


 СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова
 Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

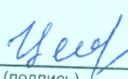
МЕНЮ
 17 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал/рии)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.4	16.5	33.2	318	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
ТК38	Яблоко	100	35			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10	-	.02	-	
ттк 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105			10.78	.04		1	.01	-	-	
ттк 243	хлеб "пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	8.7	45	13.5	-	-	-	-	-	114	-	.02	-	.42	-	
	Итого		172	19.4	19.7	85	586.78	369.49	121.9	144.7	6.08	968.77	7.98	20.1	132.78	114.2	.29	.31	27.22	.47	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 класс (род.плата))																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	80	33.16	-	-	4.8	21.33	9.2	9.6	5.6	.24	93.61	-	-	-	.01	.01	2	-	.04	-	
ТК38	Яблоко	100	34			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10	-	.02	-	
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	29.86	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01	-	.01	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-	
	Итого		103.02	5.28	3.14	51.64	245.53	85.24	78.6	63.6	56.15	545.57	3.86	3.9	32.36	6.18	.01	22.01	.01	.01	.01	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета -фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы), фенилкетонурия																						
тк 193(сен)	Салат-коктейль овощной	100/2	50	3.3	5.25	4.45	78.26	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01		8	11.5	-	-	
тк 198(сен)	Плов бухарский	200	35	5.24	19.19	56.92	420	325.33	62.27	34.67	.03	322.67	7.04	26.67	152	.16	.08	19.6	-	-	-	
	Банан.	180	64.8	2.7		37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.07	.09	18	-	.72	-	
	Сок с трубочкой	200	44			25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		196.8	11.44	25.34	134.17	792.86	371.73	170.87	241.07	5.09	319.07	8.83	38.97	216.96	.26	.67	11.5	49.6	1.12	0	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Мед.работник
 (должность)

Технолог отдела питания
 (должность)


 (подпись)


 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 17 Января 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	50	20	-	-	3	13.33	5.75	6	3.5	.15	58.51	-	-	-	.01	.01	1.25	-	.02	-
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	85	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	-	2	-	.55	-
тк 37/1,	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		137	21.1	22.39	56.79	533.09	369.79	96.04	43.5	.51	716.51	8.03	15.57	84.6	.37	.19	0	4.55	1.55	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.49	-	1.49	23.64	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
тк 42 (март,	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	35	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	.07	-	2	.21	.28	-
	Мясо отварное	50	75	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	.03	-	-	-	-	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	-	-
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с лами)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк 38	Мандарины	100	43	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
	Кисломолочный напиток кефир	180	30	2.25	2.25	7.2	40.5	162	18.9	127.8	.18	262.8	16.2	3.6	36	.05	.31	1.26	1.35	-	-
	Итого		257	27.26	23.94	77.99	681.74	430.86	217.38	440.36	6.21	145.54	27.81	7.52	96.16	.44	18.17	68.28	1.28	0	0
	Всего за день		394	48.36	46.33	134.78	1214.83	300.63	113.42	483.86	6.72	862.06	35.84	23.09	180.76	.77	.63	18.17	72.83	2.83	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Мед.работник
 (должность)

Технолог отдела питания
 (должность)

Центр
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Куз
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Дыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

17 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	50	20	-	-	3	13.33	5.75	6	3.5	.15	58.51	-	-	-	.01	.01	1.25	-	.02	-
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
ТК38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк 118	Какао "Хрутка"	200	21	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
	Итого		167	18.68	19.1	84.79	615.83	335.75	126.7	92.5	59.03	747.81	8.98	23.6	145.63	5.18	.25	3.81	36.95	.32	.56
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
тк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	35	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	90	75	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	10	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
	Итого		179	25.32	24.01	107.01	713.85	247.36	205.08	329.03	8.51	699.7	9.6	5.44	59.54	.68	.85	136.15	36.41	8.17	2.4
	Всего за день		346	44	43.11	191.8	1329.68	583.13	331.76	421.53	67.54	447.5	18.58	29.04	205.17	5.86	.85	139.96	73.36	8.49	2.96
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	50	20	-	-	3	13.33	5.75	6	3.5	.15	58.51	-	-	-	.01	.01	1.25	-	.02	-
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
ТК38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк 118	Какао "Хрутка"	200	21	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
	Итого		167	18.68	19.1	84.79	615.83	335.75	126.7	92.5	59.03	747.81	8.98	23.6	145.63	5.18	.25	3.81	36.95	.32	.56
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
тк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	35	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	90	75	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	10	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
	Итого		184	26.16	24.57	106.83	729.05	250	206.76	337.67	8.7	720.1	9.86	5.44	63.59	.69	.61	136.16	36.41	8.36	2.41
	Всего за день		351	44.84	43.67	191.62	1344.88	585.75	333.46	430.17	67.73	467.9	18.84	29.04	209.22	5.87	.86	139.97	73.36	8.68	2.97

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025