

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя 2
День 4



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

24 Апреля 2025

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.73	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20	-	.05	-
ттк 557	Биточки рубленные из птицы	90	70	14.63	13.84	12.31	217.13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	38	2.9	4.7	23.5	231	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		157	19.86	18.95	48.64	517.1	37.24	46	107.8	3.27	742.33	6.33	2.31	47.73	.24	.16	.04	41	1.23	.65
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ТК .11 сен)	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65
ттк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	50	62.6	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	.05	-	-	-	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-
	Итого		215.6	22	27.97	88.59	676.55	278.8	295.5	746.4	7.59	1005.2	26.78	8.06	81.14	.	.44	1.83	20.43	20	.66
	Всего за день		372.6	41.86	46.92	137.23	1193.65	316.04	341.5	854.2	10.86	747.53	33.11	10.37	128.87	.74	.	1.87	61.43	21.23	1.31

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

(подпись)

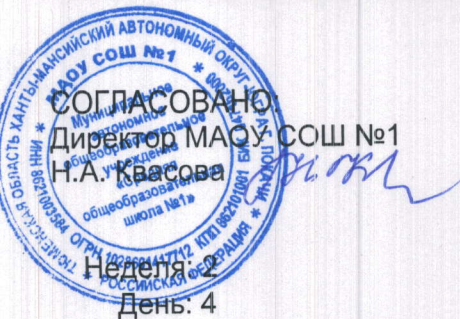
Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
24 Апреля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
ттк 557	Биточки рубленные из птицы	90	70	13	12.3	10.94	193	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-		
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		172	19.57	19.62	80.29	583.5	102.44	65.4	121.8	3.11	649	4.8	.44	36.4	7.46	.	11.79	57.5	1.46	.06		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
ттк 557	Биточки рубленные из птицы	90	70	13	12.3	10.94	193	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк72.	Картофель отварной .	150	23.18	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-		
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		162.18	19.93	18.88	79.79	582.5	76.44	66.4	115.8	3.21	649	4.8	.44	36.4	7.47	.09	11.79	73.5	1.46	.65		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. фенилкетонурия)																							
-	Помидор свежий	100	57.12	1.26	.	4.68	24	18.9	21.7	27.9	.	241.6	.	.33	16.7	.06	.03	25	-	.35	-		
тк 11. сен).	Винегрет овощной	100	30	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.04	15	.25	-	-		
тк 35 .(се).	Картофельное пюре без молока	180	30	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.05	.24	.07		
тк38	Мандарины	120	76.8	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	.	.07	45.6	19.2	.48	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		198.92	7.75	14.95	54.64	402	199.9	110.7	229.1	4.94	1487.1	13.78	2.07	106.08	.35	.21	19.5	91.6	1.07	.07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	38	.75	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20	-	.05	-		
ттк 557	Биточки рубленные из птицы	100	78	16.25	15.38	13.68	241.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 35	Картофельное пюре.	180	41.24	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	10.56	53.4	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		192.24	24.54	25.45	88.05	701.85	105.25	69.4	127	3.36	597.33	4.93	.51	39.73	8.91	.11	15.9	70	1.47	.06		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Крассова
Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

24 Апреля 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Са	М	Р	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	.55		1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15	-	.04	-		
тк, 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05		.06		
тк 557	Биточки рубленные из птицы	90	70	13	12.3	10.94	193																
-	Пирожное "Чоко-Гай"	30	24	1.6	2.9	16	162	9	6	27		33	-	-	-	.02	.02	-	-	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1												
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		172	19.29	21.02	69.39	591.5	76.65	88.5	147.35	4.19	727	6.2	2.24	44.4	.24	.18	.05	20	1.22	.06		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	60	15	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	52	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65		
тк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	62.66	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-		-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26	-	.02	-	20	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-		-		
тк 468	Компот из компотной смеси	200	20			19.9	103	8	4	6		25				.02	-	2	1		-		
	Итого		174.66	26.67	34.82	128.97	914.3	127.5	301.7	594.85	9.21	920	12.78	7.16	55.84	.53	.13	1.33	21.02	21	.66		
	Всего за день		346.66	45.96	55.84	198.36	1505.8	204.15	390.2	842.2	13.4	1647	18.98	9.4	100.24	.77	.31	1.38	41.02	22.22	.72		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	30	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-		
тк, 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	38	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07		
тк 557	Биточки рубленные из птицы	100	78	14.44	13.67	12.16	214.44																
-	Пирожное "Чоко-Гай"	30	24	1.6	2.9	16	162	9	6	27		33	-	-	-	.02	.02	-	-	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1												
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08								14.42	-	75	23.5	1.96	-		
	Итого		181	22.83	23.8	82.66	680.84	81.68	60.8	157.8	4.35	791.54	5.82	.55	45.02	14.67	.11	23.56	101	2.26	.07		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	100	15	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	52	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65		
тк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	50	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-		-	-	-	-	-		
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-		-		
тк 468	Компот из компотной смеси	200	20			19.9	103	8	4	6		25				.02	-	2	1		-		
	Итого		165	26.75	39.31	139.08	989.13	145.34	345	793.25	10.42	1048.5	17.98	6.72	104.1	.59	.15	25.43	32	1.64	.65		
	Всего за день		346	49.58	63.11	221.74	1669.97	227.02	405.8	951.05	14.77	840.04	23.8	7.27	149.12	15.26	.26	48.99	133	3.9	.72		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

(подпись)

Т.В. Кусякина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025