

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

Неделя: 1  
День: 3



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

22 Января 2025  
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	100	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5
ТК38	Яблоко	130	43	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	.	.03	.
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	.	10.78	.04	.	1	.01	.	.
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>18.65</b>	<b>19.4</b>	<b>80.85</b>	<b>569.88</b>	<b>376.55</b>	<b>77.95</b>	<b>181.55</b>	<b>5.36</b>	<b>736.4</b>	<b>16.2</b>	<b>28.63</b>	<b>63.98</b>	<b>.14</b>	<b>.51</b>	<b>93.01</b>	<b>14.5</b>	<b>1.26</b>	<b>1.5</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК317	Салат "Мозайка"	60	25.7	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	.	.
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	.	1.72	.
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	60	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	.
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.
ТТК39	Сок разливной	200	18	.	.	19.2	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>173.7</b>	<b>26.85</b>	<b>30.89</b>	<b>119.36</b>	<b>803.15</b>	<b>327.7</b>	<b>251.4</b>	<b>741.45</b>	<b>13.74</b>	<b>863.47</b>	<b>20.52</b>	<b>39.27</b>	<b>216.74</b>	<b>.72</b>	<b>1.42</b>	<b>13.14</b>	<b>32.01</b>	<b>9.26</b>	<b>.97</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>345.7</b>	<b>45.5</b>	<b>50.29</b>	<b>200.23</b>	<b>1373.03</b>	<b>704.25</b>	<b>29.35</b>	<b>923</b>	<b>19.1</b>	<b>599.87</b>	<b>36.72</b>	<b>67.9</b>	<b>280.72</b>	<b>.86</b>	<b>1.93</b>	<b>106.15</b>	<b>46.51</b>	<b>10.52</b>	<b>2.47</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	118	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
ТК38	Яблоко	130	43	.	.	10	40	20.8	1.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	.	.03	.
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	.	10.78	.04	.	1	.01	.	.
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
	<b>Итого</b>		<b>190</b>	<b>23.34</b>	<b>24.63</b>	<b>98.05</b>	<b>691.94</b>	<b>453.22</b>	<b>89.95</b>	<b>206.22</b>	<b>5.76</b>	<b>771.07</b>	<b>20.13</b>	<b>37.46</b>	<b>76.65</b>	<b>.15</b>	<b>.</b>	<b>124.01</b>	<b>14.67</b>	<b>1.53</b>	<b>2</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	.	1.5
ТК 5	Макаронные изделия отварные	180	18	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	.	24.29	.08	.04	.	.05	1.15	.08
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	.	1.72	.
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	45.7	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	.
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.
ТТК39	Сок разливной	200	18	.	.	25	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>158.7</b>	<b>25.62</b>	<b>29.24</b>	<b>127.77</b>	<b>840.02</b>	<b>352.34</b>	<b>259.75</b>	<b>113.42</b>	<b>14.6</b>	<b>955.87</b>	<b>25.38</b>	<b>46.6</b>	<b>235.46</b>	<b>.75</b>	<b>1.53</b>	<b>13.22</b>	<b>34.01</b>	<b>9.45</b>	<b>1.58</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>348.7</b>	<b>48.96</b>	<b>53.87</b>	<b>225.82</b>	<b>1531.96</b>	<b>805.56</b>	<b>349.7</b>	<b>019.6</b>	<b>20.36</b>	<b>726.94</b>	<b>45.51</b>	<b>84.06</b>	<b>312.11</b>	<b>.</b>	<b>2.13</b>	<b>137.23</b>	<b>48.68</b>	<b>10.98</b>	<b>3.58</b>

Заведующий  
столовой

(должность)

*Циф*  
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*Т*  
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12101 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя: 1  
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 22 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб., коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	100	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5
ТК38	Яблоко	130	43	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	.	.03	.
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	.	.
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
	Итого		172	19.22	19.4	84.45	614.16	376.54	77.95	181.55	5.36	736.4	16.2	28.63	63.98	.14	.51	93.01	14.5	1.26	1.5
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата )</b>																					
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	118.2	18.76	21.73	52.8	482.67	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
ТК38	Яблоко	130	43	.52	.52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.02	13	.	.02	.
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	.	.
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
	Итого		192.2	23.66	24.95	100.79	711.47	453.22	89.95	206.22	5.76	771.07	20.13	37.46	76.65	.15	.59	124.01	14.67	1.52	2
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп.инф. фенилкетонурия )</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	100	57.14	2.06	.	1	12	21.9	22	31	.54	141	3	.	17	.03	.04	10	10	.	.
ТТК361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	20	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4	.	39.6	.	.08	.01	2.4	.76	8.28	.
ТК 13/1(ян)	Капуста тушеная	100	19.3	2	3	10	76	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ТК38	Яблоко	120	40	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	.	.02	.
	Сок с трубочкой	200	35	.	.	25	80.8	14	14	8	2.8	300	.	.	.	.02	.	4	.	.	.
ТТК 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	.	.	.	.	.34	20	130	2.35	1.68
	Итого		192.44	16.14	21.1	117.23	704.2	159.5	110	289.2	10.2	960.2	5.4	40.02	26.6	.47	.41	140.76	48.4	10.65	1.68

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Цель*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Т.В.*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1

Н.А. Квасова

«Средняя общеобразовательная школа №1»

Неделя: 1

День: 3

№ с/б. рец.

Наименование блюда

Выход гр./мл.

Цена руб, коп

Пищевые вещ-ва, Б Ж У

ЭЦ (кilo калории)

Минеральные вещества

Витамины

Ca Mg P Fe K I Se F B1 B2 C A E D

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

**Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )**

ТТК№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	120	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.	.12	19.8	.15	.01
ТК38	Яблоко	100	40	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.
ТК 27,	Чай с лимоном без сахара	200	6	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	.	-	-	-	-	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		172	17.51	13.14	30.01	439.72	61.14	19.2	55.9	2.73	458.8	11.32	27.9	44	.19	.	19.8	10.12	1.15	.01

**Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )**

ТТК317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	.
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	60	10.3	12.6	26.9	195	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-
ТТК361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-
ТТК .468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	20	.	-	7.9	55	8	4	6	.	25	.	.	.	.02	-	2	1	.	-
	Итого		170	29.92	43.14	110	863	332	203	874	11.1	346.67	15.4	69.17	183.2	.64	1.37	14.73	32	14.4	.
	Всего за день		342	47.43	56.28	140.01	1302.72	393.14	222.2	929.9	13.83	305.47	26.72	97.07	227.2	.83	1.67	34.53	42.12	15.55	.91

Заведующий  
столовой

(должность)

*Цеск*  
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*Цу*  
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

22 Января 2025

Льготники