



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871B4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

20 Декабря 2024 г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258	Плов из птицы	200	82.36	13.8	16	37.39	390	244	48.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
ТК38	Яблоко	100	24	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
тк 434	Кисель "Витошка"	200	26	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	
тк 243	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	<b>Итого</b>		<b>167.36</b>	<b>16.28</b>	<b>16.6</b>	<b>87.87</b>	<b>608.7</b>	<b>331.65</b>	<b>99.15</b>	<b>47.45</b>	<b>7.68</b>	<b>771.41</b>	<b>8.38</b>	<b>22.1</b>	<b>128.8</b>	<b>.49</b>	<b>.44</b>	<b>130.3</b>	<b>46.2</b>	<b>2.83</b>	<b>1.68</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
тк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65	
тк1а	Гуляш из говядины	100	100	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
	Банан.	170	38.62	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-	
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>246.62</b>	<b>31.74</b>	<b>24.45</b>	<b>147.99</b>	<b>928.35</b>	<b>153.362</b>	<b>254.48</b>	<b>367.83</b>	<b>10.23</b>	<b>1389.5</b>	<b>16.03</b>	<b>7.14</b>	<b>118.72</b>	<b>.42</b>	<b>.32</b>	<b>.76</b>	<b>24.01</b>	<b>5.12</b>	<b>.72</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>413.98</b>	<b>48.02</b>	<b>41.05</b>	<b>235.86</b>	<b>1537.05</b>	<b>485.01</b>	<b>353.63</b>	<b>415.26</b>	<b>17.912</b>	<b>160.9</b>	<b>24.41</b>	<b>29.24</b>	<b>245.52</b>	<b>.91</b>	<b>.76</b>	<b>131.06</b>	<b>70.21</b>	<b>7.95</b>	<b>2.4</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258	Плов из птицы	200	82.36	13.8	16	37.39	390	244	48.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
ТК38	Яблоко	100	24	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
тк 434	Кисель "Витошка"	200	26	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	
тк 243	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	<b>Итого</b>		<b>167.36</b>	<b>16.28</b>	<b>16.6</b>	<b>87.87</b>	<b>608.7</b>	<b>331.65</b>	<b>99.15</b>	<b>47.45</b>	<b>7.68</b>	<b>771.41</b>	<b>8.38</b>	<b>22.1</b>	<b>128.8</b>	<b>.49</b>	<b>.44</b>	<b>130.3</b>	<b>46.2</b>	<b>2.83</b>	<b>1.68</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
тк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65	
тк1а	Гуляш из говядины	100	94.5	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	180	19.22	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
	Банан.	170	39.92	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-	
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>246.64</b>	<b>32.58</b>	<b>25.01</b>	<b>153.71</b>	<b>973.55</b>	<b>156</b>	<b>256.16</b>	<b>376.47</b>	<b>10.42</b>	<b>1409.9</b>	<b>16.29</b>	<b>7.14</b>	<b>122.77</b>	<b>.43</b>	<b>.33</b>	<b>.77</b>	<b>24.01</b>	<b>5.31</b>	<b>.73</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>48.86</b>	<b>41.61</b>	<b>241.56</b>	<b>1582.25</b>	<b>487.65</b>	<b>355.31</b>	<b>423.92</b>	<b>18.1</b>	<b>2181.3</b>	<b>24.67</b>	<b>29.24</b>	<b>249.57</b>	<b>.92</b>	<b>.77</b>	<b>131.07</b>	<b>70.21</b>	<b>8.14</b>	<b>2.41</b>	

Заведующий  
столовой

(должность)

*Центроева*  
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

*Кусакина*  
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя: 2  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

Электронной подписью

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

20 Декабря 2024

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционнo)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк420 (сен)	Paгy из птицы,	225	113.52	16.25	16.25	49	407	146.8	229.5	260.1	2.47	161	3.52	11.2	114.4	.18	.12	.01	23.32	36	-
тк38	Мандарины	100	64	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		211.52	18.55	16.63	70.4	513.97	221.74	262.7	310.3	3.6	703.21	8.92	14	156.4	.31	.27	39.32	39.51	37.41	0
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
-	Огурец свежий (порционнo)	60	28	1.49	-	1.49	23.64	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
ттк 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	.07	-	2	.21	.28	-
-	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	.03	-	-	-	-	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	30	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-
	Итого		228	26.81	24.09	71.29	648.24	380.86	193.48	408.58	5.63	780.74	25.61	6.92	66.16	.33	.41	2.32	30.42	.88	0
	Всего за день		439.52	45.36	40.72	141.68	1162.21	602.6	456.18	18.88	9.23	1483.9	34.53	20.92	222.56	.64	.68	41.64	69.93	38.29	0

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 2  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EB15BEAD973B9EB10E9871E421  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 20 Декабря 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 класс )</b>																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258	Плов из птицы	200	80.78	14.3	16	36.1	350	216.88	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
ТК38	Яблоко	100	27.62	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	28.1	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
ТТК 243	хлеб пшеничный йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>16.88</b>	<b>16.6</b>	<b>85.93</b>	<b>566.5</b>	<b>307.04</b>	<b>120.4</b>	<b>55.45</b>	<b>7.38</b>	<b>878.97</b>	<b>7.28</b>	<b>20.1</b>	<b>122</b>	<b>95.46</b>	<b>.43</b>	<b>130.3</b>	<b>46.22</b>	<b>2.75</b>	<b>1.68</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( Диета -фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы ), фенилкетонурия</b>																					
тк 193(сен)	Салат-коктейль овощной	100/2	50	3.3	5.25	4.45	78.26	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01	-	8	11.5	-	-
тк 198(сен)	Плов бухарский	200	45	5.24	19.19	56.92	420	325.33	62.27	34.67	.03	322.67	7.04	26.67	152	.16	.08	19.6	-	-	-
-	Банан.	200	72	3	1	42	192	16	84	56	1.2	696	-	2	4.4	.08	-	20	-	-	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
-	Сок с трубочкой	200	44	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>232</b>	<b>11.74</b>	<b>25.44</b>	<b>152.6</b>	<b>866.06</b>	<b>428.33</b>	<b>195.27</b>	<b>241.67</b>	<b>6.51</b>	<b>403.87</b>	<b>8.84</b>	<b>39.17</b>	<b>217.4</b>	<b>.57</b>	<b>1.02</b>	<b>141.5</b>	<b>71.6</b>	<b>3.55</b>	<b>1.68</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 класс (род.плата) )</b>																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	80	33.16	-	-	4.8	21.33	9.2	9.6	5.6	.24	93.61	-	-	-	.01	.01	2	-	.04	-
ТТК 258	Плов из птицы	225	91	16.09	18	40.61	393.75	244	52.54	29.25	3.04	580.01	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-
ТК38	Яблоко	100	34	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-
	<b>Итого</b>		<b>185.16</b>	<b>19.07</b>	<b>18.64</b>	<b>94.08</b>	<b>627.28</b>	<b>329.24</b>	<b>91.14</b>	<b>48.85</b>	<b>7.79</b>	<b>994.76</b>	<b>8.9</b>	<b>24.4</b>	<b>140.61</b>	<b>.82</b>	<b>6.44</b>	<b>130.34</b>	<b>48.55</b>	<b>2.75</b>	<b>1.68</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Мед. работник  
 (должность)

Технолог отдела питания  
 (должность)

*Центрова*  
 (подпись)

*Кусакина*  
 (подпись)

Г.Р. Центрова  
 (расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025