



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
27 декабря 2024 г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
ТК 38	Груша	125	68	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-		
ТК10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	-		
	Итого		166	14.18	14.92	110.15	658.1	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	.17	.17	88.5	7.95	1.1	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
ТК 28(вер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.		
ТТК248 (март)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
ТТК 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68		
	Вафли	50	37	.	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	.04	-	-	-	5	1.75	-		
	Итого		248	32.87	33.12	102.81	812.29	269.25	261.36	455.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	.66	.	158.9	47.33	12.09	2.16		
	Всего за день		414	47.05	48.04	212.96	1470.39	352.73	344.01	784.2	14.6	493.25	30.31	24.74	174.54	.83	.67	247.4	55.28	13.19	2.16		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
ТК 38	Груша	125	68	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-		
ТК10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-		
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	-		
	Итого		166	14.81	15.09	114.43	678.33	385.08	88.07	330.03	5.35	566.08	11.64	12.56	55.9	.18	.17	88.5	7.95	1.24	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК171	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.65	10.37	6.53	157.07	215	117.68	216.67	1.1	213.83	6.67	2.62	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13		
ТК 28(вер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.		
ТТК 248 (сен),,	Мясо Духовое,	225	133	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
ТТК 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68		
	Вафли	50	20	.	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	.04	-	-	-	5	1.75	-		
	Итого		248	35.49	38.27	108.33	1054.5	475.25	487.43	342.92	8.95	1068.03	21.71	13.86	126.11	.67	.65	207.5	51.21	9.7	2.21		
	Всего за день		414	50.3	53.36	222.76	1732.83	360.33	347.5	572.95	14.3	634.1	33.35	26.42	182.01	.85	.82	296	59.16	10.94	2.21		

Заведующий столовой
(должность)

Центр
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

Ку
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611BFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
27 декабря 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
ТК 38	Груша	125	68	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	-
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.6205	.	.14	42	.	-
	Итого		166	18.68	19.4	86.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	.17	.17	88.5	7.95	1.1	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия- 5-11 классы), Фенилкетонурия																					
ТК 4 янв)	Икра свекольная	100	20	2.4	7.6	13	102
ТТК № 54 (сотр)	Каша пшениная вязкая с луком	180	30	7.68	8.52	36.6	254.4	120	49.2	183.6	2.4	162.96	1.08	.12	10.8	.17	.02	1.2	.05	.12	-
ТК 38	Груша	120	68	1.8	.	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	-
ТТК 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.234	20	130	2.35	1.68
	Сок с трубочкой	200	40	.	.	25	80.8	14	14	8	2.8	30002	.	4	.	.	-
	Итого		179	12.08	16.72	110.83	599.28	216.8	97.6	213.8	10.26	664.16	2.28	.24	22.8	.51	.	132.45	31.2	2.95	1.68
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
ТК 38	Груша	150	68	2.25	.75	15	83.85	28.5	18	24	3.45	232.5	1.5	.15	15	.03	.05	7.5	3	.	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	.	.	.57	-
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.6205	.	.14	42	.	-
	Итого		168	15.56	15.24	119.43	706.28	389.83	91.07	334.03	5.92	604.83	11.89	12.58	58.4	.19	.18	89	9.2	1.34	0

Заведующий
столовой
(должность)

Центр
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Ку
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025