

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя 2
 День 5



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 25 Февраля 2025г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	1.3		3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44	-	.05	-	
ттк556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	19.6	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-	
	Итого		172	18.5	19.98	80.55	568.5	19.93	26.7	17.23	1.73	214.4	3.54	2.35	20.14	1.07	.13	0	10.44	1.23	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	45	2.17		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	.03	.05	12	-	.08	-	
ттк556	Паста "Школьная"	225	131.2	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			10.73	44.13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-	
	Итого		192.2	19.65	19.24	80.86	575.93	27.22	40	21.67	1.92	233.6	4.68	2.46	26.6	.08	.15	0	15	1.26	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. Фенилкетонурия)																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	58.46	2.17		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	.03	.05	12	-	.08	-	
ттк №525	Перец фаршированный овощами и рисом с соусом томатным	110/38	60	2.6	6.2	9.8	205	19	15	36	1	135	2.64	.09	6.16	.05	.07	75	.32	-	-	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18.36	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.05	.02	15.6	-	.78	-	
тк 38	Груша	150	78		.45	15.8	70.5	28.5	18	24	3.45	232.5	1.5	.15	15	.03	.05	7.5	3	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6.06			10.73	44.13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	
	Итого		220.88	10.33	14.55	86.65	613.23	124.78	111.04	164.59	7.68	611	7.15	37.87	38.16	.21	.22	18.92	97.52	1.28	.78	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Мед. работник
 (должность)

Технолог отдела питания
 (должность)

Центроева
 (подпись)

Кусакина
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

25 Февраля 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34.28	1.3	.06	.56	8	11.5	21	7	.	98	.	.	5	.02	.01	7.2	.	.05	.
ттк1а	Гуляш из говядины	100	119.18	15.5	15.9	3.1	235	14	20	150	2	270	6.34	.	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	.
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	13.12	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	.	33	.	.07	.01	2	.63	6.9	.
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	4.36	.	.	.66	4.22	8	5	10	.	10.8	.	.	.	1	.	.	3	.	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.66	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	7.21	.	37.5	11.75	.98	.
	Итого		175.6	28	30.84	52.27	618.72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	.14	15.39	47.7	10.13	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	.
ттк 12) март)14%	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной,	250/15/10	60	6.87	7.02	20.4	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	.	.65
ттк2а	Котлета рыбная из минтая	100	47.82	14.67	10	17.33	259	195	48	307	1.08	220	24
ттк 422 (сен),,	Картофель, запеченный по-деревенски	150	43.78	3.2	8.4	21.86	184.93	39.83	93.13	31.76	1.21	481.6	5.1	.27	27.9	.16	.07	25.45	.54	.	.65
ТК38	Яблоко	100	40	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	18	.	.04	2.07	9.46	5	2	3	101	.	3	.	.	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.66	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	7.21	.	37.5	11.75	.98	.
	Итого		229.26	27.6	29.2	85.85	731.89	321.07	188.13	447.96	7.23	1471.8	37.8	.81	71.2	7.67	.29	12.52	107.35	2.84	1.3
	Всего за день		404.86	55.6	60.04	138.12	1350.61	391.61	270.13	309.96	11.48	1992.6	44.24	33.91	131.64	16.01	.43	27.91	155.05	12.97	1.3

Заведующий
столовой

(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя: 2

День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

25 Февраля 2025
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	.55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
ттк556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	Итого		172	18.03	19.24	82.6	568.8	19.55	26	17	1.72	118	1.8	.18	10.2	9.67	.03	14.1	55.2	1.23	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-	
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	33	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21		-	
ттк2а	Котлета рыбная из минтая	90	47	13.2	9	15.6	233.1	175.5	43.2	276.3	.97	198	21.6	-	-	.18	.09	-	-	-	-	
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	54	4.6	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	14.7			25.7	94	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	Итого		173.7	25.77	24.51	119.12	852.29	302.03	241.2	425.45	4.75	881.6	28.15		35.4	.54	.17	54.23	61.85	2.82	1.65	
	Всего за день		345.7	43.8	43.75	201.72	1421.09	321.58	267.2	442.45	6.47	999.6	29.95	.68	45.6	10.21		68.33	117.05	4.05	1.65	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-	
ттк556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	Итого		174	18.22	19.28	83.86	572.8	23.39	33	19.34	1.82	146	2.4	.24	13.6	9.67	.04	14.1	57.6	1.24	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3		10	.03	.04	39	.04	2.4	-	
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	33	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21		-	
ттк2а	Котлета рыбная из минтая	100	47	14.67	10	17.33	259	195	48	307	1.08	220	24	-	-			-	-	-	-	
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	54	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45	-	-	-	-	.19	.01	30.54	64.8	.34	1.98	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	14.7			25.7	94	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	Итого		173.7	28.8	28.78	129.91	954.43	350.3	270.6	473.29	5.36	1023.6	31.75	.62	39.4			65.05	82.54	3.84	1.98	
	Всего за день		347.7	47.02	48.06	213.77	1527.23	373.68	303.6	492.63	7.18	1169.6	34.15	.86	53	10.27	.24	79.15	140.14	5.08	1.98	

Заведующий
столовой

(должность)

Мед. работник

(должность)

Технолог отдела питания

(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025