

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 1  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811/  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 24 Января 2025

**Диета -Сахарный диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
	Сыр "Российский" (порционн),	20	25	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19
тк453	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-
тк38	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк10	Чай без сахара	200	3	-	-	.06	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	23	8.54	42.92	.03	-	-	-	29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82
	<b>Итого</b>		<b>114</b>	<b>9.77</b>	<b>14</b>	<b>44.25</b>	<b>288.23</b>	<b>337.36</b>	<b>34.8</b>	<b>250.5</b>	<b>2.84</b>	<b>372</b>	<b>3.17</b>	<b>4.5</b>	<b>14.67</b>	<b>.12</b>	<b>.15</b>	<b>96</b>	<b>11.7</b>	<b>.99</b>	<b>.19</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк 7 (январь)14	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	59.7	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	-	.12	23	36	-	.01
	Печенье галетное	25	15	2.8	-	19	81.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.04	-	11.3	49.36	28	15	24	-	15.2	-	-	-	.02	.34	-	130	1.1	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	23	8.54	42.92	.03	-	-	-	29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82
	<b>Итого</b>		<b>248.7</b>	<b>28.19</b>	<b>30.02</b>	<b>78.14</b>	<b>656.08</b>	<b>272.03</b>	<b>294.61</b>	<b>384</b>	<b>3.45</b>	<b>878.5</b>	<b>11.51</b>	<b>3.256</b>	<b>5455.47</b>	<b>.26</b>	<b>.57</b>	<b>184.9</b>	<b>27.32</b>	<b>4.63</b>	<b>.09</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>362.7</b>	<b>37.96</b>	<b>44.02</b>	<b>122.39</b>	<b>944.31</b>	<b>809.4</b>	<b>1329.41</b>	<b>634.5</b>	<b>6.29</b>	<b>1250.5</b>	<b>14.68</b>	<b>7.758</b>	<b>5470.94</b>	<b>.36</b>	<b>.72</b>	<b>280.9</b>	<b>39.02</b>	<b>5.62</b>	<b>.28</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Цец*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*И*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Касова



Неделя: 1  
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
24 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	12	1.56	44	.17	-
Тк 38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-
Тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>18.68</b>	<b>19.4</b>	<b>86.65</b>	<b>586.6</b>	<b>383.5</b>	<b>82.65</b>	<b>328.95</b>	<b>5.25</b>	<b>510.75</b>	<b>11.27</b>	<b>11.89</b>	<b>54.3</b>	<b>.17</b>	<b>.17</b>	<b>88.5</b>	<b>7.95</b>	<b>1.1</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( Диета-Фенилкетонурия- 5-11 классы ), Фенилкетонурия</b>																					
Тк 4 янв)	Икра свекольная	100	19.84	2.4	7.6	13	102	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК № 54 (согр)	Каша пшениная вязкая с луком	180	30	7.68	8.52	36.8	254.4	120	49.2	163.6	2.4	162.96	1.08	12	10.8	.17	.02	1.2	.05	.12	-
Тк 38	Груша	120	72	1.8	-	12	67.06	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	.12	.02	.04	6	2.4	.48	-
ТТК 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	80	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
	Сок с трубочкой	200	44	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>186.84</b>	<b>12.08</b>	<b>16.72</b>	<b>110.83</b>	<b>599.28</b>	<b>216.8</b>	<b>97.6</b>	<b>213.8</b>	<b>10.26</b>	<b>864.16</b>	<b>2.28</b>	<b>24</b>	<b>22.8</b>	<b>.51</b>	-	<b>132.45</b>	<b>31.2</b>	<b>2.95</b>	<b>1.68</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата )</b>																					
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	250	45	7.44	10.49	37.56	284.76	179.27	39.27	189.88	.55	184.15	10.88	11.9	45.12	.09	.15	1.9	53.66	.21	-
Тк 38	Груша	150	70	2.25	.75	15	83.85	28.5	16	24	3.45	232.5	1.5	.15	.15	.03	.05	7.5	3	-	-
Тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	27	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	287	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	<b>Итого</b>		<b>192</b>	<b>16.9</b>	<b>17.13</b>	<b>126.18</b>	<b>757.54</b>	<b>422.1</b>	<b>98.14</b>	<b>368.21</b>	<b>6.02</b>	<b>837.96</b>	<b>13.85</b>	<b>14.72</b>	<b>66.52</b>	<b>.21</b>	<b>.21</b>	<b>98.66</b>	<b>9.54</b>	<b>1.38</b>	<b>0</b>

Заведующий  
столовой

(должность)

*Центр*  
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

*Кусакина*  
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1  
День: 5

**МЕНЮ**

24 Января 2025

Льготники

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ с/б. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. П )</b>																						
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	12	1.56	44	17	.	
тк 38	Груша	125	72	1.88	63	12.5	69.88	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	03	.04	6.25	2.5	.	.	
тк10	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	03	.01	.	.	43	.	
тк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	.	.	.	.	.05	.	14	42	.	.	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>14.56</b>	<b>15.06</b>	<b>112.65</b>	<b>672.08</b>	<b>363.5</b>	<b>82.65</b>	<b>326.95</b>	<b>5.25</b>	<b>510.75</b>	<b>11.27</b>	<b>11.89</b>	<b>54.3</b>	<b>.18</b>	<b>.17</b>	<b>88.5</b>	<b>7.95</b>	<b>1.1</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. П )</b>																						
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	22	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	08	
тк 28 (январь)	Суп-лапша домашняя с цыпльатами	250/15	25	9.86	5.8	35.1	208	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	82.66	17.67	17.4	21.86	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	.18	.	22	.	4.6	.	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	61.8	3.9	3.1	14	06	03	01	.	.	.	
тк. 434.	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	.	.	.	.01	.	2	.	.	.	
	Печенье	50	24	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	12	33	.	.	.	.07	.02	.	.	24	.	
	<b>Итого</b>		<b>173.66</b>	<b>37.03</b>	<b>32.57</b>	<b>130.78</b>	<b>899.59</b>	<b>215.5</b>	<b>209.0</b>	<b>393.45</b>	<b>5.27</b>	<b>914.3</b>	<b>14.24</b>	<b>4.85</b>	<b>78.24</b>	<b>.35</b>	<b>.09</b>	<b>18.9</b>	<b>28.33</b>	<b>7.95</b>	<b>08</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>345.66</b>	<b>51.59</b>	<b>47.62</b>	<b>243.43</b>	<b>1571.67</b>	<b>599</b>	<b>291.66</b>	<b>722.4</b>	<b>10.52</b>	<b>425.0</b>	<b>625.51</b>	<b>16.74</b>	<b>132.54</b>	<b>53</b>	<b>.26</b>	<b>107.4</b>	<b>36.28</b>	<b>9.05</b>	<b>06</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. П )</b>																						
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	12	1.56	44	17	.	
тк 38	Груша	125	72	1.88	63	12.5	69.88	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	03	.04	6.25	2.5	.	.	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	04	.01	.	.	57	.	
тк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	.	.	.	.	.05	.	14	42	.	.	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>15.19</b>	<b>15.12</b>	<b>116.93</b>	<b>692.31</b>	<b>365.08</b>	<b>88.07</b>	<b>330.03</b>	<b>5.35</b>	<b>566.06</b>	<b>11.64</b>	<b>12.56</b>	<b>55.9</b>	<b>.19</b>	<b>.17</b>	<b>88.5</b>	<b>7.95</b>	<b>1.24</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. П )</b>																						
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	22	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	08	
тк 28 (январь)	Суп-лапша домашняя с цыпльатами	250/15	25	9.86	5.8	35.1	208	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	82.66	17.67	17.4	21.86	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	.18	.	22	.	4.6	.	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	61.8	3.9	3.1	14	06	03	01	.	.	.	
тк. 434.	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	.	.	.	.01	.	2	.	.	.	
	Печенье	50	24	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	12	33	.	.	.	.07	.02	.	.	24	.	
	<b>Итого</b>		<b>173.66</b>	<b>37.03</b>	<b>32.57</b>	<b>130.78</b>	<b>899.59</b>	<b>215.5</b>	<b>209.0</b>	<b>393.45</b>	<b>5.27</b>	<b>914.3</b>	<b>14.24</b>	<b>4.85</b>	<b>78.24</b>	<b>.35</b>	<b>.09</b>	<b>18.9</b>	<b>28.33</b>	<b>7.95</b>	<b>08</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>345.66</b>	<b>52.22</b>	<b>47.69</b>	<b>247.7</b>	<b>1591.9</b>	<b>300.58</b>	<b>297.06</b>	<b>723.48</b>	<b>10.82</b>	<b>480.3</b>	<b>625.88</b>	<b>17.41</b>	<b>134.14</b>	<b>54</b>	<b>.26</b>	<b>107.4</b>	<b>36.28</b>	<b>9.19</b>	<b>06</b>	

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Цыф*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед работник  
(должность)

*Цыф*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018