

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 4
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 17 Октября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	.1	.	4.9	.
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.
ТТК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04
	Итого		166	20.14	19.5	87.78	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.48	152.02	.47	.47	62.9	11.59	8.19	.03
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия- 5-11 кл.), Фенилкетонурия																					
ТТК 126 (сен)	Салат "Витаминный"	100	37.72	6	12	28	175	36	17	27	1.1	147	2.46	.08	26.7	.03	.04	26	.32	2.4	.
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	12.08	9.11	8.3	43.06	281.42	27.6	151.2	253.2	4.08	.	.24	.01	1.2	.	.
ТТК 38	Мандарины	100	60	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
	Сок с трубочкой	200	44	.	.	25	80.8	14	14	8	2.8	30002	.	4	.	.	.
ТТК 6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	9.2	4.4	.	21.5	120	21	16	2302
	Итого		163	19.91	20.7	125.06	695.22	166.6	224.2	357.2	5.2	841	6.46	1.08	60.7	4.23	.	16.33	68.24	4	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																					
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	.	.
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.0824	.	1.2	.48	5.88	.	.
	Яблоко	100	25	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.
ТТК 136.	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	181.5	141	22.5	.1505	.	1.35	30	.	.	.
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		197	20.72	15.99	96.7	649.1	263.19	356.8	475.5	9.22	650.1	11.88	23.64	147.23	.74	5.32	81.48	23.22	10.76	.03

Заведующий
 столовой

(должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241E (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 1
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

17 Октября 2024

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	.06	1.9	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.	
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.	
ТТК 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	.27	157.5	3.6	8.55	87.57	.07	.11	2.17	48.6	.	.	
ТК38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.	
ТТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	.	
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.	
	Итого		208.66	21.27	20.24	71.65	555.02	303.97	319.04	312.06	5.07	1046.5	21.25	16.03	169.89	.46	.51	66.35	49.37	36.33	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ТК .207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	.2501	.	.	4.2	.	.	
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.	
ТТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	
ТК 72 (сен).	Картофель отварной. с маслом растит.	150	20.4	3	7.65	23.85	181.5	
ТК/111/	Компот из клубники без сахара	200	19.3	.	.	5.3	55	21	9	1202	.	12	.	.	.	
	Итого		216.7	23.37	36.97	64.35	698.5	123.7	67.05	274.6	4.38	344	.	.01	4.81	.19	.02	15.2	12.01	.52	0	
	Всего за день		425.36	44.64	57.21	136	1253.52	427.67	386.09	586.66	9.45	1390.5	22.05	16.04	174.7	.65	.53	81.55	61.38	36.85	0	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центр
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Ку
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2410 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EB15BEAD973B9EB10E9871B4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 17 Октября 2024
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
пк 546	Огурец свежий (порционно)	60	28	.55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
пк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03		
пк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9	-		
пк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
	хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
пк243	Итого	166		21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	660.5	19.2	25.98	154.55	.63	5.51	62.9	11.6	9.45	.03		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																							
пк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-		
пк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
пк 202	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	133	13.5	17.6	45	405	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
пк111/	Компот из клубники	200	31			19.9	103	4	4	3		96.6		7.9		.01		4					
	Итого	248		26.3	29.17	116.58	820.15	115.68	130.03	289.85	5.43	517.4	10.27	13.71	64.71	.47	.18	130	10.28	1.37	.65		
	Всего за день	414		47.44	48.17	211.36	1404.65	329.7	318.25	800.45	12.29	1177.9	29.47	39.69	219.26	1.1	5.69	192.9	21.88	10.82	.68		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																							
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08		9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-		
пк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03		
пк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		.09	.02					
пк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
пк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого	172		20.32	15.59	86.9	602.1	223.15	213.6	586.6	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.86	.03		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																							
пк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42	-	-	-	-	.02	-	7	-	.08	-		
пк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
пк 202	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	135	13.5	17.6	45	405	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
пк111/	Компот из клубники	200	25			19.9	103	4	4	3		96.6		7.9		.01		4					
	Итого	242		27.3	31.24	118.65	851.35	122.48	135.63	299.85	5.6	517.4	10.27	13.71	64.71	.48	.18	130	13.08	1.4	.65		
	Всего за день	414		47.62	48.83	205.55	1453.45	345.83	349.25	886.65	13.39	1255.5	30.89	42.25	235.94	1.22	5.72	205.6	24.77	6.26	.68		

Заведующий столовой
 (должность)

Цес
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Жу
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)