



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4BE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫМ ДИРЕКТОРОМ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
25 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Льготники			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества										Витамины				
				Пищевые вещ-ва				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
				Б	Ж	У																мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52		.19	
ттк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137						.07		1.3	40			
тк38	Мандарины	100	60			7.5	38	88	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16			
ттк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5	
	Итого		170	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	.49	.28	238	54.44		2.69	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5				
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
тк115 (сен) б/з свин	Котлета мясо-картофельные полыновски	90	100	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02			
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11		.08	.04	.02	13		.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01				
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8												
ттк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4		.09		
	Итого		244	23.19	27.15	113.24	841.35	281.76	199.3	522	9.75	184.7	15.93	37.4	82	.41	.23	13.32	36.03	2.48	1.5	
	Всего за день		414	40.85	46.08	211.06	1413.97	374.5	293.55	1028.3	12.25	919.7	21.93	45.3	140.8	.51	.251.32	90.47	2.88	4.19		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52		.19	
ттк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137						.07		1.3	40			
тк38	Мандарины	100	56			7.5	38	88	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16			
ттк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5	
	Итого		166	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	.49	.28	238	54.44		2.69	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	32	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3		2.7		
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
тк115 (сен) б/з свин	Котлета мясо-картофельные полыновски	100	105	12.25	13	9.5	195	170	27	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33			.05	.02	15.6		.78	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01				
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8												
ттк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4				
	Итого		248	25.92	32.31	127.07	946.65	334.12	18.6	635.52	11.24	221.6	18.06	44.08	91	.47	.28	15.93	40.33	5.43	1.68	
	Всего за день		414	43.58	51.24	224.91	1519.27	326.83	12.89	141.82	13.74	956.8	24.06	51.98	149.8	.96	.56	253.93	94.77	5.83	4.37	

Заведующий столовой
(должность)

Чест
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

Чу
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя:
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871B421

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 25 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	70	52	7.91	8.49	26.03	143.08	168.7	23.57	124.41	.47	182	1.03	4.57	4.48	.04	.07	.13	48.53	-	.18
ТТК №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	.	-	-	-	-	.07	-	1.3	40	-	-
ТК38	Мандарины	100	56	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ТТК 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5
	Итого		166	17.39	18.22	95.98	562.4	580.7	92.57	497.41	2.47	722	5.93	7.57	58.48	.23	.28	104.54	40.43	.	2.68
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. фенилкетонурия)																					
ТТК174 сөн	Салат из свеклы с яблоком	100	28.18	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-
ТТК№ 21	Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	100	28.56	2.5	5.17	5.17	76.67	17	14	25	.42	83.33	.02	-	-	.02	.03	7	-	.08	-
ТК155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	35	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	36.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.	.05	.02	15.6	.	.78
ТК38	Мандарины	140	89.6	.98	.14	10.5	53.2	95.2	36.4	64.4	.84	551.6	5.6	1.4	47.6	.11	.08	53.2	22.4	.56	-
-	Сок с трубочкой	200	44	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	2.26	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		227.6	9.64	18.27	107.16	626.97	216.31	126.44	225.02	8.59	247.93	9.46	39.14	59.6	.27	.18	38	72.52	3.94	.78
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата) Покачи)																					
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
ТК38	Мандарины	130	83.2	.91	.13	9.75	49.4	88.4	33.8	59.8	.78	512.2	5.2	1.3	44.2	.11	.08	49.4	20.8	.52	-
ТТК 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5
	Итого		199.2	18.72	19.2	97.5	577.98	637.95	105.25	538.8	2.73	1016.4	15.7	15.46	108.7	.26	.44	116.81	52.1	.69	3.34

Заведующий
 столовой

(должность)

(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E421
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
25 ноября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	25	28.08	5.75	7.38	18.75	90.75	220	11.25	162.5	.25	36.25	-	3.63	-	.01	.08	.18	65	.13	.24
-	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-
тк 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	32	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	.45	-	-	-	-	.07	-	1.56	44	.17	-
тк38	Мандарины	100	64	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ттк 37/2,	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		175.08	19.83	22.13	65.62	530.25	361.04	214.25	299.9	3.25	430.25	4	4.63	34	7.8	.14	266.75	92.24	4.88	.24
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																					
ттк 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	.97	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	-
ттк 1.(сентябрь), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк115.(сентябрь)/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118.1	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-
тк252, 97 январь	Картофель тушеный с помидорами и луком	125	36.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		253.2	17.15	20.88	37.75	459.5	220.54	96.6	454.65	5.18	711	13.52	3.25	69.6	7.44	.16	13.23	68.5	4.56	.85
	Всего за день		428.28	36.98	43.01	103.37	989.75	381.58	310.85	575.55	8.43	141.25	17.52	7.88	103.6	15.24	-	279.98	160.74	9.44	1.09

Заведующий столовой _____ (подпись) _____ Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)

Мед. работник _____ (подпись) _____ Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания _____ (подпись) _____ Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025