



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
30 Сентября 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3			195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	.19
тк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137							.07		1.3	40	
тк38	Мандарины	100	60			7.5	38	68	26	46			394	4	1	34	.08	.06	38	16	
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
	Итого		170	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	.49	.28	238	54.44		2.69
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	.01	.01	5			
тк 1.(сен.), з.с.м.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк115.(сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	100	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02		.65
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11		.08	.04	.02	13		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8								.01	1	.09	
тк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300					.04	.02	4		
	Итого		244	23.18	27.15	113.24	841.35	281.76	199.3	522	9.75	184.7	15.93	37.4	82	.41	.23	13.32	36.03	2.48	1.5
	Всего за день		414	40.85	46.08	211.08	1413.97	874.5	293.55	1028.3	12.25	919.7	521.93	45.3	140.8		.51	251.32	90.47	2.88	4.19
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3			195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	.19
тк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137							.07		1.3	40	
тк38	Мандарины	100	56			7.5	38	68	26	46			394	4	1	34	.08	.06	38	16	
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
	Итого		166	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	.49	.28	238	54.44		2.69
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	32	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.63	.41	12	.02	.02	8.3		2.7	
тк 1.(сен.), з.с.м.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк115(сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	105	12.25	13	9.5	195	170	27	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33			.05	.02	15.6		.78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8								.01	1	.09	
тк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300					.04	.02	4		
	Итого		248	25.92	32.31	127.07	946.65	334.12	18.64	635.52	11.24	1221.8	18.06	44.08	91	.47	.28	15.93	40.33	5.43	1.68
	Всего за день		414	43.58	51.24	224.91	1519.27	926.83	12.83	141.82	13.74	1956.8	24.06	51.96	149.8	.96	.56	253.93	94.77	5.83	4.37

Заведующий столовой
(должность)
Мед.работник
(должность)

(подпись)
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)
Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

30 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	70	52	7.91	8.49	26.03	143.08	168.7	23.57	124.41	.47	182	1.03	4.57	4.48	.04	.07	.13	48.53	-	.18
ТТК №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	-	-	-	-	07	-	1.3	40	-	-	
ТК38	Мандарины	100	56	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ТТК 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5
	Итого		166	17.39	18.22	95.98	562.4	580.7	92.57	497.41	2.47	722	5.93	7.57	58.48	.23	.28	104.54	40.43	.	2.68
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. фенилкетонурия)																					
ТТК174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	28.2	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-
ТТК № 21	Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	100	29.04	2.5	5.17	5.17	76.67	17	14	25	.42	83.33	.02	-	-	.02	.03	7	-	.08	-
ТК155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	35	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.	.05	.02	15.6	-	.78
ТК38	Мандарины	140	84	.98	.14	10.5	53.2	95.2	36.4	64.4	.84	551.6	5.6	1.4	47.6	.11	.08	53.2	22.4	.56	-
	Сок с трубочкой	200	34	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	2.26	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		212.5	9.64	18.27	107.16	626.97	216.31	126.44	225.02	8.59	247.93	9.46	39.14	59.6	.27	.18	38	72.52	3.94	.78
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата)Покачи)																					
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
ТК453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
ТК38	Мандарины	130	78	.91	.13	9.75	49.4	88.4	33.8	59.8	.78	512.2	5.2	1.3	44.2	.11	.08	49.4	20.8	.52	-
ТТК 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5
	Итого		194	18.72	19.2	97.5	577.98	337.95	105.25	538.8	2.73	1016.4	15.7	15.46	108.7	.26	.44	116.8	52.1	.69	3.34

Заведующий столовой

(должность)

Цеск
(подпись)

Г.Р. Центрова

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Ку
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
30 Сентября 2024г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	25	28.08	5.75	7.38	18.75	90.75	220	11.25	162.5	.25	36.25	-	3.63	-	.01	.08	.18	65	.13	.24
-	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-
ТК 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	32	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	.45	-	-	-	-	.07	-	1.56	44	.17	-
ТК 38	Мандарины	100	60	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ТК 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-
ТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		171.08	19.83	22.13	65.62	530.25	361.04	214.25	299.9	3.25	430.25	4	4.63	34	7.8	.14	266.75	92.24	4.88	.24
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																					
ТК 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	.97	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	-
ТК 1.(сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
ТК 115.(сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118.1	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-
ТК 252.97 январь	Картофель тушеный с помидорами и луком	125	31.82	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-
ТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		248.92	17.15	20.88	37.75	459.5	220.54	96.6	454.65	5.18	711	13.52	3.25	69.6	7.44	.16	13.23	68.5	4.56	.85
	Всего за день		420	36.98	43.01	103.37	989.75	381.58	10.88	754.55	8.43	141.25	17.52	7.88	103.6	15.24	-	279.98	160.74	9.44	1.09

Заведующий
столовой
(должность)

Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)