


 СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова
 Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
 17 Января 2025

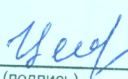
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|-------------------------------------|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|------|-------|--------|-------|------|----------|-------|------|-----|----|----|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D | | |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 438 | Огурец консервированный (порционно) | 60 | 25 | .55 | | 3.8 | 12 | 6.9 | 7.2 | 4.2 | .18 | 70.21 | - | - | - | .01 | .01 | 1.5 | - | .03 | - | | |
| ТТК 258 | Плов из птицы | 200 | 85 | 13.4 | 16.5 | 33.2 | 318 | 216.89 | 46.7 | 26 | 2.7 | 515.56 | 5.28 | 20 | 114 | .12 | .06 | 14.7 | - | - | - | | |
| ТК38 | Яблоко | 100 | 35 | | | 9.8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2.2 | 278 | 2 | | 8 | .03 | .02 | 10 | - | .02 | - | | |
| тк 103 | Какао с молоком | 200 | 21 | 3.07 | 2.5 | 26 | 151.28 | 121 | 14 | 90 | 1 | 105 | | | 10.78 | .04 | | 1 | .01 | - | - | | |
| тк 243 | хлеб "пшеничный" йодированный | 30 | 6 | 1.98 | | 12.2 | 58.5 | 8.7 | 45 | 13.5 | - | - | - | - | - | 114 | - | .02 | - | .42 | - | | |
| | Итого | | 172 | 19.4 | 19.7 | 85 | 586.78 | 369.49 | 121.9 | 144.7 | 6.08 | 968.77 | 7.98 | 20.1 | 132.78 | 114.2 | .29 | .31 | 27.22 | .47 | 0 | | |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 класс (род.плата)) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 438 | Огурец консервированный (порционно) | 80 | 33.16 | - | - | 4.8 | 21.33 | 9.2 | 9.6 | 5.6 | .24 | 93.61 | - | - | - | .01 | .01 | 2 | - | .04 | - | | |
| ТК38 | Яблоко | 100 | 34 | | | 9.8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2.2 | 278 | 2 | | 8 | .03 | .02 | 10 | - | .02 | - | | |
| тк 118 | Какао "Хрутка" | 200 | 29.86 | 2.5 | 2.5 | 22.4 | 107 | 60 | 60 | 47 | 53.7 | 146 | | 2 | 20 | .02 | .15 | 10 | .01 | - | .01 | | |
| | хлеб "Пшеничный" йодированный | 30 | 6 | 2.38 | .24 | 14.64 | 70.2 | .04 | - | - | .01 | 27.96 | .96 | 1.8 | 4.36 | .34 | 6 | .01 | - | .34 | - | | |
| | Итого | | 103.02 | 5.28 | 3.14 | 51.64 | 245.53 | 85.24 | 78.6 | 63.6 | 56.15 | 545.57 | 3.86 | 3.9 | 32.36 | | 6.18 | .01 | 22.01 | | .01 | | |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета -фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы), фенилкетонурия | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 193(сен) | Салат-коктейль овощной | 100/2 | 50 | 3.3 | 5.25 | 4.45 | 78.26 | 13 | 15 | 140 | .18 | 70 | 1.7 | 10.5 | 61 | .01 | | 8 | 11.5 | - | - | | |
| тк 198(сен) | Плов бухарский | 200 | 35 | 5.24 | 19.19 | 56.92 | 420 | 325.33 | 62.27 | 34.67 | .03 | 322.67 | 7.04 | 26.67 | 152 | .16 | .08 | 19.6 | - | - | - | | |
| | Банан. | 180 | 64.8 | 2.7 | | 37.8 | 172.8 | 14.4 | 75.6 | 50.4 | 1.08 | 626.4 | .09 | 1.8 | 3.96 | .07 | .09 | 18 | - | .72 | - | | |
| | Сок с трубочкой | 200 | 44 | | | 25 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | 300 | - | - | - | .02 | - | 4 | - | - | - | | |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 3 | | | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| | Итого | | 196.8 | 11.44 | 25.34 | 134.17 | 792.86 | 371.73 | 170.87 | 241.07 | 5.09 | 319.07 | 8.83 | 38.97 | 216.96 | .26 | .67 | 11.5 | 49.6 | 1.12 | 0 | | |

Заведующий
 столовой
 (должность)

Мед.работник
 (должность)

Технолог отдела питания
 (должность)


 (подпись)


 (подпись)

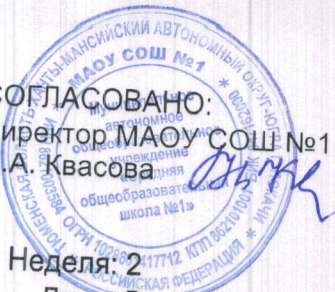
Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 17 Января 2025
 Диета-сах.диабет-Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (ккалори) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|--|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|----------------|----------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|----------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 438 | Огурец консервированный (порционно) | 50 | 20 | - | - | 3 | 13.33 | 5.75 | 6 | 3.5 | .15 | 58.51 | - | - | - | .01 | .01 | 1.25 | - | .02 | - |
| ТТК 258 (сент) | Плов из птицы | 200 | 85 | 16.8 | 19.61 | 37.39 | 393.26 | 244 | .04 | 26 | .01 | 580 | 6.63 | 13.77 | 76.6 | .28 | - | 2 | - | .55 | - |
| тк 37/1, | Какао с молоком без сахара | 200 | 26 | 2.9 | 2.5 | 6.15 | 75 | 120 | 90 | 14 | - | - | - | - | - | .04 | - | 1.3 | - | - | - |
| тк 243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | - | - | .35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | - | - | .98 | - |
| | Итого | | 137 | 21.1 | 22.39 | 56.79 | 533.09 | 369.79 | 96.04 | 43.5 | .51 | 716.51 | 8.03 | 15.57 | 84.6 | .37 | .19 | 0 | 4.55 | 1.55 | 0 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 60 | 34 | 1.49 | - | 1.49 | 23.64 | 36.56 | 25.08 | 44.78 | 1.24 | - | - | - | - | .07 | - | .01 | - | - | - |
| тк 42 (март, | Суп-пюре из разных овощей с зеленью | 250/2 | 35 | 3.76 | 6.29 | 24 | 135 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1.13 | - | - | - | - | .07 | - | 2 | .21 | .28 | - |
| | Мясо отварное | 50 | 75 | 12.5 | 8.4 | - | 127 | 15 | 16 | 92 | 1 | - | - | - | - | .03 | - | - | - | - | - |
| тк 13 (январь) | Капуста тушеная | 150 | 30 | 3.8 | 6.3 | 22.8 | 239 | 90 | 29 | 59 | 1.2 | 423.3 | 4.49 | .44 | 14.96 | .04 | .05 | 27 | .11 | - | - |
| тк 10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с лами) | 20/20 | 10 | 2.76 | - | 15 | 78.6 | 10.8 | 52.8 | 13.8 | .86 | 65.44 | 3.12 | 2.48 | 11.2 | .06 | .02 | .01 | - | - | - |
| тк 38 | Мандарины | 100 | 43 | - | - | 7.5 | 38 | 68 | 26 | 46 | - | 394 | 4 | 1 | 34 | .08 | .06 | 38 | 16 | - | - |
| | Кисломолочный напиток кефир | 180 | 30 | 2.25 | 2.25 | 7.2 | 40.5 | 162 | 18.9 | 127.8 | .18 | 262.8 | 16.2 | 3.6 | 36 | .05 | .31 | 1.26 | 1.35 | - | - |
| | Итого | | 257 | 27.26 | 23.94 | 77.99 | 681.74 | 430.86 | 217.38 | 440.36 | 6.21 | 145.54 | 27.81 | 7.52 | 96.16 | .44 | 18.17 | 68.28 | 1.28 | 0 | 0 |
| | Всего за день | | 394 | 48.36 | 46.33 | 134.78 | 1214.83 | 300.65 | 113.42 | 483.86 | 6.72 | 862.06 | 35.84 | 23.09 | 180.76 | .77 | .63 | 18.17 | 72.83 | 2.83 | 0 |

Заведующий
 столовой
 (должность)

Мед.работник
 (должность)

Технолог отдела питания
 (должность)

Центр
 (подпись)

Куз
 (подпись)

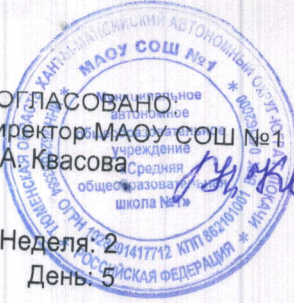
Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

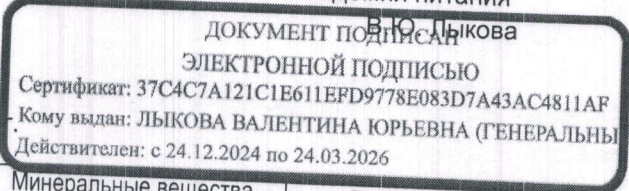
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



МЕНЮ
 17 Января 2025 г.
 Лыготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп | Пищевые вещ-ва | | | ЭЦ (ккал/100г) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|--|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|------------|---------------|--------------|-------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 438 | Огурец консервированный (порционно) | 50 | 20 | - | - | 3 | 13.33 | 5.75 | 6 | 3.5 | .15 | 58.51 | - | - | - | .01 | .01 | 1.25 | - | .02 | - |
| тк 258 | Плов из птицы | 200 | 85 | 13.8 | 16 | 37.39 | 390 | 244 | 46.7 | 26 | 2.7 | 242 | 5.28 | 20 | 114 | .12 | .06 | 14.7 | - | - | - |
| тк 38 | Яблоко | 100 | 35 | - | - | 9.8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2.2 | 278 | 2 | - | 8 | .03 | .02 | 10 | - | .02 | - |
| тк 118 | Какао "Хрутка" | 200 | 21 | 2.5 | 2.5 | 22.4 | 107 | 60 | 60 | 47 | 53.7 | 146 | - | 2 | 20 | .02 | .15 | 10 | .01 | - | .01 |
| | хлеб "Пшеничный" йодированный | 30 | 6 | 1.98 | - | 12.2 | 58.5 | 10 | 5 | 5 | .28 | 23.3 | - | 1.5 | 3.63 | 5 | .01 | 1 | 3.5 | .28 | .55 |
| | Итого | | 167 | 18.68 | 19.1 | 84.79 | 615.83 | 335.75 | 126.7 | 92.5 | 59.03 | 747.81 | 8.98 | 23.6 | 145.63 | 5.18 | .25 | 3.81 | 36.95 | .32 | .56 |
| Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 60 | 34 | 1.3 | .06 | 3.8 | 8 | 36.56 | 25.08 | 44.78 | 1.24 | - | - | - | - | .07 | - | .01 | - | - | - |
| тк 42 | Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками. | 270 | 35 | 3.76 | 6.29 | 24 | 165 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1.13 | 344.1 | 4.38 | 2.34 | 25.3 | .07 | .05 | 2 | .21 | .28 | .65 |
| тк 553 | Биточек из курицы и говядины | 90 | 75 | 11.43 | 14.31 | 2.79 | 139.5 | 75.6 | 36 | 163.8 | 1.8 | 156.6 | - | - | - | .09 | .15 | 14.4 | 5.4 | 3.78 | - |
| тк (5) | Макаронные изделия отварные. | 150 | 15 | 4.5 | 2.8 | 28.71 | 191 | 13.2 | 8.4 | 43.2 | .96 | 102 | 1.32 | - | 20.24 | .07 | .03 | - | .04 | .96 | .07 |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | - | - | - | - |
| тк 434 | Кисель "Витошка" | 200 | 10 | - | - | 24.23 | 95 | 60 | 20 | 3 | 2.3 | 15.2 | - | - | - | - | .34 | 20 | 130 | 2.35 | 1.68 |
| | Итого | | 179 | 25.32 | 24.01 | 107.01 | 713.85 | 247.36 | 205.08 | 329.03 | 8.51 | 699.7 | 9.6 | 5.44 | 59.54 | .68 | .85 | 136.15 | 36.41 | 8.17 | 2.4 |
| | Всего за день | | 346 | 44 | 43.11 | 191.8 | 1329.68 | 583.1 | 331.76 | 421.53 | 67.54 | 447.5 | 18.58 | 29.04 | 205.17 | 5.86 | .85 | 139.96 | 73.36 | 8.49 | 2.96 |
| Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Лыготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 438 | Огурец консервированный (порционно) | 50 | 20 | - | - | 3 | 13.33 | 5.75 | 6 | 3.5 | .15 | 58.51 | - | - | - | .01 | .01 | 1.25 | - | .02 | - |
| тк 258 | Плов из птицы | 200 | 85 | 13.8 | 16 | 37.39 | 390 | 244 | 46.7 | 26 | 2.7 | 242 | 5.28 | 20 | 114 | .12 | .06 | 14.7 | - | - | - |
| тк 38 | Яблоко | 100 | 35 | - | - | 9.8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2.2 | 278 | 2 | - | 8 | .03 | .02 | 10 | - | .02 | - |
| тк 118 | Какао "Хрутка" | 200 | 21 | 2.5 | 2.5 | 22.4 | 107 | 60 | 60 | 47 | 53.7 | 146 | - | 2 | 20 | .02 | .15 | 10 | .01 | - | .01 |
| | хлеб "Пшеничный" йодированный | 30 | 6 | 1.98 | - | 12.2 | 58.5 | 10 | 5 | 5 | .28 | 23.3 | - | 1.5 | 3.63 | 5 | .01 | 1 | 3.5 | .28 | .55 |
| | Итого | | 167 | 18.68 | 19.1 | 84.79 | 615.83 | 335.75 | 126.7 | 92.5 | 59.03 | 747.81 | 8.98 | 23.6 | 145.63 | 5.18 | .25 | 3.81 | 36.95 | .32 | .56 |
| Обед - Лыготники 5-11 классов (Лыготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 60 | 34 | 1.24 | .06 | 3.78 | 15 | 36.56 | 25.08 | 44.78 | 1.24 | - | - | - | - | .07 | - | .01 | - | - | - |
| тк 42 | Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками. | 270 | 35 | 3.76 | 6.29 | 18.1 | 135 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1.13 | 344.1 | 4.38 | 2.34 | 25.3 | .07 | .05 | 2 | .21 | .28 | .65 |
| тк 553 | Биточек из курицы и говядины | 90 | 75 | 11.43 | 14.31 | 2.79 | 139.5 | 75.6 | 36 | 163.8 | 1.8 | 156.6 | - | - | - | .09 | .15 | 14.4 | 5.4 | 3.78 | - |
| тк (5) | Макаронные изделия отварные. | 180 | 20 | 5.4 | 3.36 | 34.45 | 229.2 | 15.84 | 10.08 | 51.84 | 1.15 | 122.4 | 1.58 | - | 24.29 | .08 | .04 | - | .05 | 1.15 | .08 |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | - | - | - | - |
| тк 434 | Кисель "Витошка" | 200 | 10 | - | - | 24.23 | 95 | 60 | 20 | 3 | 2.3 | 15.2 | - | - | - | - | .34 | 20 | 130 | 2.35 | 1.68 |
| | Итого | | 184 | 26.16 | 24.57 | 106.83 | 729.05 | 250 | 206.76 | 337.67 | 8.7 | 720.1 | 9.86 | 5.44 | 63.59 | .69 | .61 | 136.16 | 36.41 | 8.36 | 2.41 |
| | Всего за день | | 351 | 44.84 | 43.67 | 191.62 | 1344.88 | 585.75 | 333.46 | 430.17 | 67.73 | 467.9 | 18.84 | 29.04 | 209.22 | 5.87 | .86 | 139.97 | 73.36 | 8.68 | 2.97 |

Заведующий
 столовой
 (должность)

 Мед. работник
 (должность)

 Технолог отдела
 питания
 (должность)

_____ (подпись)
 _____ (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)
 Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

