

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя: 1  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9728E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

21 Января 2025

**Диета-сах.диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	-	-
ттк459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	.	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	.	.01	5	1.5	-
	<b>Итого</b>		<b>170.5</b>	21.32	21.06	58.9	520.13	73.19	99.39	359.39	5.69	318.21	7.74	2.04	63.44	.26	.23	6.8	93.51	1.8	0
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
ттк132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	.	60.5	.07	.09	5	.	1.8	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	-
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	<b>Итого</b>		<b>229</b>	23.39	25.64	68.24	583.54	367.4	252.8	583.3	5.97	1009.4	28.58	17.72	213.78	.39	.27	29.22	59	5.51	.31
	<b>Всего за день</b>		<b>399.5</b>	44.71	46.7	127.14	1103.67	440.58	352.19	942.69	11.66	827.62	36.32	19.76	277.22	.65	.	36.02	152.51	7.31	.31

Заведующий  
 столовой

(должность)

*Г.Р. Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*Т.В. Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя: 1  
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 21 Января 2025  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
-	Огурец консервированный (порционно)	50	20	.05	.85	6.5	6.9	7.2	4.2	.18	-	-	-	-	.01	-	1.5	-	.03	-	-	
ТТК151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.12	22	1.8	-	-	-	
ТТК459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>167</b>	21.2	21.06	79.75	565.98	58.59	131.2	330	7.1	714.8	7.19	2.68	61.77	.28	.14	1.8	93.5	.33	0	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31	
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ТТК 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	185/10	100	15.73	29.6	40.7	525.4	29.12	20.35	156.33	1.82	180.36	4.32	2.5	41.63	.29	.12	1.91	110.06	-	-	
ТТК 19	Напиток из яблок	200	14	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>185</b>	29.25	39.78	114.51	929.2	292.82	285.15	451.18	5.87	620.69	26.68	23.11	195.31	.65	.31	137.74	29.91	4.51	.91	
	<b>Всего за день</b>		<b>352</b>	50.45	60.84	194.26	1495.18	351.4	416.35	781.18	12.97	335.4	33.87	25.79	257.08	.93	.45	139.54	123.41	4.84	.91	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
-	Огурец консервированный (порционно)	50	20	.05	.85	6.5	6.9	7.2	4.2	.18	-	-	-	-	.01	-	1.5	-	.03	-	-	
ТТК151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.12	22	1.8	-	-	-	
ТТК459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.86	.37	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>167</b>	21.9	21.2	79.75	565.98	58.59	131.2	330	7.1	714.8	7.19	2.68	61.77	.28	.14	1.8	93.5	.33	0	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.86	10.5	72.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31	
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
ТТК 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	200/10	100	17	32	44	568	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ТТК 19	Напиток из яблок	200	14	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>185</b>	30.52	42.18	118.81	973.8	295.18	286.8	463.85	6.02	635.31	27.03	23.31	198.68	.67	.32	146.66	30.07	4.51	.96	
	<b>Всего за день</b>		<b>352</b>	52.42	63.38	198.56	1539.78	353.77	418	793.85	13.12	350.1	34.22	25.99	260.45	.95	.46	148.46	123.57	4.84	.96	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Цед*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*ТБ*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

Неделя: 1  
День: 2



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

21 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк151	Рагу из говядины	200	134	18.24	19.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ттк 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	.07	39	11		23		1.5	-	.04	-	-	-	-	-
	Итого		172	20.35	20.11	82.7	571.48	47.06	110.2	322.2	6.48	771.21	6.89	1.78	55.96	.26	.13	1.8	93.5	.33	0
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп.инф. Фенилкетонурия )</b>																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк380	Капуста цветная свежемороженная отварная	50	26	.88	1.43	1.84	12.8	10.8	6.8	20.8		12.4		2.08	14	.04	.01	20.4	.06	.12	-
ттк15 (сент)	Рагу овощное	200	40	6	8.93	16	188	49.33	33.33	122.67	1.47	305.33	4.8	.26	33.33	.11	.06	16	1.14	.93	-
тк38	Яблоко	100	29			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10	-	.02	-
тк38	Мандарины	100	65			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.07	38	16		-
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
	Итого		192.5	8.38	10.96	60.74	378.8	161.03	88.33	213.67	6.35	367.94	11.45	3.48	89.85	.28	.17	17.2	155.9	1.8	0
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк151	Рагу из говядины	225	154	21.65	23.27	45.56	468.99	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	.23	.14	24.75	2.03	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.17	.22	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		192	23.22	23.59	87.56	627.59	62.35	138.45	367.25	7.64	368.76	7.98	2.71	68.7	.31	.17	2.03	96.25	.33	0

Заведующий  
столовой

(должность)

*Центр*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*Ку*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025