

СОГЛАСОВАНО:
Директор: МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

23 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ТТК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-
	Итого		172	20.14	.195	87.78	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.48	152.02	.47	.47	62.9	11.59	8.19	.03
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия- 5-11 кл.), Фенилкетонурия																					
ТТК 126 (сен)	Салат "Витаминный"	100	39.72	6	12	28	175	36	17	27	1.1	147	2.46	.08	26.7	.03	.04	26	.32	2.4	-
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	28	9.11	8.3	43.06	281.42	27.6	151.2	253.2	-	-	-	-	4.08	-	.24	.01	1.2	-	-
ТТК 38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
	Сок с трубочкой	200	44	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
ТТК 6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	20	4.4	.	21.5	120	21	16	23	.	-	-	-	-	.02	-	-	-	-	-
	Итого		195.72	19.91	20.7	125.06	695.22	166.6	224.2	357.2	5.2	841	6.46	1.08	60.7	4.23	-	16.33	68.24	4	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																					
	Огурец свежий (порционно)	80	47.24	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08	-	-	-	.24	-	1.2	.48	5.88	-	-
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	85	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
ТТК 136,	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	181.5	141	22.5	.15	-	-	-	.05	-	1.35	30	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		192.24	20.32	15.59	86.9	602.1	247.19	347.8	464.5	7.02	372.1	9.88	23.54	139.23	.71	5.3	81.48	13.22	10.74	.03

Заведующий
столовой

(должность)

Цел
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

ТВ
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 23 Января 2025
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Макроэлементы										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.		
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03		
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.		
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.		
	Итого		172	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	660.5	19.2	25.98	154.55	.63	5.51	62.9	11.6	9.45	.03		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.2501	.	4.2	.	.05	.			
ТТК 35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06		
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	28	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.		
ТТК 142.	Сосиска отварная	100	85	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03		
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	20	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	.	.	.02	.	2	1	.	.			
	Итого		196	26.74	35.21	108.88	813.15	171.2	157.03	370.85	6.46	921.8	9.2	3.35	45.91	.41	.11	12.04	11.21	1.47	.06		
	Всего за день		368	47.88	54.21	203.66	1397.65	385.22	345.25	881.45	13.32	1582.3	28.4	29.33	200.46	1.04	5.62	74.94	22.81	10.92	.09		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	80	29	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	.	.		
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.8	.03		
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	.	.		
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.		
	Итого		170	20.32	15.59	86.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.86	.03		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.4202	.	7	.	.08	.			
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	28	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.		
ТТК 142.	Сосиска отварная	100	85	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200		
ТТК 35	Картофельное пюре.	180	38	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	.	.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03		
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	20	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	.	.	.02	.	2	1	.	.			
	Итого		201	28.98	39.94	116.93	908.55	178	162.65	390.85	6.63	921.8	9.2	3.35	45.91	.42	.11	13.8	14.01	1.3	.06		
	Всего за день		371	49.3	55.53	203.83	1510.65	401.15	376.26	967.65	14.42	1659.9	29.82	31.89	217.14	1.16	5.65	89.4	25.7	6.16	.09		

Заведующий
 столовой
 (должность)

 Мед. работник
 (должность)

 Технолог отдела питания
 (должность)

_____ (подпись)
 _____ (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

 Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

23 Января 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	1.3	.06	1.9	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-
ТТК 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	.27	157.5	3.6	8.55	87.57	.07	.11	2.17	48.6	-	-
ТТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		167	20.87	20.04	64.15	517.02	235.97	293.04	266.06	4.47	652.5	17.25	15.03	135.89	.38	.45	50.35	11.37	35.93	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТК ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	-	4.2	-	-
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	28	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
ТТК 142.	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	.	-	-	-	-	-
ТК72.	Картофель отварной .	150	33	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65
ТТК .468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	22	.	.	7.9	55	8	4	6	.	25	.	-	.	.02	-	2	1	.	-
	Итого		205	23.07	33.82	62.9	648	131.7	92.05	347.6	5.48	840	5.3	.25	31.91	.34	.07	16.24	23.01	.62	.65
	Всего за день		372	43.94	53.86	127.05	1165.02	367.67	385.09	313.66	9.95	1492.5	22.55	15.28	167.8	.72	.52	66.59	34.38	36.55	.65

Заведующий
столовой

(должность)

Г.Р. Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Т.В. Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025