

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

МЕНЮ

18 Декабря 2024

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ттк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	105	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.	.12	19.8	.15	.01
	Яблоко	150	50	.	.	14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.03	15	-	.03	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		164	17.65	13.28	34.3	460.47	61.14	18.7	51.4	3.83	587	12.32	27.95	48	.11	.31	19.8	15.12	1.16	.01
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ТК № 203	Салат из свежих огурцов с луком и яйцом	60	30	2.62	7.75	.93	83.94	15.6	42.3	7.26	.59	-	-	-	-	.02	-	2.91	37.2	2.78	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	30	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ттк 97	Жаркое по-домашнему	200	137	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26	-	-	-
тк 19 диабет	Напиток из яблок без сахара	200	15	.	.	2.65	12	5	2	3	1	-	-	-	-	.01	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		218	23.7	29.64	67.24	683.99	92.96	306.73	436.42	7	1211.2	19.12	2.61	119.54	.35	.33	67.2	48.51	4.16	.26
	Всего за день		382	41.35	42.92	101.54	1144.46	154.1	325.43	487.82	10.83	1798.2	31.44	30.56	167.54	.46	.64	87	63.63	5.32	.27

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871B421

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

18 Декабря 2024

Неделя: 2
 День: 3

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	95	13.3	16.85	33.6	335	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.	.12	19.8	-	.01		
-	Яблоко	110	35	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
ттк 37/1.,	Какао с витаминами "Витoshка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	58.2	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		166	19.15	19.75	82.45	584.48	299.35	50.15	252.35	3.96	752.8	14.2	30.11	61.6	.39	.48	149.8	26.12	.45	2.51		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																							
ттк 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	121.24	18.9	18.9	70.88	200.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	-	-	-	-	.02	-	12	-	.02	-		
ттк 37/1.,	Какао с витаминами "Витoshка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		192.24	25.03	22.08	121.49	460.68	244.95	41.05	206.45	3.94	312	2	4	24.8	.35	.16	130	27	.45	2.5		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия-5-11кл.), Фенилкетонурия																							
-	Помидор свежий	60	28	.76	.12	2.81	14.4	11.34	13.02	16.74	.54	144.96	.42	.	10.02	.04	.02	15	-	.21	-		
тк 213	Котлеты капустные	130	38.14	8.09	16.32	13.23	231.54	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк80 (март)	Картофель тушеный	180	58.9	5.1	6.3	34	309	17	26	48	4.1	565	5.28	.29	31.68	.08	.06	29	-	-	6.6		
-	Яблоко	100	35	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-		
-	Сок с трубочкой	200	35	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		198.04	14.55	23.14	94.84	723.74	63.34	66.02	91.74	10.64	287.96	7.7	.59	49.7	.17	.	0	58	.23	6.6		

Заведующий
 столовой

(должность)

Г.Р. Центроева

(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Т.В. Кусакина

(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Льготники

Неделя: 2

День: 3

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тпк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	105	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.12	19.8	-	.01		
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-	
тпк 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
тпк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		176	19.03	14.88	88.11	603.9	300.95	51.05	253.45	4.18	780.6	14.4	30.12	62.4	.38	.48	149.8	27.12	.45	2.51	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5	
тпк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
-	Жаркое по-домашнему,...	200	137	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26.28	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	25	.	.	25	115	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-	
	Итого		238	27.01	27.63	117.17	838.3	118.82	345.43	526.41	7.64	1372	36.36	21.48	150.28	.39	.41	93.5	46.88	2.7	1.76	
	Всего за день		414	46.04	42.51	205.28	1442.2	419.77	396.48	779.86	11.82	2152.6	50.76	51.6	212.68	.77	.89	243.3	74	3.15	4.27	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тпк 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	132.2	18.9	18.9	70.88	200.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-	
тпк 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
тпк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		203.2	25.03	22.08	121.48	460.68	244.95	41.05	206.45	3.94	645.6	4.4	4.12	34.4	.35	.18	130	27	.45	2.5	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	24.8	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5	
тпк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
тк 97(янв),	Жаркое по-домашнему	225	120	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	.	.18	26.28	.01	2.24	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	25	.	.	25	115	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-	
	Итого		210.8	29.12	29.37	126.58	894.9	118.82	345.43	525.95	7.64	1372	36.36	21.47	150.28	.39	.58	93.51	46.88	4.94	1.76	
	Всего за день		414	54.15	51.45	248.07	1355.58	363.77	386.48	732.4	11.58	2017.6	40.76	25.59	184.68	.74	.58	223.51	73.88	5.39	4.26	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121078

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025