

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя:  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E421  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 24 Декабря 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.38	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-	
ттк151	Рагу из говядины	200	123	18.24	19.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	-	-	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-	
ттк 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	.07	39	11	.	23	.	1.5	-	.04	-	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>20.35</b>	<b>20.11</b>	<b>82.7</b>	<b>571.48</b>	<b>48.56</b>	<b>115</b>	<b>333.6</b>	<b>6.84</b>	<b>846</b>	<b>7.29</b>	<b>1.98</b>	<b>65.96</b>	<b>.29</b>	<b>.14</b>	<b>1.8</b>	<b>107</b>	<b>.34</b>	<b>0</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп.инф. Фенилкетонурия )</b>																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	40.8	.88	.16	3.04	19.2	11.2	16	20.8	.72	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-	
ттк380	Капуста цветная свежемороженая отварная	50	20	.88	1.43	1.84	12.8	10.8	6.8	20.8	.	12.4	.	2.08	14	.04	.01	20.4	.06	.12	-	
ттк15 (сент)	Рагу овощное	200	40	6	8.93	16	188	49.33	33.33	122.67	1.47	805.33	4.8	.26	33.33	.11	.06	16	1.14	.93	-	
тк38	Мандарины	100	65	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.07	38	16	.	-	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	21.24	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-	
	<b>Итого</b>		<b>187.04</b>	<b>8.86</b>	<b>10.72</b>	<b>50.38</b>	<b>335</b>	<b>149.33</b>	<b>88.13</b>	<b>219.27</b>	<b>4.69</b>	<b>213.07</b>	<b>9.99</b>	<b>3.64</b>	<b>95.19</b>	<b>.</b>	<b>.16</b>	<b>17.2</b>	<b>164.4</b>	<b>1.81</b>	<b>0</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	35	.74	.14	5.06	16	11.2	16	20.8	.72	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-	
ттк151	Рагу из говядины	225	130	21.65	23.27	45.56	468.99	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	.23	.14	24.75	2.03	-	-	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.17	.22	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>180</b>	<b>23.96</b>	<b>23.73</b>	<b>69.02</b>	<b>627.59</b>	<b>66.65</b>	<b>147.23</b>	<b>383.85</b>	<b>8.18</b>	<b>991.89</b>	<b>8.52</b>	<b>2.97</b>	<b>82.04</b>	<b>.36</b>	<b>.18</b>	<b>2.03</b>	<b>114.75</b>	<b>.36</b>	<b>0</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центрова*  
 (подпись)

Г.Р. Центрова  
 (расшифровка подписи)

Мед. работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна



Неделя 1  
День 2

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

24 декабря 2024 г.

**Диета-сах.диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
ттк151	Рагу из говядины	200	122.84	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	-	-
ттк459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	.	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>160.5</b>	<b>21.59</b>	<b>21.11</b>	<b>55.15</b>	<b>492.63</b>	<b>42.73</b>	<b>71.19</b>	<b>314.79</b>	<b>5.4</b>	<b>893</b>	<b>8.14</b>	<b>2.24</b>	<b>73.44</b>	<b>.28</b>	<b>.22</b>	<b>1.8</b>	<b>107</b>	<b>1.29</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	28.65	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	64.42	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
ттк132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	.	60.5	.07	.09	5	.	1.8	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	28.32	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	-
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>231.39</b>	<b>24.79</b>	<b>25.92</b>	<b>78.49</b>	<b>635.04</b>	<b>367.44</b>	<b>252.8</b>	<b>583.3</b>	<b>6.32</b>	<b>087.4</b>	<b>29.98</b>	<b>19.52</b>	<b>221.78</b>	<b>.43</b>	<b>.35</b>	<b>29.22</b>	<b>59</b>	<b>6.49</b>	<b>.31</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>391.89</b>	<b>46.38</b>	<b>47.03</b>	<b>133.64</b>	<b>1127.67</b>	<b>410.17</b>	<b>323.98</b>	<b>998.09</b>	<b>11.72</b>	<b>980.4</b>	<b>38.12</b>	<b>21.76</b>	<b>295.22</b>	<b>.71</b>	<b>.57</b>	<b>31.02</b>	<b>166</b>	<b>7.78</b>	<b>.31</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Цесел*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед. работник  
(должность)

*Кусакина*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Дата: 24.12.2024  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

24 декабря 2024 г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калорий)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
				мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
	Помидор свежий	60	28	.76	.12	2.81	14.4	11.34	13.02	16.74	.54	144.96	.42	.	10.02	.04	.02	15	-	.21	-
ттк151	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-
ттк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>22.73</b>	<b>22.4</b>	<b>76.21</b>	<b>595.28</b>	<b>51.43</b>	<b>77.02</b>	<b>323.74</b>	<b>5.94</b>	<b>822.96</b>	<b>6.81</b>	<b>.48</b>	<b>65.98</b>	<b>.25</b>	<b>.14</b>	<b>1.8</b>	<b>107</b>	<b>.51</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256( сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	150	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>26.12</b>	<b>25.68</b>	<b>118.61</b>	<b>856.8</b>	<b>294.03</b>	<b>286.6</b>	<b>447.95</b>	<b>5.82</b>	<b>315.81</b>	<b>26.4</b>	<b>22.31</b>	<b>192.82</b>	<b>.64</b>	<b>.28</b>	<b>135.51</b>	<b>28.86</b>	<b>4.21</b>	<b>.</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>48.85</b>	<b>48.28</b>	<b>194.82</b>	<b>1452.08</b>	<b>345.46</b>	<b>363.62</b>	<b>771.69</b>	<b>11.76</b>	<b>438.77</b>	<b>33.21</b>	<b>22.79</b>	<b>258.8</b>	<b>.89</b>	<b>.42</b>	<b>137.31</b>	<b>135.86</b>	<b>4.72</b>	<b>.</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
	Помидор свежий	100	28	1.26	.	4.68	24	18.9	21.7	27.9	.	241.6	.	.33	16.7	.06	.03	25	-	.35	-
ттк 151 (ноя.)	Рагу из говядины	225	123	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	-	3.78	-
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-
ттк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>24.99</b>	<b>24.1</b>	<b>83.14</b>	<b>663</b>	<b>59.8</b>	<b>85.7</b>	<b>334.9</b>	<b>6.3</b>	<b>919.6</b>	<b>7.09</b>	<b>.61</b>	<b>72.66</b>	<b>.27</b>	<b>.15</b>	<b>0</b>	<b>117</b>	<b>4.43</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03	.	5	1.52	.65	.52
ттк256( сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	150	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>28.64</b>	<b>31.12</b>	<b>128.11</b>	<b>933</b>	<b>302.98</b>	<b>325</b>	<b>484.25</b>	<b>6.07</b>	<b>379.41</b>	<b>29.04</b>	<b>25.32</b>	<b>207.64</b>	<b>.67</b>	<b>.33</b>	<b>148.02</b>	<b>31.07</b>	<b>2.52</b>	<b>1.17</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>53.63</b>	<b>55.22</b>	<b>211.25</b>	<b>1596</b>	<b>362.76</b>	<b>410.7</b>	<b>319.15</b>	<b>12.37</b>	<b>599.0</b>	<b>36.13</b>	<b>25.93</b>	<b>280.3</b>	<b>.94</b>	<b>.48</b>	<b>148.02</b>	<b>148.07</b>	<b>6.95</b>	<b>1.17</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

*Цес*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*Т.В.*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121098 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025