



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

17 Февраля 2025г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																						
	Сыр "Российский" (порционно),	25	28.08	5.75	7.38	18.75	90.75	220	11.25	162.5	.25	36.25	-	3.63	-	.01	.08	.18	65	.13	.24	
	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-	
тк 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	32	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	.45	-	-	-	-	.07	-	1.56	44	.17	-	
тк38	Мандарины	100	55	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
ттк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	
	Итого		166.08	19.83	22.13	65.62	530.25	661.04	214.25	299.9	3.25	430.25	4	4.63	34	7.8	.14	266.75	92.24	4.88	.24	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																						
ттк 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	.97	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	-	
ттк 1(январь)	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	25	2.98	4.3	13.1	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	-	
тк115(сентябрь)/3 свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	92.66	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01	
	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	
	Итого		181.66	24.75	26.49	76.18	689.65	233.74	276.9	374.65	9.21	937.1	15.42	6.79	69.8	7.7	.16	13.23	68.52	24.56	.21	
	Всего за день		347.74	44.58	48.62	141.8	1219.9	894.78	491.15	748.55	12.46	367.35	19.42	11.42	103.8	15.5	.279.96	160.76	29.44	.45		

Заведующий
столовой

(должность)

Центр
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Ку
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

17 Февраля 2025

Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16			
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5	
	Итого		172	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	16		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-	
ттк 1 (ян.),	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	25	2.98	4.3	13.1	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	-	
ттк 115 (январь) б/св,	Котлета по-хлыновски	90	92.66	14.83	19.4	6.75	238.28															
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	12	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11		.08	.04	.02	13		.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01				
ттк39	Сок разливной	200	18			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4				
	Итого		173.66	26.62	33.85	109.89	866.63	138.76	173.3	174	7.55	925.85	10.63	34.7	44.5	.28	.11	13.21	31.03	1.78	.65	
	Всего за день		345.66	43.69	53.04	200.42	1412.37	731.4	139.0	165.73	10.03	780.8	32.5	48	43.95	122.66	.76	.53	226.28	85.71	46.18	3.37
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16			
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5	
	Итого		172	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	16	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-	
ттк 1 (ян.),	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	25	2.98	4.3	13.1	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	-	
ттк 115 (январь) б/св,	Котлета по-хлыновски	90	92.66	14.83	19.4	6.75	238.28															
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	15	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33		.05	.02	15.6			.78	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01				
ттк39	Сок разливной	200	18			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4				
	Итого		176.66	27.9	37.21	122.22	952.93	161.11	187.64	202.52	8.54	1026.9	12.16	41.08	49.3	.31	.13	15.81	34.33	4.58	.78	
	Всего за день		348.66	44.97	56.4	212.75	1498.67	753.76	104.52	116.25	11.02	1881.9	27.01	50.33	127.46	.79	.55	228.88	89.01	48.98	3.5	

Заведующий
столовой
(должность)

Цец
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

Цец
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025