

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОЦ №1
Н.А. Квасова
Неделя: 1
День: 17

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
17 Марта 2025г

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.8	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19		
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
тк 17	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		172	19.25	19.48	83.8	588.08	516.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	.49	.43	220	54.7	44.4	2.75		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата)Покачи)																							
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	55	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19		
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	41	6.78	10.49	40.07	272.68	179.27	189.02	39.27	.55	178.05	10.98	2.44	24.39	.09	.18	1.9	26.83	53.66	.07		
тк38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5		
	Итого		192	19.73	22.19	101.46	615.26	549.02	254.27	408.57	2.65	913.05	16.98	10.34	83.19	.25	.46	94.84	41.04	54.06	2.76		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. фенилкетонурия)																							
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	27.9	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-		
ТТК№ 21	Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	100	36.24	2.5	5.17	5.17	76.67	17	14	25	.42	83.33	.02	-	-	.02	.03	7	-	.06	-		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	35	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.	.05	.02	15.6	.	.78		
тк38	Мандарины	112	55	.78	.11	8.4	42.56	76.16	29.12	51.52	.67	441.28	4.48	1.12	38.08	.09	.07	42.56	17.92	.45	-		
	Сок с трубочкой	200	44	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		203.14	9.44	18.24	105.06	616.33	197.27	119.16	121.14	8.42	137.6	8.34	38.86	50.08	.25	.17	33.52	61.88	3.83	.78		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Касова

Неделя 1
День

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

17 Марта 2025г

Льготники

№ сб. рпц.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк 38	Мандарины	112	55	.45	.22	8.4	42.56	76.16	29.12	51.52	.67	441.28	4.48	1.12	38.08	.09	.07	42.56	17.92	.45	-
тк 37	Какао с витаминами "Виташка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
	Итого		172	17.12	19.21	91.43	550.3	500.81	220	389.25	2.55	902.28	15.33	9.37	82.24	.49	.43	214.96	59.24	44.45	2.72
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	16	-	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
ттк 1 (ян.)	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	25	2.98	4.3	13.1	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	-
ттк 115 (январь) б/ св.	Котлета по-хлыновски	90	92.66	14.83	19.4	6.75	238.28	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	12	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	-	.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ттк 39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	Итого		173.66	26.62	33.85	109.88	866.63	138.76	173.3	174	7.55	925.85	10.63	34.7	44.5	.28	.11	13.21	31.03	1.78	.65
	Всего за день		345.66	43.74	53.06	201.32	1416.93	739.57	393.3	563.25	10.1	828.13	25.96	44.07	126.74	.77	.54	228.2	90.27	46.23	3.37
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк 38	Мандарины	112	55	.45	.22	8.4	42.56	76.16	29.12	51.52	.67	441.28	4.48	1.12	38.08	.09	.07	42.56	17.92	.45	-
тк 37	Какао с витаминами "Виташка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
	Итого		172	17.12	19.21	91.43	550.3	500.81	220	389.25	2.55	902.28	15.33	9.37	82.24	.49	.43	214.96	59.24	44.45	2.72
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	16	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-
ттк 1 (январь)	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	25	2.98	4.3	13.1	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	-
ттк 115 (январь) б/ св.	Котлета по-хлыновски	90	92.66	14.83	19.4	6.75	238.28	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	15	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.05	.02	15.6	-	.78	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ттк 39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	Итого		176.66	27.9	37.21	122.22	952.93	161.11	107.64	202.52	8.54	1026.9	12.16	41.08	49.3	.31	.13	15.81	34.33	4.58	.78
	Всего за день		348.66	45.02	56.42	213.65	1503.23	761.92	407.64	591.77	11.09	929.14	27.49	50.45	131.54	.56	.230.8	93.57	49.03	3.5	

Заведующий
столовой

(должность)

Мед. работник

(должность)

Технолог отдела питания

(должность)

(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова
Неделя: 1
День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
17 Марта 2025г
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кп о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
тк 453/ 1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	36	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	.45	-	-	-	-	.07	-	1.56	44	.17	-		
ткк 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром	70	50	8.76	8.3	10.56	192	4	2	1	-	-	-	-	-	8	-	1	-	.48	-		
тк38	Мандарины	100	55	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
ткк 37/ 2,	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-		
	Итого		173	18.79	18.67	42.18	591.28	440	197	82.4	2.45	394	4	1	34	8.45	.06	190.7	55.56	3.55	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
ткк 29/ яньв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	.97	3.1	4.6	67	25	13	25	1	120	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	-		
ткк 1 (март.),,	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	26.6	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	-	-	-	-	.07	-	.01	22	.21	-		
тк115. (сеп.)б/ з о мин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	110	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-		
тк296, 2004	Каша перловая	150	20	4.4	4.6	31.5	185	18	19	153	-	71.38	-	16.59	-	.04	.02	-	.03	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	.44	18.78	92.28	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	.01	-	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	36	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-		
	Итого		206.6	23.45	24.74	77.78	690.28	252	181.6	624.9	6.81	450.38	9.1	19.6	46.3	.35	.17	23.3	9.02	4.11	-		
	Всего за день		379.6	42.24	43.41	119.96	1281.56	692	378.6	707.3	9.26	344.38	13.1	20.6	80.3	8.8	.23	214	64.58	7.66	-		

Заведующий
столовой
(должность)
Мед.работник
(должность)
Технолог отдела питания
(должность)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)
Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025