



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

Неделя: 1  
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ  
20 Марта 2025г  
Льготники

| №<br>сб.<br>реп.                             | Наименование блюда                              | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(ккал<br>о<br>кало<br>рии) | Витамины |       |        |       |        |       |       |        |      |      |       |       |      |     |    |    |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|------|-----|----|----|
|                                              |                                                 |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                  | Ca       | Mg    | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1   | B2   | C     | A     | E    | D   |    |    |
|                                              |                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                  | мг       | мг    | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг   | мг   | мг    | мг    | мг   | мг  | мг | мг |
| 1                                            | 2                                               | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                                | 9        | 10    | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17   | 18   | 19    | 20    | 21   | 22  |    |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)  |                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                  |          |       |        |       |        |       |       |        |      |      |       |       |      |     |    |    |
| ттк 546                                      | Огурец свежий (порционно).                      | 60               | 34              | 55                 |       | 3.8    | 8                                | 11.5     | 21    | 7      |       | 84     | 1.8   | 18    | 10.2   | .02  | .03  | 7.2   | -     | .05  | -   |    |    |
| тк 90                                        | Каша гречневая рассыпчатая с луком              | 150              | 23              | 4.59               | 6.92  | 25.88  | 214                              | 23       | 126   | 211    | 3.4   | 165    | 1.45  | 2.5   | 10.12  |      | .08  | 1     |       | 4.9  | -   |    |    |
| ттк 117                                      | Котлета рубленная из птицы (филе)               | 90               | 80              | 11.12              | 10.2  | 19.25  | 145.5                            | 18.45    | 34.2  | 147.6  | 1.8   | 142.2  | 4.75  | 18    | 102.6  | .07  | .17  | 2.39  | 38.7  | 3.24 | .03 |    |    |
| ттк 136                                      | Кофейный напиток с молоком                      | 200              | 25              | 1.5                | 1.3   | 22.4   | 107                              | 161      | 7     | 145    | 1     | 168    | 9     | 2     | 20     | .02  | .15  | 1     | 23.8  | -    | -   |    |    |
|                                              | хлеб "Пшеничный" йодированный                   | 25               | 5               | 1.98               |       | 13.2   | 58.5                             | .03      | -     | -      | .01   | 23.3   |       | 1.5   | 3.63   | .28  | 5    | .01   | -     | .28  | -   |    |    |
| ттк 243                                      | Хлеб ржаной дарницкий                           | 25               | 5               | 1.4                | .28   | 10.25  | 51.5                             | .04      | -     | -      | .35   | 78     | 1.4   | 1.8   | 8      | .04  | .08  | -     | -     | .98  | -   |    |    |
|                                              | Итого                                           |                  | 172             | 21.14              | 19    | 94.78  | 584.5                            | 214.02   | 188.2 | 510.6  | 6.86  | 660.5  | 19.2  | 25.98 | 154.55 | .63  | 5.51 | 62.9  | 11.6  | 9.45 | .03 |    |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)     |                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                  |          |       |        |       |        |       |       |        |      |      |       |       |      |     |    |    |
| тк 207                                       | Салат из зеленого горошка с зеленью             | 60               | 20              | 1.5                | 3.1   | 3.1    | 46.8                             | 10.2     | 8.4   | 15     | .25   | -      | -     | -     | -      | .01  | -    | 4.2   | -     | .05  | -   |    |    |
| тк 35                                        | Картофельное пюре                               | 150              | 33              | 2.54               | 5.44  | 20.3   | 132                              | 47       | 29    | 85     | 1.1   | 471    | 4.4   | .24   | 26.4   | .14  | .06  | 5     | .04   |      | .06 |    |    |
| ттк 7 (ноя)                                  | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10           | 28              | 3.2                | 4.6   | 12.1   | 112                              | 52       | 25    | 58     | 1.3   | -      | -     | -     | -      | .05  | -    | .01   | 11    |      | -   |    |    |
| ттк 142                                      | Сосиска отварная с соусом томатным              | 100              | 62.66           | 11.4               | 18.2  | 20     | 266                              | 36       | 20    | 162    | 2     | 200    | -     | -     | -      | -    | -    | -     | -     | -    | -   |    |    |
|                                              | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)           | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 33.48  | 115.35                           | 13.5     | 66    | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08  | .03  | -     | -     | -    | -   |    |    |
| ттк 468                                      | Компот из компотной смеси                       | 200              | 20              |                    |       | 19.9   | 103                              | 8        | 4     | 6      |       | 25     | -     | -     | -      | .02  | -    | 2     | 1     |      | -   |    |    |
|                                              | Итого                                           |                  | 173.66          | 22.87              | 31.99 | 108.88 | 775.15                           | 166.7    | 152.4 | 343.25 | 6.33  | 777.8  | 8.4   | 3.34  | 41.1   |      | .09  | 12.04 | 11.21 | 1.45 | .06 |    |    |
|                                              | Всего за день                                   |                  | 345.66          | 44.01              | 50.99 | 203.66 | 1359.65                          | 380.72   | 340.6 | 853.85 | 13.19 | 1438.3 | 27.6  | 29.32 | 195.65 | 1.03 | 5.6  | 74.94 | 22.81 | 10.9 | .09 |    |    |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) |                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                  |          |       |        |       |        |       |       |        |      |      |       |       |      |     |    |    |
|                                              | Огурец свежий (порционно)                       | 80               | 36              | 1.65               | .08   |        | 9.6                              | 17.52    | 17.6  | 24.8   | .43   | 112.8  | 2.4   | .24   | 13.6   | .02  | .03  | 8     | 8     | -    | -   |    |    |
| ттк 117                                      | Котлета рубленая из птицы (филе)                | 100              | 80              | 11.12              | 10.2  | 19.25  | 145.5                            | 20.5     | 38    | 164    | 2     | 158    | 5.28  | 20    | 114    | .08  | .19  | 2.66  | 43    | 3.6  | .03 |    |    |
| ттк 90                                       | Каша гречневая рассыпчатая с луком              | 180              | 25              | 2.67               | 3.53  | 21     | 230                              | 24.06    | 151   | 253    | 4     | 198    | 1.74  | 3     | 12     |      | .09  | .02   |       | -    | -   |    |    |
| ттк 136                                      | Кофейный напиток с молоком                      | 200              | 25              | 1.5                | 1.3   | 22.4   | 107                              | 161      | 7     | 145    | 1     | 168    | 9     | 2     | 20     | .02  | .15  | 1     | 23.8  | -    | -   |    |    |
|                                              | хлеб "Пшеничный" йодированный                   | 25               | 6               | 1.98               |       | 13.2   | 58.5                             | .03      | -     | -      | .01   | 23.3   |       | 1.5   | 3.63   | .28  | 5    | .01   | -     | .28  | -   |    |    |
| ттк 243                                      | Хлеб ржаной дарницкий                           | 25               | 5               | 1.4                | .28   | 10.25  | 51.5                             | .04      | -     | -      | .35   | 78     | 1.4   | 1.8   | 8      | .04  | .08  | -     | -     | .98  | -   |    |    |
|                                              | Итого                                           |                  | 177             | 20.32              | 15.59 | 86.9   | 602.1                            | 223.15   | 213.6 | 586.8  | 7.79  | 738.1  | 20.62 | 28.54 | 171.23 | .74  | 5.54 | 75.6  | 11.69 | 4.86 | .03 |    |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)    |                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                  |          |       |        |       |        |       |       |        |      |      |       |       |      |     |    |    |
| тк 207                                       | Салат из зеленого горошка с зеленью             | 60               | 20              | 1.5                | 3.1   | 3.1    | 46.8                             | 10.2     | 8.4   | 15     | .25   | -      | -     | -     | -      | .01  | -    | 4.2   | -     | .05  | -   |    |    |
| ттк 7 (ноя)                                  | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10           | 28              | 3.2                | 4.6   | 12.1   | 112                              | 52       | 25    | 58     | 1.3   | -      | -     | -     | -      | .05  | -    | .01   | 11    |      | -   |    |    |
| ттк 142                                      | Сосиска отварная с соусом томатным              | 100              | 62.66           | 11.4               | 18.2  | 20     | 266                              | 36       | 20    | 162    | 2     | 200    | -     | -     | -      | -    | -    | -     | -     | -    | -   |    |    |
| тк 35                                        | Картофельное пюре.                              | 180              | 35              | 3.78               | 8.1   | 26.28  | 196.2                            | 47       | 29    | 85     | 1.1   | 471    | 4.4   | .24   | 26.4   | .14  | .06  | 5     | 1.8   | -    | .06 |    |    |
|                                              | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)           | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 33.48  | 115.35                           | 13.5     | 66    | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08  | .03  | -     | -     | -    | -   |    |    |
| ттк 58                                       | Компот из компотной смеси                       | 200              | 20              |                    |       | 19.9   | 103                              | 8        | 4     | 6      |       | 25     | -     | -     | -      | .02  | -    | 2     | 1     |      | -   |    |    |
|                                              | Итого                                           |                  | 175.66          | 24.11              | 34.65 | 114.86 | 839.35                           | 166.7    | 152.4 | 343.25 | 6.33  | 777.8  | 8.4   | 3.34  | 41.1   |      | .09  | 13.8  | 11.21 | 1.25 | .06 |    |    |
|                                              | Всего за день                                   |                  | 352.66          | 44.43              | 50.24 | 201.76 | 1441.45                          | 389.85   | 366   | 930.05 | 14.12 | 1515.9 | 29.02 | 31.88 | 212.33 | 1.14 | 5.63 | 89.4  | 22.9  | 6.11 | .09 |    |    |

Заведующий столовой  
(должность)

Мед.работник  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AE811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

## МЕНЮ

20 Марта 2025г

Диета-сах.диабет-Льготники

Неделя: 4

День: 4

| №<br>сб.<br>реп.                                                           | Наименование блюда                              | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |      |        |       |       |        | Витамины |     |       |       |       |     |    |    |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|------|--------|-------|-------|--------|----------|-----|-------|-------|-------|-----|----|----|
|                                                                            |                                                 |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg     | P      | Fe   | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2  | C     | A     | E     | D   |    |    |
|                                                                            |                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг     | мг     | мг   | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг  | мг    | мг    | мг    | мг  | мг | мг |
| 1                                                                          | 2                                               | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12   | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18  | 19    | 20    | 21    | 22  |    |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет |                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |     |       |       |       |     |    |    |
| ТТК 546.                                                                   | Огурец свежий (порционно).                      | 60               | 34              | 1.3                | .06   | 1.9    | 12                              | 11.5                 | 21     | 7      | .    | 84     | 1.8   | .18   | 10.2   | .02      | .03 | 7.2   | -     | .05   | -   |    |    |
| ТТК 90                                                                     | Каша гречневая рассыпчатая с луком              | 150              | 23              | 4.59               | 6.92  | 25.88  | 234.52                          | 23                   | 126    | 211    | 3.4  | 165    | 1.45  | 2.5   | 10.12  | .        | .08 | 1     | .     | 4.9   | -   |    |    |
| ТТК 117.                                                                   | Котлета рубленая из птицы (филе)                | 90               | 80              | 11.7               | 10.8  | 18     | 162                             | 20.43                | 5.04   | 25.56  | .27  | 157.5  | 3.6   | 8.55  | 87.57  | .07      | .11 | 2.17  | 48.6  | -     | -   |    |    |
| ТТК 28.                                                                    | Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара | 200              | 25              | 1.88               | 1.98  | 8.12   | 57                              | 181                  | 141    | 22.5   | .15  | 168    | 9     | 2     | 20     | .05      | .15 | 1     | 1.35  | 30    | -   |    |    |
| ТТК 243                                                                    | Хлеб ржаной дарницкий                           | 25               | 5               | 1.4                | .28   | 10.25  | 51.5                            | .04                  | -      | -      | .35  | 78     | 1.4   | 1.8   | 8      | .04      | .08 | -     | -     | .98   | -   |    |    |
|                                                                            | Итого                                           |                  | 167             | 20.87              | 20.04 | 64.15  | 517.02                          | 235.97               | 293.04 | 266.06 | 4.47 | 652.5  | 17.25 | 15.03 | 135.89 | .38      | .45 | 50.35 | 11.37 | 35.93 | 0   |    |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет    |                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |     |       |       |       |     |    |    |
| ТТК 207                                                                    | Салат из зеленого горошка с зеленью             | 60               | 22              | 1.5                | 3.1   | 3.1    | 46                              | 10.2                 | 8.4    | 15     | .25  | -      | -     | -     | -      | .01      | -   | -     | 4.2   | -     | -   |    |    |
| ТТК 7 зам.                                                                 | Борщ из свежей капусты со сметаной              | 260              | 28              | 7.07               | 7.82  | 12.1   | 150                             | 56.5                 | 29.65  | 85.6   | 1.43 | 144    | .     | .01   | 4.81   | .06      | .02 | .01   | 11    | .22   | -   |    |    |
| ТТК 142.                                                                   | Сосиска отварная с соусом томатным              | 100              | 62              | 11.4               | 18.2  | 20     | 266                             | 36                   | 20     | 162    | 2    | 200    | -     | -     | -      | .        | -   | -     | -     | -     | -   |    |    |
| ТТК 72.                                                                    | Картофель отварной .                            | 150              | 33              | 2.9                | 4.7   | 19.8   | 131                             | 21                   | 30     | 79     | 1.2  | 471    | 4.4   | .24   | 26.4   | .15      | .05 | 21    | .04   | .     | .65 |    |    |
| ТТК 468.                                                                   | Компот из компотной смеси без сахара            | 200              | 20              | .                  | -     | 7.9    | 55                              | 8                    | 4      | 6      | .    | 25     | .     | -     | .      | .02      | -   | 2     | 1     | .     | -   |    |    |
|                                                                            | Итого                                           |                  | 165             | 23.07              | 33.82 | 62.9   | 648                             | 131.7                | 92.05  | 347.6  | 5.48 | 840    | 5.3   | .25   | 31.91  | .34      | .07 | 16.24 | 23.01 | .62   | .65 |    |    |
|                                                                            | Всего за день                                   |                  | 332             | 43.94              | 53.86 | 127.05 | 1165.02                         | 367.67               | 385.09 | 513.66 | 9.95 | 1492.5 | 22.55 | 15.28 | 167.8  | .72      | .52 | 66.59 | 34.38 | 36.55 | .65 |    |    |

Заведующий  
столовой

(должность)

Центроева  
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кукина  
(подпись)

Т.В. Кукина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

Неделя: 1  
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A431C4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

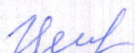
## МЕНЮ

20 Марта 2025г

| № п/п<br>рек.                                                                                              | Наименование блюда                           | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кило<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |       |       |       |       |      |       |        | Витамины |      |       |       |       |     |    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|-----------------------------|----------------------|-------|-------|-------|-------|------|-------|--------|----------|------|-------|-------|-------|-----|----|----|
|                                                                                                            |                                              |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                             | Ca                   | Mg    | P     | Fe    | K     | I    | Se    | F      | B1       | B2   | C     | A     | E     | D   |    |    |
|                                                                                                            |                                              |                  |                 |                    |       |        |                             | мг                   | мг    | мг    | мг    | мг    | мг   | мг    | мг     | мг       | мг   | мг    | мг    | мг    | мг  | мг | мг |
| 1                                                                                                          | 2                                            | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                           | 9                    | 10    | 11    | 12    | 13    | 14   | 15    | 16     | 17       | 18   | 19    | 20    | 21    | 22  |    |    |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )                                                      |                                              |                  |                 |                    |       |        |                             |                      |       |       |       |       |      |       |        |          |      |       |       |       |     |    |    |
| ттк 546.                                                                                                   | Огурец свежий (порционно).                   | 60               | 34              | .55                | .     | 3.8    | 8                           | 11.5                 | 21    | 7     | .     | 84    | 1.8  | .18   | 10.2   | .02      | .03  | 7.2   | -     | .05   | -   |    |    |
| ттк 117                                                                                                    | Котлета рубленная из птицы (филе)            | 90               | 80              | 10.12              | 10.7  | 13.25  | 145.5                       | 18.45                | 34.2  | 147.6 | 1.8   | 142.2 | 4.75 | 18    | 102.6  | .07      | .17  | 2.39  | 38.7  | 3.24  | .03 |    |    |
| тк 90                                                                                                      | Каша гречневая рассыпчатая с луком           | 150              | 23              | 4.59               | 6.92  | 25.88  | 214                         | 23                   | 126   | 211   | 3.4   | 165   | 1.45 | 2.5   | 10.12  | .        | .08  | 1     | .     | 4.9   | -   |    |    |
| ттк 136                                                                                                    | Кофейный напиток с молоком                   | 200              | 25              | 1.5                | 1.3   | 22.4   | 107                         | 161                  | 7     | 145   | 1     | 168   | 9    | 2     | 20     | .02      | .15  | 1     | 23.8  | -     | -   |    |    |
| ттк 244                                                                                                    | Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный | 50               | 10              | 3.38               | .48   | 22.45  | 110                         | 61                   | 36    | 225   | 6.46  | 112.7 | 3.2  | 3.8   | 9.1    | .16      | .04  | -     | -     | -     | -   |    |    |
|                                                                                                            | Итого                                        |                  | 172             | 20.14              | 19.5  | 87.78  | 584.5                       | 274.95               | 224.2 | 735.6 | 12.96 | 671.9 | 20.2 | 26.48 | 152.02 | .47      | .47  | 62.9  | 11.59 | 8.19  | .03 |    |    |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( Диета-Фенилкетонурия- 5-11 кл. ),<br>Фенилкетонурия |                                              |                  |                 |                    |       |        |                             |                      |       |       |       |       |      |       |        |          |      |       |       |       |     |    |    |
| ттк 126 (сен)                                                                                              | Салат "Витаминный"                           | 100              | 39.9            | 6                  | 12    | 28     | 175                         | 36                   | 17    | 27    | 1.1   | 147   | 2.46 | .08   | 26.7   | .03      | .04  | 26    | .32   | 2.4   | -   |    |    |
| тк 90                                                                                                      | Каша гречневая рассыпчатая с луком           | 180              | 13.58           | 9.11               | 8.3   | 43.06  | 281.42                      | 27.6                 | 151.2 | 253.2 | -     | -     | -    | -     | 4.08   | -        | .24  | .01   | 1.2   | -     | -   |    |    |
| тк38                                                                                                       | Мандарины                                    | 100              | 64              | .                  | .     | 7.5    | 38                          | 68                   | 26    | 46    | .     | 394   | 4    | 1     | 34     | .08      | .06  | 38    | 16    | .     | -   |    |    |
| -                                                                                                          | Сок с трубочкой                              | 200              | 44              | -                  | -     | 25     | 80.8                        | 14                   | 14    | 8     | 2.8   | 300   | -    | -     | -      | .02      | -    | 4     | -     | -     | -   |    |    |
| тк 6,                                                                                                      | Отвар из смеси сухофруктов.                  | 200              | 9.3             | 4.4                | .     | 21.5   | 120                         | 21                   | 16    | 23    | -     | -     | -    | -     | .02    | -        | -    | -     | -     | -     | -   |    |    |
|                                                                                                            | Итого                                        |                  | 170.78          | 19.91              | 20.7  | 125.06 | 695.22                      | 166.6                | 224.2 | 357.2 | 5.2   | 841   | 6.46 | 1.08  | 60.7   | 4.23     | .    | 16.33 | 68.24 | 4     | 0   |    |    |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род. плата )                    |                                              |                  |                 |                    |       |        |                             |                      |       |       |       |       |      |       |        |          |      |       |       |       |     |    |    |
| -                                                                                                          | Огурец свежий (порционно)                    | 80               | 45              | 1.65               | .08   | .      | 9.6                         | 17.52                | 17.6  | 24.8  | .43   | 112.8 | 2.4  | .24   | 13.6   | .02      | .03  | 8     | 8     | -     | -   |    |    |
| тк 90                                                                                                      | Каша гречневая рассыпчатая с луком           | 180              | 25              | 2.67               | 3.53  | 21     | 230                         | 27.6                 | 151.2 | 253.2 | 4.08  | -     | -    | -     | .24    | -        | 1.2  | .48   | .88   | -     | -   |    |    |
| ттк 117                                                                                                    | Котлета рубленная из птицы (филе)            | 100              | 87              | 11.12              | 10.2  | 19.25  | 145.5                       | 20.5                 | 38    | 164   | 2     | 158   | 5.28 | 20    | 114    | .08      | .19  | 2.66  | 43    | 3.6   | .03 |    |    |
| тк 13                                                                                                      | Напиток кофейный с молоком                   | 200              | 25              | 1.5                | 1.3   | 22.4   | 107                         | 181.5                | 141   | 22.5  | .15   | -     | -    | -     | .05    | -        | 1.35 | 30    | -     | -     | -   |    |    |
| -                                                                                                          | хлеб "Пшеничный" йодированный                | 25               | 5               | 1.98               | .     | 13.2   | 58.5                        | .03                  | -     | -     | .01   | 23.3  | .    | 1.5   | 3.63   | .28      | 5    | .01   | -     | .28   | -   |    |    |
| ттк243                                                                                                     | Хлеб ржаной дарницкий                        | 25               | 5               | 1.4                | .28   | 10.25  | 51.5                        | .04                  | -     | -     | .35   | 78    | 1.4  | 1.8   | 8      | .04      | .08  | -     | -     | .98   | -   |    |    |
|                                                                                                            | Итого                                        |                  | 192             | 20.32              | 15.59 | 86.9   | 602.1                       | 247.19               | 347.8 | 464.5 | 7.02  | 372.1 | 9.88 | 23.54 | 139.23 | .71      | 5.3  | 81.48 | 13.22 | 10.74 | .03 |    |    |

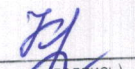
Заведующий  
столовой

(должность)

  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025