

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

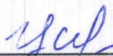
Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ
16 Января 2025
Льготники

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026


№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	.55	.19	1.2	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.	
ттк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
.	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	3307	.02	.	.	.24	.
	Итого		172	19.57	20.52	77.99	583.5	210.49	246.66	150.79	4.85	848	8.9	12.24	101.4	.37	.21	44.45	20.36	3.07	.07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 11	Винегрет овощной	60	15	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	52	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	.	.65
ттк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	61.66	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	20	.	.	19.9	103	8	4	6	.	2502	.	2	1	.	.
	Итого		173.66	26.67	34.82	128.97	914.3	127.5	301.7	894.85	9.21	920	12.78	7.16	55.84	.53	.13	1.33	21.02	21	.66
	Всего за день		345.66	46.24	55.34	206.96	1497.8	337.95	548.36	345.64	14.06	1768	21.68	19.4	157.24	.	.34	45.78	41.38	24.07	.73
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	.	.06	.
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	38	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07
ттк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	14.42	.	.75	23.5	1.96	.	.
.	Вафли	50	24	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.0504	.	.	5	1.75	.	.
	Итого		183	21.29	21.93	90.04	651.4	185.52	208.56	193.04	5.94	879.54	8.52	10.55	102.02	14.77	.12	72.96	101.36	5.62	.08
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 11	Винегрет овощной	100	15	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	.	.
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	52	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	.	.65
ттк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	52	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	.
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	20	.	.	19.9	103	8	4	6	.	2502	.	2	1	.	.
	Итого		167	26.75	39.31	139.06	989.13	145.34	345	793.25	10.42	1048.5	17.98	6.72	104.1	.59	.15	25.43	32	1.64	.65
	Всего за день		350	48.04	61.24	229.12	1640.53	330.86	553.56	866.29	16.36	928.04	26.5	17.27	206.12	15.36	.27	98.39	133.36	7.26	.73

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)


(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 16 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	.55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15		.04			
ттк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	12.9	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01		
тк35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1												
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35						7.21		37.5	11.75	.98		
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33				.07	.02			.24			
	Итого		172	19.57	20.22	79.89	583.5	203.28	209.16	139.04	4.25	770	7.5	10.44	93.4	7.54	.13	56.19	57.86	3.07	.07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. фенилкетонурия)																							
	Помидор свежий	100	57.12	1.26		4.68	24	18.9	21.7	27.9		241.6		.33	16.7	.06	.03	25		.35			
тк 11. сен).	Винегрет овощной	100	30	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.04	15	.25				
тк 35. (се).	Картофельное пюре без молока	180	30	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.05	.24	.07		
тк38	Мандарины	110	70.4	.77	.11	8.25	41.8	74.8	28.6	50.6	.66	433.4	4.4	1.1	37.4	.09	.06	41.8	17.6	.44			
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1												
	Итого		192.52	7.68	14.94	53.89	398.2	193.1	108.1	224.5	4.88	1447.7	13.38	1.97	102.68	.34		17.9	87.8	1.03	.07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.75	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20		.05			
ттк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	72	13	14	.78	233.18	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	1.76	44.4	1.61	.01		
тк 35	Картофельное пюре.	180	38	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8		.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1												
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	10.56	53.4	.05			.42					8.65		45	14.1	1.18			
	Вафли	50	33	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05				.04			5	1.75				
	Итого		194	20.91	24.07	75.15	693.78	176.09	202.76	176.04	5.43	785.33	7.63	10.51	96.73	8.96	.12	65.3	71.76	4.59	.07		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусякина
 (подпись)

Т.В. Кусякина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

16 Января 2025

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
ттк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	30	2.9	4.7	23.5	145	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		145	18.05	18.28	46.24	402.97	135.28	185.76	119.84	4.23	815	8.9	12.24	101.4	.31	.18	44.44	36.36	2.83	.66
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк .11 (сен)	Винегрет овощной.	60	15	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-
тк 82 (январь)	Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/10	52	2.6	5.3	14.3	116	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 117,	Котлета рубленая из цыплят	90	61.54	17.05	13.5	16.41	244.69	73.8	34.2	147.6	1.8	-	-	-	-	.09	-	14.4	.13	3.24	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-
	Кисломолочный напиток кефир	200	35	2.5	2.5	8	85	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-
	Итого		201.54	33.35	32.37	95	828.24	300.6	299.7	745	7.49	642.5	21.7	7.69	50.34	.48	.36	1.78	24.83	23.24	.01
	Всего за день		346.54	51.4	50.65	141.24	1231.21	435.88	485.46	664.84	11.72	1457.5	30.6	19.93	151.74	.79	.54	46.22	61.19	26.07	.67

Заведующий
 столовой

(должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кусякина
 (подпись)

Т.В. Кусякина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025