

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

24 Октября 2024

Диета-сахарный диабет-Льготники

Неделя: 2
День: 4

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	24.48	.55		1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15		.04		
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	30	2.9	4.7	23.5	145	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04		.65	
тк10.	Чай без сахара	200	3			.05	1.47	5		8	1											
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	Итого		135.48	18.05	18.28	46.24	402.97	135.28	185.76	19.84	4.23	815	8.9	12.24	101.4	.31	.18	44.44	36.36	2.83	.66	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
ТК .11 (сен)	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15			
ттк 82 (зам.)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	25	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68		262	1.98	.16	9.53	.06	.01	10	.18	2.4		
ттк 432	Биточки по-селянски	90	100	8.7	6.5	9.07	262.63	12	16	109.3	1.33	316	6.59	.52	63.5	.05	.13	2.6		1.1		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26		.02		20	.01	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86					.06		.01				
	Кисломолочный напиток кефир	200	33.78	2.5	2.5	8	85	180	21	142		292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5			
	Итого		221.78	25	25.37	87.66	846.18	272.8	301.5	774.7	7.92	1220.5	30.27	8.37	123.37			1.83	23.03	23.5	.01	
	Всего за день		357.26	43.05	43.65	133.9	1249.15	408.08	487.26	894.54	12.15	2035.5	39.17	20.61	224.77	.81	.68	46.27	59.39	26.33	.67	

Заведующий
СТОЛОВОЙ
(должность)

Центр
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Ку
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2419

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.В. Звасова



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EB15BEAD973B9EВ10E9871E421

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

24 Октября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.	
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	12.9	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
тк35	Картофельное пюре,	150	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	7.21	.	37.5	11.75	.98	.	
-	Вафли	50	25	1.88	1.5	25	154	12	10	45	1.0504	.	.	5	1.75	.	
	Итого		166	19.57	20.22	79.89	583.5	173.28	198.76	170.84	5.18	737	7.5	10.44	93.4	7.51	.11	61.19	57.86	4.58	.07	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. фенилкетонурия)																						
-	Помидор свежий	100	40.8	1.26	.	4.68	24	18.9	21.7	27.9	.	241.6	.	.33	16.7	.06	.03	25	.	.35	.	
тк 11. (сен).	Винегрет овощной	100	30	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	25	16.9	.02	.04	15	.25	.	.	
тк 35. (сен).	Картофельное пюре без молока	180	30	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.05	.24	.07	
тк38	Мандарины	120	72	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	.	.07	45.6	19.2	.48	.	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	
	Итого		177.8	7.75	14.95	54.64	402	199.9	110.7	229.1	4.94	1487.1	13.78	2.07	106.08	.35	.21	19.5	91.6	1.07	.07	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																						
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.75	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20	.	.05	.	
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82	13	14	.78	233.18	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	1.76	44.4	1.61	.01	
тк 35. (сен)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	.	.06	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	10.56	53.4	.05	.	.	.42	8.65	.	45	14.1	1.18	.	
-	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.0504	.	.	5	1.75	.	
	Итого		193	20.91	24.07	75.15	693.78	176.09	202.76	176.04	5.43	785.33	7.63	10.51	96.73	8.96	.12	65.3	71.76	4.59	.07	

Заведующий
столовой
(должность)

Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
24 Октября 2024
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																							
ПК546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55		1.9	12	8.4	12	15.6	54	145				10	.04	.02	15		.04		
ПК. 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05		.06		
ПК403/1/.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	36	44.4	1.61	.01		
ПК10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1												
ПК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05					.04			5	1.75			
	Итого		166	19.19	20.52	77.99	563.5	180.49	236.26	82.58	6.78	815	8.9	12.24	101.4	.34	.19	49.45	20.36	4.58	.07		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																							
ТТК 528 (январь) ЗЕМ	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.08	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15				
ПК82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18		.65		
ПК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
ПК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26		.02		20	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
ПК 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	35	4.86	4.5	9.9	99.9	216	27	176.4						.07		1.8					
	Итого		248	31.43	39.22	118.97	911.2	335.5	324.7	865.25	8.61	895	12.68	7.16	55.14	.56	.13	.33	20.82	20.6	.66		
	Всего за день		414	50.62	59.74	196.96	1494.7	515.99	560.98	1847.8	14.39	1710	21.58	19.4	156.54	.92	.32	49.76	41.18	25.38	.73		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																							
ПК546	Помидор свежий (порционно)	100	40	.92	.17	3.17	20	14	20	26	.91	241.68	.68	.32	16.68	.08	.03	25		.08			
ПК. 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	35	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.98	.17	.07	6	.06	.24	.07		
ПК403/1/.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	36	44.4	1.61	.01		
ПК10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1												
ПК243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08							14.42			75	23.5	1.96			
	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05					.04			5	1.75			
	Итого		183	21.47	21.96	90.67	655.4	188.32	112.56	398.24	6.12	927.88	8.68	10.61	105.36	14.79	.13	72.96	106.36	5.64	.08		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																							
ТТК 528 (январь) ЗЕМ	Винегрет овощной.	100	30	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25				
ПК82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18		.65		
ПК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	94.2	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
ПК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16.8	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
ПК 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	35	5.4	5	11	111	240	30	196						.08		2					
	Итого		231	32.05	44.21	130.18	997.13	377.34	371	983.25	9.82	1023.4	17.88	6.72	103.4	.65	.15	24.43	32	1.44	.65		
	Всего за день		414	53.52	66.17	220.85	1652.53	565.66	583.56	181.49	5.94	951.32	26.54	17.33	208.76	15.44	.28	97.39	138.36	7.08	.73		

Заведующий столовой
(должность)
Мед. работник
(должность)
Технолог отдела питания
(должность)

Центр
(подпись)
Т.В.
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)
Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)