



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

27 Сентября 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	4.62	9.5	12.9	129	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01	.	4.8	690	.	.
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
-	Нектарин	100	70	1.4	.	7.5	45	30	11	17	.	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	.	.	.
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	3.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	.	2	20	.02	.15	10	.01	.	.01
-	Батон столовый	30	10	1.98	.	10.2	58.5	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.0143
-	Итого		166	18.4	19.7	83.8	584.5	249.55	251.25	183.45	54.66	778	13.78	12.56	88.44	.17	.63	712.01	26.36	2.33	.07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета -фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы), фенилкетонурия																					
тк 193 (сен)	Салат-коктейль овощной	100/2	50	3.3	5.25	4.45	78.26	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01	.	8	11.5	.	.
тк 198 (сен)	Плов бухарский	200	45	5.24	19.19	56.92	420	325.33	62.27	34.67	.03	322.67	7.04	26.67	152	.16	.08	19.6	.	.	.
-	Банан.	200	64	3	1	42	192	16	84	56	1.2	696	.	2	4.4	.08	.	20	.	.	.
-	Сок с трубочкой	200	34	.	.	25	80.8	14	14	8	2.8	30002	.	4	.	.	.
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1
-	Итого		196	11.74	25.44	138.37	812.06	373.33	179.27	246.67	5.21	388.67	8.84	39.17	217.4	.27	.68	11.5	51.6	1.2	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родит. плата)																					
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01	.	8	1150	.	.
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	33	8.41	8.66	37.56	298.78	179.27	189.02	39.27	.55	178.05	10.98	2.44	24.39	.09	.18	1.9	26.83	2.32	.07
тк219	Бутерброд (Батон) с сыром	45	27.2	4.17	5.6	25.4	167.25	110.85	24.15	116.76	.3405	.	1.17	33	.	.49
-	Нектарин	100	70	.	.	12	49	30	11	17	.	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	.	.	.
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	3.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	.	2	20	.02	.15	10	.01	.	.01
-	Итого		186.2	21.5	26.66	110.26	751.03	393.12	299.17	360.05	54.87	672.05	15.34	15.2	112.43	.21	.85	209.84	31.07	2.32	.57

Заведующий
столовой
(должность)

Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Лействителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
27 Сентября 2024г

Неделя: 2
День: 5

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.8	.01		4.8	690	-	-	
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	07	.15	1.56	22	1.9	.06	
-	Нектарин	100	70			12	49	30	11	17		278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	-	-	
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01	-	.01	
-	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	-	.43	
-	Итого		166	14.85	15.9	85.79	539.1	249.55	251.25	163.45	54.66	778	13.78	12.56	88.44	.17	.63	712.01	26.36	2.33	.07	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24					.07		.01				
тк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гр. енками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65	
тк 1а	Гуляш из говядины	100	100	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03					
-	Банан.	180	40	2.71	.91	37.8	86.4	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4		1.8	3.96	.07		.18		.72	-	
тк 39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8								4			
-	Итого		248	31.9	24.51	150.08	851.55	154.16	258.66	370.63	10.29	1424.3	16.04	7.24	118.94	.42	.33	.76	25.01	5.16	.72	
-	Всего за день		414	46.75	40.41	235.88	1390.65	403.7	509.93	554.08	64.95	2202.3	29.82	19.8	207.38	.59	.96	712.77	51.37	7.49	.79	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01		8	1150	-	-	
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	33	8.41	8.66	37.56	298.78	179.27	189.02	39.27	.55	178.05	10.98	2.44	24.39	.09	.18	1.9	26.83	2.32	.07	
-	Нектарин	100	70			12	49	30	11	17		278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	-	-	
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01	-	.01	
-	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	-	.43	
-	Итого		169	18.21	21.26	97.71	644.48	287.02	291.27	246.52	54.83	338.05	16.44	17.2	117.23	.19	.86	176.84	29.9	2.75	.08	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24					.07		.01				
тк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гр. енками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65	
тк 1а	Гуляш из говядины	100	94.5	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	180	16.24	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	.08	.04		.05	1.15	.08	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03					
-	Банан.	180	41.26	2.71	.91	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.08	.09	.18		.72	-	
тк 39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8								4			
-	Итого		245	32.74	25.07	155.81	983.15	156.8	260.36	379.27	10.48	1444.7	16.29	7.24	122.98	.44	.33	.77	25.01	5.35	.73	
-	Всего за день		414	50.95	46.33	253.53	1627.63	443.82	551.63	525.79	65.31	282.73	32.73	24.44	240.22	.63	1.19	177.6	54.91	8.1	.81	

Заведующий столовой _____ (подпись)
Г.Р. Центрова (расшифровка подписи)

Мед.работник _____ (подпись)
Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания _____ (подпись)
Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

27 Сентября 2024г

Диета-сах.диабет-Льготники

Неделя: 2
День: 5

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01		4.8	690	-	-	
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным без сахара	200/5	33	7.47	8.18	31.55	230	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Нектарин	100	70			12	49	30	11	17		278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	-	-	
ттк 37/1	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-	
ттк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		162	15.34	17.06	67.69	482.9	157.84	110	115	.56	398	4.18	8.36	51.64	.13	-	690	16.1	.98	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.49		1.49	23.64	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
ттк 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	.07	-	2	.21	.28	-	
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	.03	-	-	-	-	-	
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	-	-	
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-	
	Кисломолочный напиток кефир	200	30	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-	
	Итого		228	26.81	24.09	71.29	648.24	380.86	193.48	408.58	5.63	780.74	25.61	6.92	66.16	.33	.41	2.32	30.42	.88	0	
	Всего за день		390	42.15	41.15	138.98	1131.14	538.7	303.46	523.58	6.19	178.7	29.79	15.28	117.8	.46	.81	692.32	46.52	1.86	0	

Заведующий столовой
(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)