



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

21 Февраля 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	
тк 38	Груша	125	72	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	.
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
ттк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.6205	.	.14	42	.	.
	Итого		172	18.68	19.4	86.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	.17	.17	88.5	7.95	1.1	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия- 5-11 классы), Фенилкетонурия																					
тк 4 янв)	Икра свекольная	100	22	2.4	7.6	13	102
ттк № 54 (сотр)	Каша пшениная вязкая с луком	180	30	7.68	8.52	36.6	254.4	120	49.2	183.6	2.4	162.96	1.08	.12	10.8	.17	.02	1.2	.05	.12	.
тк 38	Груша	160	83.2	2.4	.	16	89.44	30.4	19.2	25.6	3.68	248	1.6	.16	16	.03	.05	8	3.2	.64	.
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.234	20	130	2.35	1.68
	Сок с трубочкой	200	44	.	.	25	80.8	14	14	8	2.8	30002	.	4	.	.	.
	Итого		200.2	12.68	16.92	114.83	621.64	224.4	102.4	220.2	11.18	726.16	2.68	.28	26.8	.52	.41	133.25	33.2	3.11	1.68
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	24.24	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	.	2.9	.	.01	.06	.14	52	.	.19
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	.
тк 38	Груша	120	68	1.8	.	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	.
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	.	.	.57	.
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.6205	.	.14	42	.	.
	Итого		192.24	19.71	20.99	131.43	762.11	560.13	96.47	459.23	5.43	587.33	11.59	15.45	55.4	.19	.23	140.4	7.84	1.32	.19

Заведующий
столовой

(должность)

[Подпись]
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

[Подпись]
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ

21 Февраля 2025г.

Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	25	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-
ТК38	Яблоко	100	40	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-
	Итого		114	9.77	14	44.25	288.23	337.38	34.8	250.5	2.84	372	3.17	4.5	14.67	.12	.15	96	11.7	.99	.19
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк 7 (январь)14%	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.66	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.	.12	23	36	.	.01
	Печенье галетное	25	15	2.8	.	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк ,230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.04	.	11.3	49.36	28	15	24	.	15.2	-	-	-	.02	.34	-	130	1.1	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-
	Итого		250.66	28.19	30.02	78.14	656.08	272.03	294.61	384	3.45	878.5	11.51	3.255	5455.47	.26	.57	184.9	27.32	4.63	.09
	Всего за день		364.66	37.96	44.02	122.39	944.31	609.41	329.41	634.5	6.29	1250.5	14.68	7.755	5470.14	.38	.72	280.9	39.02	5.62	.28

Заведующий
 столовой

 (должность)

Центрова

 (подпись)

Г.Р. Центрова

 (расшифровка подписи)

Мед.работник

 (должность)

Кусакина

 (подпись)

Т.В. Кусакина

 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

21 Февраля 2025
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
тк 38	Груша	125	72	1.88	.63	12.5	69.88	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.03	.04	6.25	2.5	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	.41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	Итого		172	14.56	15.05	112.65	672.08	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	.18	.17	88.5	7.95	1.1	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	22	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк 28 (январь)	Суп-лапша домашняя с цыплятами	250/15	25	9.86	5.8	35.1	208	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	82.66	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ттк. 434.	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-
	Печенье	50	24	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
	Итого		173.66	37.03	32.57	130.78	899.59	215.5	209.01	393.45	5.27	914.3	14.24	4.85	78.24	.35	.09	18.9	28.33	7.95	.08
	Всего за день		345.66	51.59	47.62	243.43	1571.67	599	291.66	722.4	10.52	425.08	25.51	16.74	132.54	.53	.26	107.4	36.28	9.05	.08
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
тк 38	Груша	125	72	1.88	.63	12.5	69.88	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.03	.04	6.25	2.5	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	.41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	Итого		172	15.19	15.12	116.93	692.31	385.08	88.07	330.03	5.35	566.08	11.64	12.56	55.9	.19	.17	88.5	7.95	1.24	0
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	22	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк 28 (январь)	Суп-лапша домашняя с цыплятами	250/15	25	9.86	5.8	35.1	208	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	82.66	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ттк. 434.	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-
	Печенье	50	24	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
	Итого		173.66	37.03	32.57	130.78	899.59	215.5	209.01	393.45	5.27	914.3	14.24	4.85	78.24	.35	.09	18.9	28.33	7.95	.08
	Всего за день		345.66	52.22	47.89	247.71	1591.9	600.58	297.08	723.48	10.62	480.38	25.88	17.41	134.14	.54	.26	107.4	36.28	9.19	.08

Заведующий столовой (должность) _____ (подпись) _____ Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)
Мед.работник (должность) _____ (подпись) _____ Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) _____ ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025