

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 23 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ТТК6	Омлет натуральный	150	50	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2	
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.9	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-	
ТТК 243	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	8.7	45	13.5	-	-	-	-	114	-	.02	-	.42	-		
ТТК217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		166	19.88	20.2	81.9	610.5	603.85	112.2	679.9	4.58	492.85	30.56	29.82	77.2	114.22	1.38	205.14	3.18	.42	2.2	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																						
ТТК6	Омлет натуральный	150	50	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2	
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ТТК217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		166	22.25	21.14	74.71	677.7	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83	.	6.38	205.14	3.17	.28	2.2	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-	
ТТК270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
ТТК 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
	Слива	100	50	1.5	.	10	55.9	30	9	20	.	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	.06	-	
ТТК39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	.02	-	4	-	.	-		
	Итого		248	27.1	32.18	128.08	849.7	186.81	373.65	424.66	8.36	1297.3	20.82	7.12	70.74	.31	.29	.48	50.5	4.06	.01	
	Всего за день		414	49.35	53.32	202.78	1527.4	781.99	440.85	091.06	12.95	813.4	52.18	38.44	151.57	.81	6.67	205.62	53.67	4.34	2.21	

Заведующий
 столовой

(должность)

Цед
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Т
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

23 Сентября 2024г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19		
ттк6	Омлет натуральный	150	50	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2		
ттк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17.46	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	.17	141.9	-	-	-	.06	.22	1.49	24.2	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		138.46	25.74	25.65	51.87	536.9	772.14	202.7	625.1	3.87	593.4	31.96	34.52	85.2	.23	1.5	233.65	3.23	31.08	2.39		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
тк38	Мандарины	100	60	1.8	.	16.2	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		236.94	22.7	25.76	90.98	684.97	189.25	304.85	400.61	4.61	377.7	20.56	6.56	91.7	.28	.37	16.27	68	2.91	.01		
	Итого		375.4	48.44	51.41	142.85	1221.87	361.39	507.55	1025.71	8.48	971.1	52.52	41.08	176.9	.51	1.87	249.82	71.23	33.99	2.4		
	Всего за день																						

Заведующий
столовой
(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)