



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя 2
 День 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 28 Февраля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.4	16.5	33.2	318	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
ТК38	Яблоко	110	35			10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-
ТТК 243	хлеб "пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	8.7	45	13.5	-	-	-	-	114	-	.02	-	.42	-	-
	Итого		172	19.2	19.5	85.2	579.78	371.09	122.8	145.8	6.3	996.57	8.18	20.11	133.58	114.2	.29	.31	28.22	.47	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 класс (род.плата))																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	27	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТК38	Яблоко	110	35	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-
ТТК 118	Какао "Хрутка"	200	33	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-
	Итого		101	5.32	3.18	51.42	244.9	84.54	77.1	63.3	56.31	549.97	4.06	3.91	33.16	-	6.18	.01	22.51	.39	.01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета -фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы), фенилкетонурия																					
ТК 193(сен)	Салат-коктейль овощной	100/2	50	3.3	5.25	4.45	78.26	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01	-	8	11.5	-	-
ТК 198(сен)	Плов бухарский	200	45	5.24	19.19	56.92	420	325.33	62.27	34.67	.03	322.67	7.04	26.67	152	.16	.08	19.6	-	-	-
-	Банан.	200	72	3	1	42	192	16	84	56	1.2	696	-	2	4.4	.08	-	20	-	-	-
-	Сок с трубочкой	200	44	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		214	11.74	25.44	138.37	812.06	373.33	179.27	246.67	5.21	388.67	8.84	39.17	217.4	.27	.68	11.5	51.6	1.2	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Цед
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

ТВ
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

28 Февраля 2025

Неделя: 2
День: 5

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01		4.8	690	-	-	
ттк № 54 (соотр)	Каша пшениная вязкая с луком	150	25	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8			9	.14	.02	1	.04			
тк38	Мандарины	100	64			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16			
тк10-	Чай без сахара	200	3			.05	1.47															
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	Итого		125	8.47	13.18	56.04	380.37	175.84	76	283	3.06	649.8	7.32	9.2	87.6	.27	.46	706.04	43.8	1.48	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Огурец свежий (порционнo)	60	28	1.49		1.49	23.64	36.56	25.08	44.78	1.24					.07		.01				
ттк 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13					.07		2	.21	.28		
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4		127	15	16	92	1					.03						
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11			
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01				
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5			
	Итого		236	26.81	24.09	71.29	648.24	380.86	193.48	408.58	5.63	780.74	25.61	6.92	66.16	.33	.41	2.32	30.42	.88	0	
	Всего за день		361	35.28	37.27	127.33	1028.61	556.7	269.48	591.58	8.69	430.54	32.93	16.12	153.76		.87	708.36	74.22	2.36	0	

Заведующий
столовой
(должность)

[Подпись]
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

[Подпись]
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

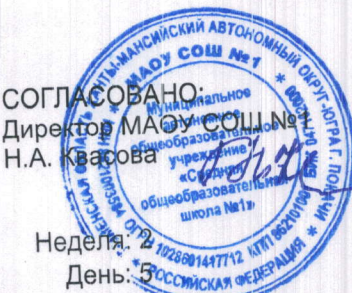
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

28 Февраля 2025 г.

Льготники



Неделя: 2

День: 5

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кп о калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	50	20	.55		3.8	12	5.75	6	3.5	.15	58.51	-	-	-	.01	.01	1.25	-	.02	-	
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.4	16.5	33.2	318	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
ТК38	Яблоко	110	35			10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-	
ттк 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04		1	.01	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3		1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	Итого		167	19.2	19.5	85.2	579.78	398.35	81.6	136.6	6.55	734.61	8.98	21.61	137.21	5.2		3.81	28.95	.32	.55	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	35	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65	
ттк 553	Биточек из курицы и говядины	90	75	12.7	15.9	13.1	155	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-	
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	10			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
	Итого		179	24.59	27.6	122.93	729.35	247.36	205.08	329.03	8.51	699.7	9.6	5.44	59.54	.68		136.15	36.41	8.17	2.4	
	Всего за день		346	43.79	47.1	208.13	1309.13	545.7	286.68	465.63	15.06	434.3	18.58	27.05	196.75	5.88		139.96	65.36	8.49	2.95	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	50	20	.55		3.8	12	5.75	6	3.5	.15	58.51	-	-	-	.01	.01	1.25	-	.02	-	
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.4	16.5	33.2	318	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
ТК38	Яблоко	110	35			10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-	
ттк 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04		1	.01	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3		1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	Итого		167	19.2	19.5	85.2	579.78	398.35	81.6	136.6	6.55	734.61	8.98	21.61	137.21	5.2		3.81	28.95	.32	.55	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	35	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65	
ттк 553	Биточек из курицы и говядины	100	75	15.5	15.9	13.1	265	84	40	182	2	174	-	-	-		.17	16	6	4.2	-	
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	10			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
	Итого		184	30.23	26.16	118.16	854.55	258.4	210.76	355.87	8.9	737.5	9.86	5.44	63.59		.63	136.76	38.01	8.78	2.41	
	Всего за день		351	49.43	45.66	203.36	1434.33	556.79	292.36	492.47	15.45	472.1	18.84	27.05	200.8	5.9	.93	140.57	66.96	9.1	2.96	

Заведующий столовой (должность)

Цел
(подпись)

Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)

Мед. работник (должность)

Цел
(подпись)

Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025