

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя: 2  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

28 Января 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	1.3	.06	.56	8	11.5	21	7	.	98	.	.	5	.02	.01	7.2	.	.05	.	
ттк1а	Гуляш из говядины	100	105	15.5	15.9	3.1	235	14	20	150	2	270	6.34	.	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	.	
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	11.52	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	.	33	.	.07	.01	2	.63	6.9	.	
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	10	.	.	.66	4.22	8	5	10	.	10.8	.	.	.	1	.	.	3	.	.	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.66	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	7.21	.	37.5	11.75	.98	.	
	<b>Итого</b>		<b>165.18</b>	<b>28</b>	<b>30.84</b>	<b>52.27</b>	<b>618.72</b>	<b>70.54</b>	<b>82</b>	<b>362</b>	<b>4.25</b>	<b>520.8</b>	<b>6.44</b>	<b>33.1</b>	<b>60.44</b>	<b>8.34</b>	<b>.14</b>	<b>15.39</b>	<b>47.7</b>	<b>10.13</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	.	
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	33	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	.	.	
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	58	9.2	6.75	6	261	42	18	180	1	42.4	132.4	13.9	11.06	.08	.09	2	.13	.	.85	
ттк 422 (сент),,	Картофель, запеченный по-деревенски	150	54	3.2	8.4	21.86	184.93	39.83	93.13	31.76	1.21	481.6	5.1	.27	27.9	.16	.07	25.45	.54	.	.65	
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	18	.	.04	2.07	9.46	5	2	3	1	.	.	.	.	.01	.	3	.	.	.	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.66	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	7.21	.	37.5	11.75	.98	.	
	<b>Итого</b>		<b>182.66</b>	<b>20.18</b>	<b>24.53</b>	<b>62.22</b>	<b>686.89</b>	<b>152.07</b>	<b>149.13</b>	<b>309.96</b>	<b>4.95</b>	<b>1016</b>	<b>144.2</b>	<b>14.61</b>	<b>74.26</b>	<b>7.57</b>	<b>.26</b>	<b>12.65</b>	<b>99.35</b>	<b>3.62</b>	<b>1.7</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>347.84</b>	<b>48.18</b>	<b>55.37</b>	<b>114.49</b>	<b>1305.61</b>	<b>222.61</b>	<b>231.13</b>	<b>571.96</b>	<b>9.2</b>	<b>1536.8</b>	<b>150.64</b>	<b>47.71</b>	<b>134.7</b>	<b>15.91</b>	<b>.</b>	<b>28.04</b>	<b>147.05</b>	<b>13.75</b>	<b>1.7</b>	

Заведующий  
 столовой

(должность)

*Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2  
 День: 2

**МЕНЮ**  
 28 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																							
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	1.3		3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44	-	.05	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05			.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05				1.18			
	Итого		172	18.5	19.98	80.55	568.5	71.13	57.1	178.83	4.19	498.4	15.66	3.89	67.98	1.19	.19	.04	13.34	6.19	.07		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп.инф. Фенилкетонурия )</b>																							
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	40	1.74	.08	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-		
ттк №525	Перец фаршированный овощами и рисом с соусом томатным	110/38	60	2.6	6.2	9.8	205	19	15	36	1	135	2.64	.09	6.16	.05	.07	75	.32	-	-		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	17.4	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	62.92	1.73	103.5	.01	37.33	-		.05	.02	15.6		.78		
тк 38	Груша	150	78		.45	15.8	70.5	28.5	18	24	3.45	232.5	1.5	.15	15	.03	.05	7.5	3		-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			10.73	44.13	8	5	10	1							3			-		
	Итого		205.4	9.9	14.53	85.38	609.23	120.95	104.04	162.26	7.58	583	6.55	37.81	34.76		.21	18.92	95.12	1.26	.78		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																							
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	45	2.17		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	.03	.05	12	-	.08	-		
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	150	111.2	15.81	17.31	21	298.85	43.85	25.38	136.62	1.73	210	12.46	1.78	31.85	.06	.03	3.35	-	4.62	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1			.02	-		.02		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			10.73	44.13	8	5	10	1							3			-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05			.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05				1.18	-		
	Итого		192.2	23.56	23.51	87.92	653.98	84.27	73.78	201.49	4.61	504.8	17.87	4.24	70.55	.94	.28	0	18.37	6.68	.02		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Цес*  
 (подпись)

Г.Р. Центрова  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Тф*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Технолог отдела питания  
 (должность)

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

28 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																							
гтк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	.55	.38	12	11.5	21	7	.84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-				
гтк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4			
гтк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96			
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-			
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-			
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>18.73</b>	<b>20.24</b>	<b>82.6</b>	<b>568.8</b>	<b>70.75</b>	<b>56.4</b>	<b>178.6</b>	<b>4.18</b>	<b>402</b>	<b>13.92</b>	<b>1.72</b>	<b>58.04</b>	<b>9.79</b>	<b>.09</b>	<b>14.14</b>	<b>58.1</b>	<b>6.19</b>			
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																							
гтк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44			
гтк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	33	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	-			
гтк2а	Котлета рыбная из минтая	90	47	13.2	9	15.6	233.1	175.5	43.2	276.3	.97	198	21.6	-	.18	.09	-	-	-	-			
гтк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	54	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	.08	-	-	-	-	-			
гтк 21	Напиток апельсиновый	200	14.7	-	-	25.7	94	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-			
	<b>Итого</b>		<b>173.7</b>	<b>25.77</b>	<b>24.51</b>	<b>119.12</b>	<b>852.29</b>	<b>302.03</b>	<b>241.2</b>	<b>425.48</b>	<b>4.75</b>	<b>881.6</b>	<b>28.15</b>	-	<b>35.4</b>	<b>.54</b>	<b>.17</b>	<b>54.23</b>	<b>61.85</b>	<b>2.82</b>			
	<b>Всего за день</b>		<b>345.7</b>	<b>44.5</b>	<b>44.75</b>	<b>201.72</b>	<b>1421.09</b>	<b>372.78</b>	<b>297.6</b>	<b>804.05</b>	<b>8.93</b>	<b>1283.8</b>	<b>42.07</b>	<b>2.22</b>	<b>93.44</b>	<b>10.33</b>	<b>.26</b>	<b>68.37</b>	<b>119.95</b>	<b>9.01</b>			
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																							
гтк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06			
гтк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4			
гтк 5	Макаронные изделия отварные	180	17	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	.02	-	-	.03			
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-			
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-			
	<b>Итого</b>		<b>176</b>	<b>20.02</b>	<b>21.24</b>	<b>88.12</b>	<b>611</b>	<b>74.59</b>	<b>63.4</b>	<b>180.94</b>	<b>4.28</b>	<b>389.2</b>	<b>13.93</b>	<b>1.78</b>	<b>53.3</b>	<b>10.52</b>	<b>.17</b>	<b>14.1</b>	<b>60.52</b>	<b>6.04</b>			
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																							
гтк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	-	10	.03	.04	39	.04	2.4			
гтк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	33	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	-			
гтк2а	Котлета рыбная из минтая	100	47	14.67	10	17.33	259	195	48	307	1.08	220	24	-	-	-	-	-	-	-			
гтк422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	60	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45	-	-	-	.19	.01	30.54	64.8	.34	1.98			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	.08	-	-	-	-	-			
гтк 21	Напиток апельсиновый	200	14.7	-	-	25.7	94	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-			
	<b>Итого</b>		<b>179.7</b>	<b>28.8</b>	<b>28.78</b>	<b>129.91</b>	<b>954.43</b>	<b>350.3</b>	<b>270.6</b>	<b>473.25</b>	<b>5.36</b>	<b>1023.6</b>	<b>31.75</b>	<b>.62</b>	<b>39.4</b>	-	-	<b>65.05</b>	<b>82.54</b>	<b>3.84</b>			
	<b>Всего за день</b>		<b>355.7</b>	<b>48.82</b>	<b>50.02</b>	<b>218.03</b>	<b>1565.43</b>	<b>424.89</b>	<b>334</b>	<b>554.23</b>	<b>9.64</b>	<b>1412.8</b>	<b>45.68</b>	<b>2.4</b>	<b>92.7</b>	<b>11.12</b>	<b>.37</b>	<b>79.15</b>	<b>143.06</b>	<b>9.88</b>			

Заведующий столовой  
 (должность)

Мед.работник  
 (должность)

*Центр*  
 (подпись)

*ЦК*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)