

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

17 Сентября 2024

Льготники

Неделя: 1
День: 2



№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15	-	.04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
	Итого		166	22.52	22.38	77.2	592.88	48.49	76	322.6	5.94	823	6.79	.48	65.96	.25	.14	1.8	107	.34	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	150	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 14.	Компот из нектаринов	200	20			17.9	105	21	16	23		-	-	-	-	.02	-	-	.01	-	-
	Итого		248	26.12	25.88	118.61	856.8	308.03	298.6	466.95	5.52	558.31	25.96	22.24	192.68	.65	.27	134.02	26.86	4.61	-
	Всего за день		414	48.64	48.26	195.81	1449.68	356.52	374.6	789.55	11.46	381.3	32.75	22.72	258.64		.41	135.82	133.86	4.95	-
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Помидор свежий	100	28	1.26		4.68	24	18.9	21.7	27.9		241.6		.33	16.7	.06	.03	25	-	.35	-
ттк 151(ноя).	Рагу из говядины	225	123	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	-	3.78	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
	Итого		166	24.99	24.1	83.14	663	59.8	85.7	334.9	6.3	919.6	7.09	.61	72.66	.27	.15	0	117	4.43	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03		5	1.52	.65	.52
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	150	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 14.	Компот из нектаринов	200	20			17.9	105	21	16	23		-	-	-	-	.02	-	-	.01	-	-
	Итого		248	28.64	31.12	128.11	933	316.98	337	503.25	5.77	521.91	28.6	25.25	207.5	.68	.32	146.53	29.07	2.92	1.17
	Всего за день		414	53.63	55.22	211.25	1596	376.78	422.7	638.15	12.07	541.5	35.69	25.86	280.16	.95	.47	146.53	146.07	7.35	1.17

Заведующий
СТОЛОВОЙ
(должность)

Чел
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Т.В.
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО: Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

17 Сентября 2024г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	.	.
ттк459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5	.	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	70	.	.27	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		164.5	21.59	21.11	55.15	492.63	42.73	71.19	314.79	5.4	893	8.14	2.24	73.44	.28	.22	1.8	107	1.29	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	60	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	.
ттк132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	.	60.5	.07	.09	5	.	1.8	.
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	.
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		233	24.79	25.92	78.49	635.04	367.44	252.8	583.3	6.32	087.4	29.98	19.52	221.78	.43	.35	29.22	59	6.49	.31
	Всего за день		397.5	46.38	47.03	133.64	1127.67	410.17	732.99	998.09	11.72	980.4	38.12	21.76	295.22	.71	.57	31.02	166	7.78	.31

Заведующий
 столовой
 (должность)

(Подпись)
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

(Подпись)
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D246
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя:
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 17 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	18.24	19.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	.	.04
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	.	70	.	.	.
ттк 243,	хлеб "Пшеничный" йодированный	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18	152	.	.03	.	.56	.
	Итого		166	20.35	20.11	82.7	571.48	60.09	136	340.6	5.94	823	6.79	.48	65.96	152.25	.14	1.8	107.03	.	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. Фенилкетонурия)																					
ттк414	Закуска из кабачков с зеленью	50/2	27.82	2.8	3.1	20.5	61	21	12	22	1.101	.	.	5	.	.
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	32.64	.88	.16	3.04	19.2	11.2	16	20.8	.72	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	.	.06	.
ттк15 (сент).зам	Рагу овощное	200	42.46	6	8.93	16	188	49.33	33.33	122.67	1.47	305.33	4.8	.26	33.33	.11	.06	16	1.14	.93	.
тк38	Мандарины	100	60	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.07	38	16	.	.
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.86	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	.	70	.	.	.
	Итого		168.78	10.78	12.39	69.04	383.2	159.53	93.33	220.47	4.99	200.67	9.39	1.56	81.19	.27	.15	22.14	144	1.69	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	24.48	.74	.14	5.06	16	11.2	16	20.8	.72	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	.	.06	.
ттк151(сен)	Рагу из говядины	225	152.76	21.65	23.27	45.56	468.99	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	.23	.14	24.75	2.03	.	.
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	.	70	.	.	.
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.17	.22	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02
	Итого		192.24	23.96	23.73	89.02	627.59	66.65	147.25	383.85	8.18	991.89	8.52	2.97	82.04	.36	.18	2.03	114.75	.36	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Цед
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Т
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2476
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)