .18 |    |    |

Заведующий

столовой

(должность)

Мед.работник

(должность)

Технолог отдела питания

(должность)

Г.Р. Центроева

(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина

(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025