

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 1  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

18 апреля 2025

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
тк 38	Груша	125	72	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	-
тк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	.	.	.	.	.05	.	.14	42	.	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>18.68</b>	<b>19.3</b>	<b>86.65</b>	<b>586.6</b>	<b>383.5</b>	<b>82.65</b>	<b>328.95</b>	<b>6.25</b>	<b>510.75</b>	<b>11.27</b>	<b>11.89</b>	<b>54.3</b>	<b>.17</b>	<b>.17</b>	<b>88.5</b>	<b>7.95</b>	<b>1.1</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	22	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк 28 (январь).	Суп-лапша домашняя с цыплятами	250/15	25	9.86	5.8	35.1	208	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	47.7	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	.	.	.	.	.07	.	16.51	47	5.25	-
тк № 35 (март)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	-
тк 434	Кисель"Витошка"	200	10	.	.	20	95	60	20	3	2.3	15.2	.	.	.	.	.34	20	130	2.35	1.68
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	.	.	.	.07	.02	.	.	.24	-
	<b>Итого</b>		<b>173.7</b>	<b>36.49</b>	<b>37.24</b>	<b>138.46</b>	<b>1041.56</b>	<b>324.59</b>	<b>223.62</b>	<b>347.3</b>	<b>6.61</b>	<b>729.3</b>	<b>12.3</b>	<b>4.85</b>	<b>49.2</b>	<b>.67</b>	<b>.49</b>	<b>195.95</b>	<b>45.84</b>	<b>11.05</b>	<b>1.82</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>345.7</b>	<b>55.17</b>	<b>56.54</b>	<b>225.11</b>	<b>1628.16</b>	<b>708.09</b>	<b>306.27</b>	<b>676.25</b>	<b>11.86</b>	<b>240.0</b>	<b>623.57</b>	<b>16.74</b>	<b>103.5</b>	<b>.84</b>	<b>.66</b>	<b>284.45</b>	<b>53.79</b>	<b>12.15</b>	<b>1.82</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
тк 38	Груша	125	72	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	1.88	1.2	12.85	60.7	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	.	.	.57	-
тк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	.	.	.	.	.05	.	.14	42	.	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>18.68</b>	<b>19.4</b>	<b>86.65</b>	<b>586.6</b>	<b>385.08</b>	<b>88.07</b>	<b>330.03</b>	<b>5.35</b>	<b>566.08</b>	<b>11.64</b>	<b>12.56</b>	<b>55.9</b>	<b>.18</b>	<b>.17</b>	<b>88.5</b>	<b>7.95</b>	<b>1.24</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	22	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк 28 (январь).	Суп-лапша домашняя с цыплятами	250/15	25	9.86	5.8	35.1	208	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	47.7	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	.	.	.	.	.07	.	16.51	47	5.25	-
тк 35	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	.	.06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	-
тк 434	Кисель"Витошка"	200	10	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	.	.	.	.	.34	20	130	2.35	1.68
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	.	.	.	.07	.02	.	.	.24	-
	<b>Итого</b>		<b>173.7</b>	<b>37.73</b>	<b>39.9</b>	<b>148.67</b>	<b>1105.76</b>	<b>324.59</b>	<b>223.62</b>	<b>347.3</b>	<b>6.61</b>	<b>729.3</b>	<b>12.3</b>	<b>4.85</b>	<b>49.2</b>	<b>.67</b>	<b>.49</b>	<b>197.7</b>	<b>45.84</b>	<b>10.85</b>	<b>1.82</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>345.7</b>	<b>56.41</b>	<b>59.3</b>	<b>235.32</b>	<b>1692.36</b>	<b>709.67</b>	<b>311.65</b>	<b>677.33</b>	<b>11.96</b>	<b>295.3</b>	<b>623.94</b>	<b>17.41</b>	<b>105.1</b>	<b>.85</b>	<b>.66</b>	<b>286.2</b>	<b>53.79</b>	<b>12.09</b>	<b>1.82</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: \_\_\_\_\_  
 День: 5

**МЕНЮ**

18 Апреля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
тк 38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
ттк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>18.68</b>	<b>19.4</b>	<b>86.65</b>	<b>586.6</b>	<b>383.5</b>	<b>82.65</b>	<b>328.95</b>	<b>5.25</b>	<b>510.75</b>	<b>11.27</b>	<b>11.89</b>	<b>54.3</b>	<b>.17</b>	<b>.17</b>	<b>88.5</b>	<b>7.95</b>	<b>1.1</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия )</b>																					
тк1	Котлеты из говядины без молока	100	95	12.72	11.52	12.8	208.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк № 54 (сопр)	Каша пшеничная вязкая с луком	150	25	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	-	-	9	.14	.02	1	.04	-	-
Тк38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	12	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>18.6</b>	<b>19.22</b>	<b>75.95</b>	<b>569.5</b>	<b>125.75</b>	<b>70.25</b>	<b>175.25</b>	<b>5.5</b>	<b>579.8</b>	<b>4</b>	<b>2.2</b>	<b>21.8</b>	<b>.05</b>	<b>.04</b>	<b>11</b>	<b>.55</b>	<b>0</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( Диета-Фенилкетонурия- 5-11 классы ) , Фенилкетонурия</b>																					
тк 4 янв)	Икра свекольная	100	19.84	2.4	7.6	13	102	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк № 54 (сопр)	Каша пшеничная вязкая с луком	180	30	7.68	8.52	36.6	254.4	120	49.2	183.6	2.4	162.96	1.08	.12	10.8	.17	.02	1.2	.05	.12	-
тк 38	Груша	120	72	1.8	-	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	-
	Сок с трубочкой	200	44	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
	<b>Итого</b>		<b>186.84</b>	<b>12.08</b>	<b>16.72</b>	<b>110.83</b>	<b>599.28</b>	<b>216.8</b>	<b>97.6</b>	<b>213.8</b>	<b>10.26</b>	<b>564.16</b>	<b>2.28</b>	<b>.24</b>	<b>22.8</b>	<b>.51</b>	<b>.13245</b>	<b>31.2</b>	<b>2.95</b>	<b>1.68</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата )</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	24.24	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
тк 38	Груша	120	68	1.8	-	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	<b>Итого</b>		<b>192.24</b>	<b>19.71</b>	<b>20.99</b>	<b>131.43</b>	<b>762.11</b>	<b>560.13</b>	<b>96.47</b>	<b>459.23</b>	<b>5.43</b>	<b>587.33</b>	<b>11.59</b>	<b>15.45</b>	<b>55.4</b>	<b>.19</b>	<b>.23</b>	<b>140.4</b>	<b>7.84</b>	<b>1.32</b>	<b>.19</b>

Заведующий столовой (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)  
 Мед. работник (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) \_\_\_\_\_ ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( Генеральный директор )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя 1  
 День 5



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

18 Апреля 2025

**Диета -Сахарный диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
	Сыр "Российский" (порционнo),	20	28.3	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	.	2.9	.	.01	.06	.14	52	.	.19
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	6.1	8.6	19.94	194.34	145.35	16.8	109.5	.15	.	.	.	.	.05	.	1.56	44	.05	.
тк38	Яблоко	100	40	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.
тк 37/1,	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.12	151	120	90	14	.	.	.	.	.	.04	.	1.3	.	.	.
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	.	.	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	.	.	.82	.
	<b>Итого</b>		<b>139.3</b>	<b>15.34</b>	<b>17.63</b>	<b>59.4</b>	<b>507.86</b>	<b>457.38</b>	<b>124.8</b>	<b>264.5</b>	<b>2.84</b>	<b>372</b>	<b>3.17</b>	<b>4.5</b>	<b>14.67</b>	<b>.16</b>	<b>.15</b>	<b>96</b>	<b>13</b>	<b>.99</b>	<b>.19</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	2.01	5.22	3.5	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	45	4.58	5.7	28	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	.	.38	.
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	100	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	.	.	.	.	.07	.	16.51	47	5.25	.
	Печенье галетное	25	25	1.5	.	19	50	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	.	.	.
тк ,230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.05	.	18.46	78.05	28	15	24	.	15.2	.	.	.	.02	.34	.	130	1.1	.
	<b>Итого</b>		<b>224</b>	<b>27.39</b>	<b>30.65</b>	<b>94.62</b>	<b>732.8</b>	<b>229.64</b>	<b>200.77</b>	<b>301.65</b>	<b>4.22</b>	<b>296.14</b>	<b>11.92</b>	<b>11.99</b>	<b>62</b>	<b>.21</b>	<b>.49</b>	<b>195.9</b>	<b>21.84</b>	<b>8.94</b>	<b>.48</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>363.3</b>	<b>42.73</b>	<b>48.28</b>	<b>154.02</b>	<b>1240.66</b>	<b>387.03</b>	<b>25.57</b>	<b>566.15</b>	<b>7.06</b>	<b>568.14</b>	<b>15.09</b>	<b>16.49</b>	<b>76.67</b>	<b>.37</b>	<b>.64</b>	<b>291.9</b>	<b>34.84</b>	<b>9.93</b>	<b>.67</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

*Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025