

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 2  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

31 Января 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ткк 438	Огурец консервированный (порционно)	50	20	-	-	3	13.33	5.75	6	3.5	.15	58.51	-	-	-	.01	.01	1.25	-	.02	-
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	85	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-
ТК38	Яблоко	100	34	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
ткк 37/1,	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>171</b>	<b>21.5</b>	<b>22.79</b>	<b>66.59</b>	<b>580.09</b>	<b>385.79</b>	<b>105.04</b>	<b>54.5</b>	<b>2.71</b>	<b>994.51</b>	<b>10.03</b>	<b>15.67</b>	<b>92.6</b>	.	.21	0	14.55	1.57	0
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.49	.	1.49	23.64	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	.	-	-
ткк 42 (март,	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	35	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	.07	-	2	.21	.28	-
	Мясо отварное	50	75	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	.03	-	-	-	-	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
	Кисломолочный напиток кефир	180	30	2.25	2.25	7.2	40.5	162	18.9	127.8	.18	262.8	16.2	3.6	36	.05	.31	1.26	1.35	-	-
	<b>Итого</b>		<b>214</b>	<b>26.56</b>	<b>23.84</b>	<b>70.49</b>	<b>643.74</b>	<b>362.86</b>	<b>191.38</b>	<b>394.36</b>	<b>5.61</b>	<b>751.54</b>	<b>23.81</b>	<b>6.52</b>	<b>62.16</b>	<b>.32</b>	<b>.38</b>	<b>2.17</b>	<b>30.28</b>	<b>.88</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>385</b>	<b>48.06</b>	<b>46.63</b>	<b>137.08</b>	<b>1223.83</b>	<b>748.65</b>	<b>296.42</b>	<b>448.86</b>	<b>8.32</b>	<b>746.06</b>	<b>33.84</b>	<b>22.19</b>	<b>154.76</b>	<b>.72</b>	<b>.59</b>	<b>2.17</b>	<b>44.83</b>	<b>2.45</b>	<b>0</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центрова*  
 (подпись)

Г.Р. Центрова  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 2  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1B611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 31 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	50	20	-	-	3	13.33	5.75	6	3.5	.15	58.51	-	-	-	.01	.01	1.25	-	.02	-
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
ТК38	Яблоко	110	35	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-
тк 118	Какао "Хрутка"	200	21	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
	<b>Итого</b>		<b>167</b>	<b>18.72</b>	<b>19.14</b>	<b>85.77</b>	<b>620.53</b>	<b>337.35</b>	<b>127.6</b>	<b>93.6</b>	<b>59.25</b>	<b>775.61</b>	<b>9.18</b>	<b>23.61</b>	<b>146.43</b>	<b>5.18</b>	<b>.25</b>	<b>3.81</b>	<b>37.95</b>	<b>.32</b>	<b>.56</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
тк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	35	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	90	75	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	10	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	-
	<b>Итого</b>		<b>179</b>	<b>25.32</b>	<b>24.01</b>	<b>107.01</b>	<b>713.85</b>	<b>247.36</b>	<b>205.08</b>	<b>329.03</b>	<b>8.51</b>	<b>699.7</b>	<b>9.6</b>	<b>5.44</b>	<b>59.54</b>	<b>.68</b>	<b>-</b>	<b>136.15</b>	<b>36.41</b>	<b>8.17</b>	<b>2.4</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>346</b>	<b>44.04</b>	<b>43.15</b>	<b>192.78</b>	<b>1334.38</b>	<b>584.72</b>	<b>432.68</b>	<b>422.63</b>	<b>67.76</b>	<b>475.3</b>	<b>18.78</b>	<b>29.05</b>	<b>205.97</b>	<b>5.86</b>	<b>.85</b>	<b>139.96</b>	<b>74.36</b>	<b>8.49</b>	<b>2.96</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	50	20	-	-	3	13.33	5.75	6	3.5	.15	58.51	-	-	-	.01	.01	1.25	-	.02	-
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
ТК38	Яблоко	110	35	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-
тк 118	Какао "Хрутка"	200	21	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
	<b>Итого</b>		<b>167</b>	<b>18.72</b>	<b>19.14</b>	<b>85.77</b>	<b>620.53</b>	<b>337.35</b>	<b>127.6</b>	<b>93.6</b>	<b>59.25</b>	<b>775.61</b>	<b>9.18</b>	<b>23.61</b>	<b>146.43</b>	<b>5.18</b>	<b>.25</b>	<b>3.81</b>	<b>37.95</b>	<b>.32</b>	<b>.56</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
тк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	35	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	90	75	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	10	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	-
	<b>Итого</b>		<b>184</b>	<b>26.16</b>	<b>24.57</b>	<b>106.83</b>	<b>729.05</b>	<b>250</b>	<b>206.76</b>	<b>337.67</b>	<b>8.7</b>	<b>720.1</b>	<b>9.86</b>	<b>5.44</b>	<b>63.59</b>	<b>.69</b>	<b>.61</b>	<b>136.16</b>	<b>36.41</b>	<b>8.36</b>	<b>2.41</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>351</b>	<b>44.88</b>	<b>43.71</b>	<b>192.6</b>	<b>1349.58</b>	<b>587.36</b>	<b>434.36</b>	<b>431.27</b>	<b>67.95</b>	<b>495.7</b>	<b>19.04</b>	<b>29.05</b>	<b>210.02</b>	<b>5.87</b>	<b>.86</b>	<b>139.97</b>	<b>74.36</b>	<b>8.68</b>	<b>2.97</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Мед. работник  
 (должность)

*Центроева*  
 (подпись)

*Кусакина*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор MAOU SOSh No 1  
 Н.А. Квасова

Неделя: 2  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 31 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 класс )</b>																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.4	16.5	33.2	318	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	.	-	-	
ТК38	Яблоко	110	35	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-	
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-	
ТТК 243	хлеб "пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	8.7	45	13.5	-	-	-	-	-	114	-	.02	-	.42	-	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.2</b>	<b>19.5</b>	<b>85.2</b>	<b>579.78</b>	<b>371.09</b>	<b>122.8</b>	<b>145.8</b>	<b>6.3</b>	<b>996.57</b>	<b>8.18</b>	<b>20.11</b>	<b>133.58</b>	<b>114.2</b>	<b>.29</b>	<b>.31</b>	<b>28.22</b>	<b>.47</b>	<b>0</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 класс (род.плата) )</b>																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	80	30.3	-	-	4.8	21.33	9.2	9.6	5.6	.24	93.61	-	-	-	.01	.01	2	-	.04	-	
ТТК 258	Плов из птицы	225	91	16.09	18	40.61	393.75	244	52.54	29.25	3.04	580.01	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-	
ТК38	Яблоко	110	37.4	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-	
ТТК 118	Какао "Хрутка"	200	29.1	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	.	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-	
	<b>Итого</b>		<b>193.8</b>	<b>21.41</b>	<b>21.18</b>	<b>93.23</b>	<b>643.98</b>	<b>330.84</b>	<b>132.04</b>	<b>93.95</b>	<b>59.41</b>	<b>153.38</b>	<b>10</b>	<b>26.41</b>	<b>161.41</b>	<b>.54</b>	<b>6.25</b>	<b>.35</b>	<b>39.55</b>	<b>.</b>	<b>.01</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( Диета -фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы ), фенилкетонурия</b>																						
ТК 193(сен)	Салат-коктейль овощной	100/2	50	3.3	5.25	4.45	78.26	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01	.	8	11.5	-	-	
ТК 198(сен)	Плов бухарский	200	35	5.24	19.19	56.92	420	325.33	62.27	34.67	.03	322.67	7.04	26.67	152	.16	.08	19.6	-	.	-	
	Банан.	180	64.8	2.7	.	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.07	.09	18	-	.72	-	
	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>192.8</b>	<b>11.44</b>	<b>25.34</b>	<b>134.17</b>	<b>792.86</b>	<b>371.73</b>	<b>170.87</b>	<b>241.07</b>	<b>5.09</b>	<b>319.07</b>	<b>8.83</b>	<b>38.97</b>	<b>216.96</b>	<b>.26</b>	<b>.67</b>	<b>11.5</b>	<b>49.6</b>	<b>1.12</b>	<b>0</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025