СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ СОШ №1 Н.А. Квасоващеобу Де Неделя: 1 День: 3-0028601417742 КП

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ пвиниченова

электронной подписью

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 27 Ноября 2024 . Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024 Льготники

МЕНЮ

Ala	5-10	1	Diwar	House	Пищевые		10	211	минеральные вещества витамины													
№ сб.	Наименование блю	рда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	TO TOM	щ-ва		ЭЦ (кил	Ca	М	T	Fe	K	П	Se		B1		С	А	E	D
рец.					Б	ж	У	о кало рии)		g мг			мг	мг			мг	мг				мкг
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
		Завт	рак - Лы	готники	11-	4 кл	acc	ов (дог	1.ИН	ıф.	П)										
ттк16.	Запеканка из творога "Ват Царская"		150	85	14.07		35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27		93		1.5
	Яблоко		130	45			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	•	.03	
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Вито	шка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На зд	оровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01		-	.43	
	Итого			166	19.92	19.4	84.45	614.16	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2		.46	223	28.5	1.26	4
		Обе	д - Лы	отники	1-4	кла	acco	в (д	оп.	инс	b . Г	1)										
ттк317	Салат "Мозайка"		60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3		-	
тк 5	Макаронные изделия отва	рные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	1.	20.24	.07	.03		.04	.96	.07
ттк 199	Юшка гороховая с копчен	остями	250	29.2	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	
ттк -121/1	Печень по-строгановски		100	70.5	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-
ттк380	Капуста цветная свежемо отварная	роженная	30	8	.53	.86	1.1	7.68	6.48	4.08	12.48	.48	7.44	.36	1.25	8.4	.03	.01	12.24	.03	.07	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)		115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129		1				2	22		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)		25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			
ттк39	Сок разливной		200	25	-		19.2	80.8	14	14	8	2.8		•		•	.02	-	4	-		٠
	Итого			240.2	26.6	28.49	122.21		0.9800000	285.48	115 115 115	CHICAGO	SCHEDS:	1019-16-312	100 T F600	100		1.63	35.17	46.25	9.33	.97
	Всего за день			406.2	46.52	47.89	206.66	1428.46	045.7	863.43	231.48	19.73	777.3	37.28	71.15	298.34	1.35	2.09	258.17	74.75	10.59	4.97
		Завти	ак - Ль	готники	5-	11 K	лас	сов	(дс	п.и	нф	. П)									
ттк16.	Запеканка из творога "Ват Царская"		200	103		21.73			306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
-	Яблоко		130	45			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Вито	шка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20			1000			2.5
ттк			Hallen State							-		01.81	8110					.15	15	130		
243/2	Батон витаминный " На зд	оровье"	30	10	1.88		12.85	60.7		16.25			166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	
	Батон витаминный " На зд Итого			10	24.61		101.65	736.22	553.22	89.95	306.22			16.33	1- B			-		130		4.5
				10	24.61		101.65	736.22	553.22	89.95	306.22 ф.	П)	812.07	20.33	39.46	85.87	.41	.01	254	28.67		
				10	24.61	1 кл	101.65	736.22	553.22	89.95	306.22	П)		20.33	1- B	85.87	.41	.01	254			4.5
243/2	Итого	Обе	д - Льг	10 184 ОТНИКИ	24.61 5-1	1 KJ 8.33	101.65	736.22 COB (156.67	553.22 ДОГ 55	89.95	306.22 ф. 158.33	1.67	180	20.33	39.46	85.87	.41	.01	254	28.67		1.5
243/2 ттк317 тк 5	Итого Салат "Мозайка" Макаронные изделия отв	Обе арные	д - Ль г	10 184 ОТНИКИ 22	24.61 5-1	8.33 5.76	101.65 1 acc 20.83	736.22 COB (156.67	553.22 ДОГ 55	89.95 1. И Н	306.22 ф. 158.33	1.67	180	20.33	39.46	36.67 24.29	.05	.01	5 -	28.67	1.53	1.5
243/2 ттк317 тк 5	Итого Салат "Мозайка" Макаронные изделия отва Юшка гороховая с копчен Печень по-строгановски	Обе арные остями	д - Льг 100 180	10 184 ОТНИКИ 22 16.22	24.61 5-1 1.67 3.6	8.33 5.76	101.65 1 acc 20.83 37.56	736.22 COB (156.67 229.2	553.22 ДОГ 55 15.84	1. // 16.67 10.08 138	306.22 ф. 158.33 51.84	1.67 1.15 2.9	180 122.4	20.33 11.5 1.58	39.46 18.33 - 2.43	36.67 24.29	.05	.01 .55 .25 .04	5 -	.17 .05	1.53	1.5
ТТКЗ17 ТК 5	Итого Салат "Мозайка" Макаронные изделия отва Юшка гороховая с копчен Печень по-строгановски	Обе арные остями	рд - Льг 100 180 250	10 184 ОТНИКИ 22 16.22 37	24.61 5-1 1.67 3.6 5.92	8.33 5.76 5	101.65 1 acc 20.83 37.56	736.22 COB (156.67 229.2	553.22 ДОГ 55 15.84	16.67 10.08 138 18.75	306.22 ф. 158.33 51.84	1.67 1.15 2.9 6.25	180 122.4 413	20.33 11.5 1.58 4 5.5	39.46 18.33 - 2.43	36.67 24.29 27.4	.05	.01 .55 .25 .04 .06	5 - 12 4 16.28	.17 .05 -	1.53	1.5
243/2 TTK317 TK 5 . TTK 199 TTK -121/1	Итого Салат "Мозайка" Макаронные изделия отва Юшка гороховая с копчен Печень по-строгановски Капуста цветная свежемо	Обе арные рстями роженная	ед - Льг 100 180 250 125	10 184 ОТНИКИ 22 16.22 37 66.78	24.61 5-1 1.67 3.6 5.92	8.33 5.76 5 12	101.65 1 acc 20.83 37.56 15 7.38	736.22 COB (156.67 229.2 135 , 191.25 7.68	553.22 ДОГ 55 15.84 240 17.5	1. // H 16.67 10.08 138 18.75 4.08	306.22 158.33 51.84 147 538.75	1.67 1.15 2.9 6.25	180 122.4 413 198.34	20.33 11.5 1.58 4 5.5	39.46 18.33 - 2.43 28.43	36.67 24.29 27.4	.05	.01 .55 .25 .04 .06	5 - 12 4 16.28	.17 .05 -	1.53 - 1.15 1.72 6.98	1.5
243/2 TTK317 TK 5 . TTK 199 TTK -121/1	Итого Салат "Мозайка" Макаронные изделия отва Юшка гороховая с копчен Печень по-строгановски Капуста цветная свежемо отварная Йогурт фруктовый(живые	Обе арные рстями роженная	2 д - Льг 100 180 250 125 30	10 184 ОТНИКИ 22 16.22 37 66.78	24.61 5-1 1.67 3.6 5.92 13	1 KJ 8.33 5.76 5 12 .86	101.65 120.83 17.56 15 7.38	736.22 COB (156.67 229.2 135 7.68 67.47	553.22 ДОГ 55 15.84 240 17.5 6.48	10.08 138 18.75 4.08	306.22 c 158.33 51.84 147 538.75 12.48	1.67 1.15 2.9 6.25	180 122.4 413 198.34 7.44	20.33 11.5 1.58 4 5.5	39.46 18.33 - 2.43 28.43	36.67 24.29 27.4	.05	.01 .55 .25 .04 .06 1.444	- 254 5 - 12 12.24 2 .01	.17 .05	1.53 - 1.15 1.72 6.98	1.5
243/2 TTK317 TK 5 . TTK 199 TTK -121/1	Итого Салат "Мозайка" Макаронные изделия отва Юшка гороховая с копчен Печень по-строгановски Капуста цветная свежемо отварная Йогурт фруктовый (живые культуры) Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	Обе арные рстями роженная	2 Д - Льг 100 180 250 125 30	10 184 ОТНИКИ 22 16.22 37 66.78 8	24.61 1.67 3.6 5.92 13 .53	1 KJ 8.33 5.76 5 12 .86	101.65 100.65 100.65 100.83 10	736.22 COB (156.67 229.2 135 7.68 67.47	553.22 ДОГ 55 15.84 240 17.5 6.48 235 13.5	10.08 138 18.75 4.08 30 66	306.22 c 158.33 51.84 147 538.75 12.48 196 17.25	1.67 1.15 2.9 6.25 .48 .15	180 122.4 413 198.34 7.44 129 81.8	20.33 11.5 1.58 4 5.5 .36	39.46 18.33 - 2.43 28.43 1.25	36.67 24.29 27.4 166.33 8.4	.05 .08 .33 .03 .03 .08 .08	.01 .55 .25 .04 .06 1.44 .01	- 254 5 - 12 1 16.25 12.24 2 .01	28.67 .05 .05 .05 .03 .03 .03	1.53 - 1.15 1.72 6.98	1.5
TTK317 TK 5 . TTK 199 TTK -121/1 TTK380	Итого Салат "Мозайка" Макаронные изделия отва Юшка гороховая с копчен Печень по-строгановски Капуста цветная свежемо отварная Йогурт фруктовый(живые культуры) Хлеб пшеничный + хлеб	Обе арные рстями роженная	250 125 30 115 25/25	10 184 ОТНИКИ 22 16.22 37 66.78 8 45	24.61 1.67 3.6 5.92 13 .53 2.22 4.13	1 KJ 8.33 5.76 5 12 .86 2.68	101.65 1acc 20.83 37.56 15 7.38 1.1 11.73	736.22 COB (156.67 229.2 135 7.68 67.47 115.35 80.8	553.27 AOF 55 15.84 240 17.5 6.48 235 13.5 14	10.08 138 18.75 4.08	306.22 158.33 51.84 147 538.75 12.48 196 17.25 8	1.67 1.15 2.9 6.25 .48 .15 1.08 2.8 \$16.48	180 122.4 413 198.34 7.44 129 81.8	11.5 1.58 4 5.5 .36	39.46 18.33 - 2.43 28.43 1.25 - 3.1	36.67 24.29 27.4 166.34 8.4	.05 .08 .33 .03 .03 .08 .08	.01 .55 .04 .06 .01 .03 .03 .03 .03 .03	- 254 5 - 12 1 16.25 12.24 2 .01	28.67 .05 .05 .05 .03 .03 .03	1.53 - 1.15 1.72 - - - - - - - - - - - - -	1.5

Заведующий столовой

Г.Р. Центроева

Мед.работник

(должность)

Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

итания Технолог отдела і

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ОДЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЯ (расшифровка под Ивановна Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (**Тействителен:** с 05.11.2024 по 31.08.2025



Всего за день

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ 27 Ноября 2024

Льготники No Наименование блюда Выход Цена Пищевые ЭЦ Минеральные вещества Витамины сб. гр./мл. руб,коп вещ-ва, (кил рец. 0 Ca Fe Se F **B1 B2** C A E D g Б Ж У кало МГ МГ МГ МГ MI МГ МГ МГ МГ МГ МГ МГ MK MKF рии) 1 2 3 4 5 6 9 10 20 8 11 12 13 14 15 16 17 18 19 21 22 Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" ттк№3 Сырники из творога(без сахара) со 7диаб 150/30 120 сметаной 15.45 12.4 9.3 337 37.1 5.2 18 28 .02 .01 .12 19.8 .15 Яблоко 100 40 9.8 47 16 9 11 2.2 278 2 8 .03 .02 10 .02 тк 27. Чай с лимоном без сахара 200 6 .26 .06 .66 4.22 8 5 10 10.8 ттк243 Хлеб ржаной дарницкий 25 6 1.4 .28 10.25 .04 51.5 .35 78 1.4 1.8 .04 8 .08 .98 Итого 172 17.51 13.14 30.01 439.72 61.14 19.2 55.9 2.73 458.8 11.32 27.9 44 .19 19.8 10.12 1.15 .01 Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом сахарный диабет ттк317 Салат "Мозайка" 60 12.5 94 1 5 33 10 95 108 11 22 .03 1 6.9 .15 3 ттк 199 Юшка гороховая с кофченостями 250 45 8.92 10.94 25 413 240 138 147 2.9 4 2.43 27.4 .33 .06 12 1.72 ттк1а Гуляш из говядины 100 100 15.5 13.9 205 14 13.1 20 150 2 270 6.34 55.44 .04 .12 .01 2.2 ттк36 Каша перловая с овощами 150 25 9.5 14.6 37 36 195 1.6 142 33 -.07 .01 2 (сент) .63 6.9 Йогурт фруктовый(живые 115 57.5 2.68 67.47 235 30 196 .15 129 2 22 культуры) TTK Компот из компотной смеси без 468. 200 20 7.9 55 8 4 6 25 .02 2 caxapa Итого 267.5 37.34 47.12 107.93 940.47 238 789 8.25 1087 17.34 46.43 105.54 .69 567 .54 23.74 22 11.02

> Заведующий столовой

(должность)

Меш —

60.26 137.94 1380.19 628.14 257.2 844.9 10.98 1545.8 28.66 74.33 149.54

Г.Р. Центроева

.88 .84 43.54

32.12 12.17

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

ехнолог отдела питан

(должность) Серугий

439.5

документ подписан электронной подписью Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(рас цифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025 СОГЛАСОВАНО Директор МАОУ СОШ №1 Н.А. Квасова Неделя: Чкола №1» День:831417712 К

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5СD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

27 Ноября 2024 действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

Nº	Наимонования блите	111	27 ПОЯОРЯ 2024 Деиствителен: с 26.09.2023 по 26.12.20																		
сб.		Выход		Вещ-ва,			ЭЦ (кил	Минеральные вещества							Витамины						
рец.				Б	ж	T _y	о кало рии)	Са	9	Р	Fе	K	I	Se Mr		B1	В2	С	А	Е	D
						,										мг					МК
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Завтрак	- Учащі	иеся 1-4	4 кл	acc	ОВ	(зав	тра	ık 1	-4 H	σа	ССР	1)								
ттк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27		93		1.5
-	Яблоко	130	45			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	·
	Итого		166	19.92	19.4	84.45	614.16	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2		.46	223	28.5	1.26	4
	Завтрак - Учащиеся 5-11	классо	в (роди	ите.	ПЬС	кая	пла	ra)	(д	οп.и	нф	, do	ени	1ЛК	ето	HVD	RN)			_
	Огурец свежий (порционно)	100	51.02	2.06		1	12	21.9	22	31	.54	141	3		17	.03	.04	10	10	H	-
ттк380	Капуста цветная свежемороженная отварная	125	35.74	2.2	3.57	4.6	32	27	17	52	2	31	1.5	5.2	35	.11	.03	51	.14		
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	25	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4		39.6		.08	.01	2.4	.76	8.28	-
	Яблоко	150	45			14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.03	15		.03	1
	Сок с трубочкой	200	35			25	80.8	14	14	8	2.8	300				.02		4	-	-	-
ттк 434	Кисель"Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					.34	20	130	2.35	1.68
	Итого		212.76	16.46	21.79	114.77	674.3	191.3	129.7	344.5	12.86	1074.6	7.5	45.25	64	.59	.45	140.9	102.4	10.96	1.68
	Завтрак - Учащиеся 5-11 к	пассов	(родите	ЭЛЬ	ска	я пі	пата)	(3	авт	ран	(5-	11 1	кла	ССР	og le	Д.Г	іла:	та)			
ттк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	482.67	306.67		98.67		138.67					.36	.67	124	1.07	2
	Яблоко	150	53.24			14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.03	15		.03	-
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01		•	.43	-
	Итого		192.24	05.04	05.00	106.35	765.15	556.42	04.75					39.48		.42	.55	254	30.67	1.53	4.5

заведующии столовой (должность)

Мед.работник (должность)

(должность)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

ехнолог отдела і итания

документ подписан

электронной подписью Корниенно Ирина Ивановна

Сертификат: 9376Е2СF5ВС9663АF811F70940F4877D3D121018(рас

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025