



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EVB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫМ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

26 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал/100 гр)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55		1.9	12	8.4	12	15.8	.54	145			10	.04	.02	15		.04			
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	28.4	.14	.06	5	.05		.06		
тк403/1/.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01		
	Печенье сахарное 50г.	50	25	1.88	2.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33				.07	.02			.24			
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1												
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Итого		166	19.57	21.52	77.99	583.5	210.48	246.66	150.79	4.85	848	8.9	12.24	101.4	.37	.21	44.45	20.36	3.07	.07		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТК 528 (январь) зям	Винегрет овощной.	60	25	.34	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15				
тк32	Суп крестьянский с крупой, мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18		.65		
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26		.02		20	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	35	4.86	4.5	9.9	99.9	216	27	176.4						.07		1.8					
	Итого		248	31.43	39.22	118.97	911.2	335.5	324.7	885.25	8.61	895	12.68	7.16	55.14	.58	.13	.33	20.82	20.8	.66		
	Всего за день		414	51	60.74	196.96	1494.7	545.96	571.36	1164.44	13.46	1743	21.58	19.4	156.54	.95	.34	44.76	41.18	23.87	.73		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	100	40	.92	.17	3.17	20	14	20	26	.91	241.68	.68	.32	16.68	.08	.03	25		.08			
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	35	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07		
тк403/1/.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01		
	Печенье сахарное 50г.	50	25	1.88	2.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33				.07	.02			.24			
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1												
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08								14.42		.75	23.5	1.96			
	Итого		183	21.85	22.96	90.67	655.4	218.32	222.96	66.44	5.19	960.88	8.69	10.61	105.36	14.82	.15	67.96	106.36	4.13	.08		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТК 528 (январь) зям	Винегрет овощной.	100	30	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25				
тк32	Суп крестьянский с крупой, мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18		.65		
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	94.2	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16.8	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	35	5.4	5	11	111	240	30	196						.08		2					
	Итого		231	32.05	44.21	130.18	997.13	377.34	371	983.25	9.82	1023.5	17.88	6.72	103.4	.65	.15	24.43	32	1.44	.65		
	Всего за день		414	53.9	67.17	220.85	1652.53	595.63	593.96	149.69	151.01	984.38	26.54	17.33	208.76	15.47		92.39	138.36	5.57	.73		

Заведующий столовой
(должность)
Мед. работник
(должность)
Технолог отдела питания
(должность)

Ирина Корниенко
(подпись)
Ирина Корниенко
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)
Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)



№1

Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
26 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
тк35	Картофельное пюре,	150	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	12.9	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	.57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	7.21	.	37.5	11.75	.98	.
	Вафли	50	25	1.88	1.5	25	154	12	10	45	1.0504	.	.	5	1.75	.
	Итого		166	19.57	20.22	79.89	583.5	173.28	198.76	170.84	5.18	737	7.5	10.44	93.4	7.51	.11	61.19	57.86	4.58	.07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. фенилкетонурия)																					
	Помидор свежий	100	40.8	1.26	.	4.68	24	18.9	21.7	27.9	.	241.6	.	.33	16.7	.06	.03	25	.	.35	.
тк 11. (сен).	Винегрет овощной	100	30	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.04	15	.25	.	.
тк 35. (се).	Картофельное пюре без молока	180	30	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.05	.24	.07
тк38	Мандарины	120	72	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	.	.07	45.6	19.2	.48	.
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
	Итого		177.8	7.75	14.95	54.64	402	199.9	110.7	229.1	4.94	1487.1	13.78	2.07	106.08	.35	.21	19.5	91.6	1.07	.07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.75	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20	.	.05	.
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82	13	14	.78	233.18	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	.57	.08	.03	1.76	44.4	1.61	.01
тк 35. (сен)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	.	.06
	Печенье сахарное 50г.	50	25	1.88	2.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	3307	.02	.	.	.24	.
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	10.56	53.4	.05	.	.	.42	8.65	.	45	14.1	1.18	.
	Итого		193	21.29	25.07	75.15	693.78	206.09	213.16	144.24	4.5	1813.33	7.63	10.51	96.73	8.99	.14	60.3	71.76	3.08	.07

Заведующий столовой
(должность)

Цеск
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Ку
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

26 Сентября 2024г

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
гтк546	Помидор свежий (порционно)	60	24.48	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.	
гтк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	55.32	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
гтк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	31.78	2.9	4.7	23.5	145	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65	
гтк10-	Чай без сахара	200	.66	.	.	.05	1.47	5	.	8	1	
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.	
	Итого		116.74	18.05	18.28	46.24	402.97	135.28	185.76	119.84	4.23	815	8.9	12.24	101.4	.31	.18	44.44	36.36	2.83	.66	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
гтк 11 (сен)	Винегрет овощной.	60	19.28	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.	
гтк 82 (зам.)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	14.22	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68	.	262	1.98	.16	9.53	.06	.01	10	.18	2.4	.	
гтк 432	Биточки по-селянски	90	87.72	8.7	6.5	9.07	262.63	12	16	109.3	1.33	316	6.59	.52	63.5	.05	.13	2.6	.	1.1	.	
гтк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	13.64	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01	
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	7.2	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.8606	.	.01	.	.	.	
	Кисломолочный напиток кефир	200	30.48	2.5	2.5	8	85	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	.	.	
	Итого		172.54	25	25.37	87.66	846.18	272.8	301.5	774.7	7.92	1220.5	30.27	8.37	123.37	.	.	1.83	23.03	23.5	.01	
	Всего за день		289.28	43.05	43.65	133.9	1249.15	408.08	487.26	394.54	12.15	2035.5	39.17	20.61	224.77	.81	.68	46.27	59.39	26.33	.67	

Заведующий столовой
(должность)

Цел
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Т.В.
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)