



Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

23 Апрель 2025

Неделя: 2
День: 3

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В. Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

23 Апрель 2025

Льготники

Заведующий
СТОЛОВОЙ

(должность)

Мед.работник

(должность)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D1210PAC

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

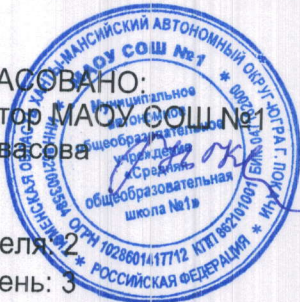
Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 2
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

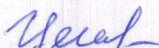
23 Апреля 2025

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
ттк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	105	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.	.12	19.8	.15	.01	
ТК38	Яблоко	120	40.8	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-	
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		154.8	17.53	13.16	31.36	446.37	56.34	16	48.1	3.17	503.6	11.72	27.92	45.6	.	.	19.8	12.12	1.15	.01	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
ТК № 203	Салат из свежих огурцов с луком и яйцом	60	32.9	2.62	7.75	.93	83.94	15.6	42.3	7.26	.59	-	-	-	-	.02	-	2.91	37.2	2.78	-	
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	30	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
ттк420 (январь)	Рагу из птицы	200	88	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-	
ттк 93,	Напиток из мандарин без сахара	200	14.08	.	-	4.5	47	8	3	5	.	-	-	-	-	.01	-	5	-	.	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		170.98	20.58	33.82	68.55	679.78	218.4	308.23	350.06	5.18	460.2	7.78	2.35	36.3	.33	.14	90.52	24.52	39.86	.26	
	Всего за день		325.78	38.11	46.98	99.91	1126.15	274.74	324.23	398.16	8.35	963.8	19.5	30.27	81.9	.43	.44	110.32	36.64	41.01	.27	

Заведующий
столовой

(должность)


(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)


(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025