

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 1  
 День: 4

Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 28 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9	-
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-
	Итого		166	20.14	19.5	87.78	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.48	152.02	.47	.47	62.9	11.59	8.19	.03
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род. плата )</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08		9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08	-	-	-	.24	-	1.2	.48	5.88	-	-
ттк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	181.5	141	22.5	.15	-	-	-	.05	-	1.35	30	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	247.19	347.8	464.5	7.02	372.1	9.88	23.54	139.23	.71	5.3	81.48	13.22	10.74	.03
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( Диета-Фенилкетонурия- 5-11 кл. ), Фенилкетонурия</b>																					
ттк 126 (сен)	Салат "Витаминный"	100	38	6	12	28	175	36	17	27	1.1	147	2.46	.08	26.7	.03	.04	26	.32	2.4	-
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	12.5	9.11	8.3	43.06	281.42	27.6	151.2	253.2	-	-	-	-	4.08	-	.24	.01	1.2	-	-
тк38	Мандарины	100	64			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
	Сок с трубочкой	200	44			25	80.8	14	14	8	2.8	300				.02		4			-
тк ,6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	9.2	4.4		21.5	120	21	16	23					.02						-
	Итого		167.7	19.91	20.7	125.06	695.22	166.8	224.2	357.2	5.2	841	6.46	1.08	60.7	4.23		16.33	68.24	4	0

Заведующий  
 столовой

(должность)

*Цент*  
 (подпись)

Г.Р. Центрова  
 (расшифровка подписи)

Мед. работник  
 (должность)

*Кук*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 1  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EVI0E9871B421

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

28 ноября 2024

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	30.62	1.3	.06	1.9	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-	
ТТК 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	.27	157.5	3.6	8.55	87.57	.07	.11	2.17	48.6	-	-	
ТК38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
ТТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-	
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	<b>Итого</b>		<b>225.12</b>	<b>21.27</b>	<b>20.24</b>	<b>71.65</b>	<b>555.02</b>	<b>303.97</b>	<b>319.04</b>	<b>312.06</b>	<b>5.07</b>	<b>1046.5</b>	<b>21.25</b>	<b>16.03</b>	<b>169.89</b>	<b>.46</b>	<b>.51</b>	<b>66.35</b>	<b>49.37</b>	<b>36.33</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
ТК ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	.01	-	-	4.2	-	-	-	
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	
ТТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТК 13 (январь)	Капуста тушеная	150	28.78	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	-	
ТТК .468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	25	.	.	7.9	55	8	4	6	.	25	.	-	.	.02	-	2	1	.	-	
	<b>Итого</b>		<b>230.78</b>	<b>23.97</b>	<b>35.42</b>	<b>65.9</b>	<b>756</b>	<b>200.7</b>	<b>91.05</b>	<b>327.6</b>	<b>5.48</b>	<b>792.3</b>	<b>5.39</b>	<b>.45</b>	<b>20.47</b>	<b>.23</b>	<b>.07</b>	<b>16.31</b>	<b>29.01</b>	<b>.72</b>	<b>0</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>455.9</b>	<b>45.24</b>	<b>55.66</b>	<b>137.55</b>	<b>1311.02</b>	<b>504.67</b>	<b>410.09</b>	<b>639.66</b>	<b>10.55</b>	<b>1838.8</b>	<b>26.64</b>	<b>16.48</b>	<b>190.36</b>	<b>.69</b>	<b>.58</b>	<b>82.66</b>	<b>78.38</b>	<b>37.05</b>	<b>0</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центрова*  
 (подпись)

Г.Р. Центрова  
 (расшифровка подписи)

Мед. работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1  
День: 4

**МЕНЮ**

28 ноября 2024

Льготники

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Макроэлементы													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. П )</b>																					
ттк 546	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55	.38	.8	11.5	21	7	.84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.05				
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.08	1		4.9		
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		166	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	660.5	19.2	25.98	154.55	.63	5.51	62.9	11.6	9.45	.03
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. П )</b>																					
тк ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25				.01		4.2		.05		
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	
ттк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
тк35	Картофельное пюре,	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	31			19.9	103	8	4	6		25			.02		2	1			
	Итого		248	26.74	35.21	111.86	813.15	171.2	157.05	370.85	6.46	921.8	9.2	3.35	45.91	.41	.11	12.04	11.21	1.47	.06
	Всего за день		414	47.88	54.21	206.66	1397.65	885.22	345.25	981.45	13.32	1582.3	28.4	29.33	200.46	1.04	5.62	74.94	22.81	10.92	.09
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. П )</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08		9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8		
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.09	.02				
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	.7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.86	.03
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. П )</b>																					
тк ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42				.02		7		.08		
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	
ттк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
тк 35, (сен)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8		.06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	25			19.9	103	8	4	6		25			.02		2	1			
	Итого		242	28.98	39.94	119.93	908.55	178	162.65	380.85	6.63	921.8	9.2	3.35	45.91	.42	.11	13.8	14.01	1.3	.06
	Всего за день		414	49.3	55.53	206.83	1510.65	401.15	376.25	967.65	14.42	1659.3	29.82	31.89	217.14	1.16	5.65	89.4	25.7	6.16	.09

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Цеск*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

*Т.В.*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025