

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 1

День: 5

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

20 Сентября 2024г.

Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
	Ветчина (порционно)	20	30	3.5	4.1	5	55	5	8	56							.13				
	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9			.01	.06	.14	52	.19
ТТК453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	38	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15						.05		1.56	44	.05
	Нектарин	100	70			12	49	30	11	17		278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10			
ТТК10-	Чай без сахара	200	3			.05	1.47														
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03			.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07			.82	
	Итого		177	13.67	18.1	51.45	345.23	356.38	44.8	312.5	1.34	372	2.93	4.66	13.71	.26	.15	96	11.7	1.67	.19
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
ТТК171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
ТТК28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1		.38	
ТТК 248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440		.12	23	36		.01
ТТК ,230	Кисель из кураги без сахара.	200	25	1.04		11.3	49.36	28	15	24		15.2				.02	.34		130	1.1	
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	3.74	1.17	.23	8.54	42.92	.03			.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07			.82	
	Итого		208.74	31.85	31.65	59.44	610.22	300.78	339.36	419	4.4	965.7	16.31	11.25	5497.47	.31	.66	184.9	28.32	5.01	.49
	Всего за день		385.74	45.52	49.75	110.89	955.45	657.16	384.16	731.5	5.74	1337.7	19.24	15.96	5511.18	.57	.81	280.9	40.02	6.68	.68

Заведующий столовой

(должность)

Г.Р. Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Т.В. Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя:
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

20 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
-	Нектарин	100	68	.	.	12	49	30	11	17	.	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	03	.01	-	-	.43	-
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	Итого		166	13.48	14.82	112.15	651.2	389.75	78.65	325.95	2.47	595	11.78	12.02	48.84	.19	.15	86	11.7	.	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68
-	Вафли	50	37	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
	Итого		248	35.47	33.37	112.31	852.29	269.25	261.36	455.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	.66	.	153.9	47.33	12.09	2.16
	Всего за день		414	48.95	48.19	224.46	1503.49	659	340.01	781.2	11.82	1577.5	30.82	24.87	169.08	.85	.65	239.9	59.03	12.69	2.16

Заведующий
 столовой

(должность)

Цеск
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

ТВ
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24

(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024