

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Касова



Неделя 2
День 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ

24 сентября 2024г.

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05			
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07		
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		.4			
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34			1		3						
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05		.42					8.65		45	14.1	1.18				
	Итого		166	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44			
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21		.65		
тк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01		
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21				.16	.01	25.45	54	.28	1.65			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08				.08								
тк 38	Груша	130	47	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52			
тк .21.	Напиток из нектаринов.	200	18			25.7	94	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5					
	Итого		248	27.29	28.43	128.33	881.79	341.31	244.2	409.35	7.36	976.5	47.95	35.75	391.5	.49	.26	121.63	69.1	5.4	2.31		
	Всего за день		414	46.02	48.67	210.93	1450.59	412.06	300.6	587.95	11.54	1378.5	61.87	37.47	449.54	10.28	.35	135.77	127.2	11.99	2.38		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	32	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6		.06			
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		.4			
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73		12.1		.02			.03			
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34			1		3						
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05		.42					8.65		45	14.1	1.18				
	Итого		169	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3		10	.03	.04	39	.04	2.4			
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21		.65		
тк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	286	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01		
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	40	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45				.19	.01	30.54	64.8	.34	1.98			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08				.08								
тк 38	Груша	130	38	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52			
тк .21.	Напиток из нектаринов.	200	18			25.7	94	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5					
	Итого		245	30.17	33.07	138.55	980.53	391.2	272.2	453.08	7.92	1124.3	53.55	39.77	433.3	.55	.29	139.65	89.87	6.65	2.64		
	Всего за день		414	50.19	54.31	226.67	1591.53	465.79	335.6	834.03	12.2	1513.5	67.48	41.55	488.6	11.07	.48	153.75	150.39	12.89	2.67		

Заведующий
столовой
(должность)

Ущ
(подпись)

Г.Р. Центрова
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Ущ
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 24 Сентября 2024г.
 Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	24.48	1.3	.06	.56	8	11.5	21	7	.	98	.	.	5	.02	.01	7.2	-	.05	-
ТТК1а	Гуляш из говядины	100	97.6	15.5	15.9	3.1	235	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
ТТК361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	11.56	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-
ТТК 27.	Чай с лимоном без сахара	200	4.34	.	.	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		142.48	28	30.84	52.27	618.72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	.14	15.39	47.7	10.13	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТТК53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	11.6	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	.	10	.03	.04	39	.04	2.4	-
ТТК 12) март) 14%	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной,	250/15/10	52.56	6.87	7.02	20.4	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	-	.65
ТТК 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	58.28	9.2	6.75	6	261	42	18	180	1	42.4	132.4	13.9	11.06	.08	.09	2	.13	.	.85
ТТК 422 (сент),	Картофель, запеченный по-деревенски	150	38.6	3.2	8.4	21.86	184.93	39.83	93.13	31.76	1.21	481.6	5.1	.27	27.9	.16	.07	25.45	.54	-	.65
-	Яблоко	100	34	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
ТТК 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	10.12	.	.04	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	.01	-	3	-	.	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		209.66	22.77	27.99	77.28	765.89	188.87	164.13	331.76	7.41	1414.2	147.4	14.83	86.26	7.56	.	12.67	124.95	4.6	2.15
	Всего за день		352.14	50.77	58.83	129.55	1384.61	259.41	246.13	393.76	11.66	1935	153.84	47.93	146.7	15.9	.44	28.06	172.65	14.73	2.15

Заведующий столовой (подпись) Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)
 Мед.работник (подпись) Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. В. СОВА



Неделя: _____
 День: _____

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 24 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал/ри)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
гк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	1.3	.06	3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
гк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
гк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-		
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
гк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05			.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05				1.18			
	Итого		166	18.5	19.94	80.55	568.5	70.75	56.4	178.6	4.18	495.6	15.6	3.88	67.64	1.19	.19	.04	13.1	6.19	.07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. Фенилкетонурия)																							
гк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	42.14	2.17		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	.03	.05	12		.08			
гк №525	Перец фаршированный овощами и рисом с соусом томатным	110/38	60	2.6	6.2	9.8	205	19	15	36	1	135	2.64	.09	6.16	.05	.07	75	.32				
гк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	13.38	4.68	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33			.05	.02	15.6		.78		
гк 38	Груша	150	81		.45	15.8	70.5	28.5	18	24	3.45	232.5	1.5	.15	15	.03	.05	7.5	3				
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.94			10.73	44.13	8	5	10	1							3					
	Итого		202.46	10.33	14.55	86.65	613.23	124.76	111.04	164.59	7.68	611	7.15	37.87	38.16	.21	.22	18.92	97.52	1.28	.78		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																							
гк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	45	2.17		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	.03	.05	12		.08			
гк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	111.2	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4			
гк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73		12.1			.02			.02		
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			10.73	44.13	8	5	10	1							3					
гк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05			.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05				1.18			
	Итого		192.2	21.45	21.2	85.12	614.13	78.42	70.4	183.27	4.38	476.8	16.21	4	66.3	.93	.28	0	17.92	6.06	.02		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Цед
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

(подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)