

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпосункова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778Е083D7А43АС4811АF Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ 16 Января 2025

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб.	Наименование блюда	Выход							СТВ	а	Витамины										
рец.		гр./мл.	руб,коп	Be	ЭЩ-Е	a,	(кил о кало рии)	Ca	9	Р	Fe	K	I мг	Se Mr			B2	C	A	Е	D
				Б	ж	У												МГ			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Зав	трак - Ль	готник	и 1-	-4 ĸ	лас	сов	Ль	гот	НИК	(и)										
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	.55		1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15	Ι.	.04	
ттк403	Кнели из птицы запеченые с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
гк,, 35 (янв)	Картофельное пюре	150,	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05		.06
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1				-		-			٠	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1,4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33				.07	.02			.24	
	Итого		172	19.57	20.52	77.99	583.5	210.49	246.66	150.79	4.85	848	8.9	12.24	101.4	.37	.21	44.45	20.36	3.07	.07
	Of	бед - Льг	отники	1-4	1 кл	acc	ов (.	Пьг	отн	ики)										
тк 11	Винегрет овощной	60	15	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	7	_		124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15		-
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	52	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18		.65
ттк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	61.66	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
гк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26		.02		20	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	20			19.9	103	8	4	6		25				.02		2	1		
	Итого		173.66	26.67	34.82	128.97	914.3	127.5	301.7	694.85	9.21	920	12.78	7.16	55.84	.53	.13	1.33	21.02	21	.66
	Всего за день		345.66	46.24	55.34	206.96	1497.8	337.99	548.36	845.64	14.06	1768	21.68	19.4	157.24		.34	45.78	41.38	24.07	.73
	Завт	рак - Ль	готники	1 5-	11	кла	ССОВ	(Л	PLO.	тни	ки)									
гтк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	00	.02	100000		.06	-
тк., 35					. 17				1000					1000	10.04	.06	-	20			
(янв)	Картофельное пюре	180,	38	3.05		24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68		.07	6	.06	.24	.07
	Картофельное пюре Кнели из птицы запеченые с соусом	180,		-			158.4		34.8		1.32	565.2	5.28	.29					.06	.24	.07
(янв) гтк403	Кнели из птицы запеченые с		38	3.05	6.53	24.36									31.68	.17	.07	6			
(янв) гтк403 гк10.	Кнели из птицы запеченые с соусом	110	38 70	3.05	6.53	24.36	193	100.84	1143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	31.68	.17	.07	6		1.61	.01
(янв) гтк403 гк10.	Кнели из птицы запеченые с соусом Чай с сахаром	110	38 70 5	3.05	6.53	24.36 10.54	193	100.84	1143.76 4	17.24	1.14	121	2.7	10	31.68	.17	.07	.36	44.4	1.61	.01
(янв) гтк403 гк10.	Кнели из птицы запеченые с соусом Чай с сахаром Хлеб ржаной дарницкий Вафли	110 200 50	38 70 5 6	3.05 13 2.8	6.53	24.36 10.54 10 17.6 25	193 41 89	100.84 5 .08	4	17.24 8 - 45	1.14	121	2.7	10	31.68 57 -	.17	.07	6 .3675 -	44.4	1.61 - 1.96 1.75	.01
(янв)	Кнели из птицы запеченые с соусом Чай с сахаром Хлеб ржаной дарницкий Вафли Итого	110 200 50 50	38 70 5 6 24 183	3.05 13 2.8 1.5 21.29	6.53 13.2 - .56 1.5 21.93	24.36 10.54 10 17.6 25 90.04	193 41 89 154	100.84 5 .08 12 185.52	1143.76 4 - 10 208.56	8 - 45	1.14 1 1.05 5.94	121	2.7	10	31.68 57 -	.17	.07	6 .3675 -	44.4	1.61 - 1.96 1.75	.01
(янв) гтк403 ггк10. гтк243	Кнели из птицы запеченые с соусом Чай с сахаром Хлеб ржаной дарницкий Вафли Итого	110 200 50 50 6д - Льго	38 70 5 6 24 183 ЭТНИКИ	3.05 13 2.8 1.5 21.29	6.53 13.2 - .56 1.5 21.93	24.36 10.54 10 17.6 25 90.04	193 41 89 154 651.4	100.84 5 .08 12 185.52	143.76 4 - 10 208.56	17.24 8 - 45 193.04	1.14 1 1.05 5.94	121	2.7	10 10.55	31.68 57 - - - 102.02	.17	.07	6 .36 - 75 - 72.96	23.5 5 101.36	1.61 - 1.96 1.75	.01
янв) гтк403 гк10. гтк243	Кнели из птицы запеченые с соусом Чай с сахаром Хлеб ржаной дарницкий Вафли Итого	110 200 50 50	38 70 5 6 24 183	3.05 13 2.8 1.5 21.29	6.53 13.2 - .56 1.5 21.93	24.36 10.54 10 17.6 25 90.04	193 41 89 154	100.84 5 .08 12 185.52	1143.76 4 - 10 208.56	8 - 45	1.14 1 1.05 5.94	121	2.7	10	31.68 57 -	.17	.07	6 .3675 -	44.4	1.61 - 1.96 1.75	.01
(ЯНВ) ТТК403 ТК10. ТТК243 ТТК 11 ТТК82	Кнели из птицы запеченые с соусом Чай с сахаром Хлеб ржаной дарницкий Вафли Итого Об Винегрет овощной Суп крестьянский с крупой , мясом	110 200 50 50 50 ед - Льг с	38 70 5 6 24 183 DTHUKU 15	3.05 13 2.8 1.5 21.29 5-1 1.4	6.53 13.2 - .56 1.5 21.93 1 KJ 8.43	24.36 10.54 10 17.6 25 90.04 13C 6.6	193 41 89 154 651.4 COB (100.84 5 .08 12 185.52 ЛЬ	1143.76 4 - 10 208.56	17.24 8 - 45 193.04 HUK I 36	1.14 1 1.05 5.94	121 879.54	2.7	10 10.55	31.68 57 - - - 102.02	.17 .08 - 14.42 .04 14.77	.07	6 .36 - .75 - .72.96	44.4 - 23.5 5 101.36	1.61 - 1.96 1.75	.01
янв) тк403 гк10. тк243 гк 11 гк 24	Кнели из птицы запеченые с соусом Чай с сахаром Хлеб ржаной дарницкий Вафли Итого Об Винегрет овощной Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной Сосиска отварная с соусом томатным	110 200 50 50 50 ед - Льго 100 250/15/10	38 70 5 6 24 183 DTHUKU 15 52 52	3.05 13 2.8 1.5 21.29 5-1 1.4 2.6	6.53 13.2 - .56 1.5 2.1.93 1 KU 8.43 5.3	24.36 10.54 10 17.6 25 90.04 1AC 6.6 24.3	193 41 89 154 651.4 COB (123 126	100.84 5 .08 12 185.52 ЛЫ 38 34	1143.76 4 - 10 208.56 TOTH 19 20	17.24 8 - 45 193.04 HUKI 36	1.14 1	121 - - - 879.54 207.5	2.7	10 10.55	31.68 57 - - - 102.02	.17 .08 - 14.42 .04 14.77	.07	6 .36 - .75 - .72.96	44.4 - 23.5 5 101.36	1.61 - 1.96 1.75	.01
(ЯНВ) ТТК403 ТК10. ТТК243 ТТК 11 ТТК82	Кнели из птицы запеченые с соусом Чай с сахаром Хлеб ржаной дарницкий Вафли Итого Об Винегрет овощной Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной Сосиска отварная с соусом томатным Каша гречневая рассыпчатая Хлеб пшеничный + хлеб	110 200 50 50 50 6д - Льго 100 250/15/10	38 70 5 6 24 183 70 15 55 55 55	3.05 13 2.8 1.5 21.29 5-1 1.4 2.6	6.53 13.2 - .56 1.5 21.93 1 KJ 8.43 5.3	24.36 10.54 10 17.6 25 90.04 1AC 6.6 24.3	193 41 89 154 651.4 COB (123 126 266 255.78	100.84 5 .08 12 185.52 ЛЫ 38	1143.76 4 - 10 208.56 FOTI 19 20 20 216	17.24 8 - 45 193.04 HIKI 36 68	1.14 1 1.05 5.94 1) 1 2	121 - - - 879.54 207.5 262.7	2.7 - - 8.52 3 5.08	10 10.552537	31.68 57 - - 102.02 16.9 30.8	.17	.07	6 .36 · .75 · .72.96	44.4 - 23.5 5 101.36	1.61 - 1.96 1.75 - - -	.01
FTK403 FTK403 FTK403 FTK403 FTK10. FTK243 FTK 11 FTK 11 FTK 11 FTK 12 FTK 142,	Кнели из птицы запеченые с соусом Чай с сахаром Хлеб ржаной дарницкий Вафли Итого Об Винегрет овощной Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной Сосиска отварная с соусом томатным Каша гречневая рассыпчатая Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	110 200 50 50 50 6д - Льго 100 250/15/10	38 70 5 6 24 183 DTHUKU 15 52 52 18	3.05 13 2.8 1.5 21.29 5-1 1.4 2.6 11.4 7.12	6.53 13.2 - .56 1.5 21.93 1 KJ 8.43 5.3	24.36 10.54 10 17.6 25 90.04 13 6.6 24.3 20	193 41 89 154 651.4 COB (123 126 266 255.78	100.84 5 .08 12 185.52 38 34 36 15.84	1143.76 4 - 10 208.56 FOTI 19 20 20 216	17.24 8 - 45 193.04 HIKI 36 68 162	1.14 1 1.05 5.94 1) 1 2	121 - - - 879.54 207.5 262.7 200	2.7 - - 8.52 3 5.08	10 10.552537 3	31.68 57 - - - 102.02 16.9 30.8	.17 .08 - 14.42 .04 .14.77	.07	6 .36 · .75 · .72.96	44.4 - 23.5 5 101.36	1.61 - 1.96 1.75 - - -	.01
(янв) гтк403 гк10.	Кнели из птицы запеченые с соусом Чай с сахаром Хлеб ржаной дарницкий Вафли Итого Об Винегрет овощной Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной Сосиска отварная с соусом томатным Каша гречневая рассыпчатая Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	110 200 50 50 60 100 250/15/10 100 180 25/25	38 70 5 6 24 183 ОТНИКИ 15 52 18 10	3.05 13 2.8 1.5 21.29 5-1 1.4 2.6 11.4 7.12 4.13	6.53 13.2 56 1.5 2.1.93 1 KU 8.43 5.3 18.2 6.73 .55	24.36 10.54 10 17.6 25 90.04 18C 6.6 24.3 20 44.8 23.48	193 41 89 154 651.4 COB (123 126 266 255.78 115.35	100.84 5 .08 12 185.52 38 34 36 15.84 13.5	143.76 4 - 10 208.56 19 20 20 216 66	17.24 8 - 45 193.04 HUKI 36 68 162 504 17.25	1.14 1 1.05 5.94 1) 1 2 4.84 1.08	121 - - - - 879.54 207.5 262.7 200 271.5 81.8	2.7 - - 8.52 3 5.08	10 10.552537 3	31.68 57 - - - 102.02 16.9 30.8	.17 .08 - 14.42 .04 14.77 .02 .0631	.07	6 .36	.25 .18	1.61 - 1.96 1.75 - - -	.01

Льготники

Заведующий столовой

(должность)

Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)

Мед.работник

Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела і итания (должность)

документ подписан итания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСБИВНИЕНКО Ирига Ивановна Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12T018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

OA COM V СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ СОШ№1 Н.А. Квасова

Неделя: 2 День: 4

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778Е083D7А43АС4811А Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ 16 Января 2025

No Наименование блюда Выход Цена Пищевые Минеральные вещества ЭЦ сб. Витамины гр./мл. руб,коп вещ-ва, (кил рец. M Ca P Fe 0 K Se F B1 B2 C A E D g Б Ж У кало МГ МГ МГ рии) МГ МГ МГ МГ МГ МГ 1 МГ МГ МГ 2 MK MKI 3 4 5 6 7 9 8 10 11 12 13 14 15 17 16 18 19 20 21 22 Завтрак - Учащиеся 1-4 классов завтрак 1-4 классы ттк546 Помидор свежий (порционно) 60 34 55 3.8 12 12 15.6 .54 ттк403 145 10 .04 Кнели из птицы запеченые с .02 15 .04 . 110 соусом 70 13 12.9 10.54 193 00.8 43.7 17.24 1.14 121 2.7 10 57 .08 .03 36 44.4 1.61 .01 тк35 Картофельное пюре 150 33 2.54 5.44 20.3 132 47 29 85 1.1 471 4.4 .24 26.4 .14 .06 5 .04 .06 тк10. Чай с сахаром 200 5 10 41 5 ттк243 Хлеб ржаной дарницкий 25 6 1.4 .28 10.25 51.5 .04 .35 . -7.21 37.5 11.75 Печенье .98 50 24 1.88 154 42 20.4 13.2 .12 33 07 .02 Итого 172 19.57 20.22 79.89 583.5 203.28209.16139.04 4.25 770 7.5 10.44 93.4 56.19 57.86 3.07 7.54 .13 Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) .07 доп.инф. фенилкетонурия Помидор свежий 100 57.12 1.26 4.68 24 18.9 21.7 27.9 241.6 .33 16.7 .06 .03 25 .35 тк 11. Винегрет овощной сен). 100 30 2.4 8.1 6.6 133 38 19 36 1 207.5 3 .25 16.9 .02 .04 15 .25 тк 35 Картофельное пюре без молока ce). 180 30 3.05 6.53 24.36 158.4 56.4 34.8 1.32 565.2 5.28 .29 31.68 .17 .07 6 .05 .24 07 тк38 Мандарины 110 70.4 .77 .11 8.25 41.8 74.8 28.6 50.6 .66 433.4 4.4 1.1 37.4 .09 .06 41.8 17.6 .44 TK10. Чай с сахаром 200 5 5 4 8 Итого 192.52 7.68 14.94 53.89 398.2 193.1 108.1 224.5 4.88 1447.7 13.38 1.97 102.68 17.9 87.8 Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) 1.03 .07 завтрак 5-11 классы(родительская плата) ттк546 Помидор свежий (порционно) 80 40 .75 .13 2.53 16 11.2 16 20.8 .72 193.33 .53 .27 13.33 .05 ттк403 20 .05 Кнели из птицы запеченые с 110 72 соусом 13 .78 233.18 00.84143.76 17 24 1.14 121 2.7 10 57 .08 .03 1.76 44.4 1.61 .01 тк 35 Картофельное пюре. 180 38 3.78 8.1 26.28 196.2 47 29 85 1.1 471 4.4 .24 26.4 .14 .06 тк10. 5 1.8 Чай с сахаром .06 200 5 10 41 5 4 8 ттк243 Хлеб ржаной дарницкий 30 6 1.68 .34 10.56 53 4 .05 .42 8.65 45 14.1 1.18 Вафли 50 33 1.5 1.5 25 154 12 10 45 1.05 .04 1.75 5 Итого 194 20.91 24.07 693.78 176.09202.76176.04 5.43 785.33 7.63 10.51 96.73 8.96 .12 65.3 71.76

Заведующий СТОЛОВОЙ

(должность)

Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)

4.59

Мед.работник

(должность)

(должность)

Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела

итания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

электронной подписью Корниенно Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(рас

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (**Действителен:** с 05.11.2024 по 31.08.2025

МАНСИЙСКИЙ АВТ СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ СОШ№ Н.А. Квасова

Неделя: 2 День: 4

Всего за день

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778Е083D7А43АС4811А

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Наименование блюда		та-сахар	ини	ПИ	2507	ря 20		Communication		***********			***********				***************************************			
Наименование блюда			111011	HIN	ave	-11PIO	ТНИК	(N												
Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена	Пищевые вещ-ва,		вые	ЭЦ	Минеральные					еще	СТВ	а	Витамины					
		руб,коп			sa,	(кил	Ca	М	P	Fe	Iĸ	1	Se	F	B1					TD
			Б	ж	У	кало	SCORE MADE AND		МГ	МГ	МГ	МГ						1	-	-
2	3	4	5	6	7	8	-	-	11					-		1000	1.44	_		
Завтрак - Льготники 1-4 кл	accos (Лиета-	cax	anı	ній	лиав	1		COTI				1					1=0	1	22
	60		.55	L.		T	T	T				Ua.	hap				15	Γ.	1 04	
Кнели из птицы запеченые с соусом	110	72	13	13.2								2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4		.01
Картофель отварной с зеленью	150/2	30	2.9	4.7	23.5	145	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04		.65
Чай без сахара	200	3	1		.05	1.47	5		8	1			-							-
Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04		-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
Итого		145	18.05	18.28	46.24	402.97	135.28	185.76	119.84	4.23	815	8.9	12.24	101.4	.31	.18	44.44	36.36	2.83	.66
Обед - Льготники 1-4 кла	ссов (Д	иета-с	axa	рнь	ій л	иабе	т-Г	ILC	тни	IKN) 0	ava	апн	ый	пия	пбе	т			
Винегрет овощной.	60	15	.84	BIX III	RITH'S	73.8									75131	.02	9	.15		
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/10	52	2.6	5.3	14.3	116														
Котлета рубленная из цыплят	90	61.54	17.05	13.5	16.41	244.69	73.8	34.2	147.6	1.8					.09	-	14.4	.13	3.24	
Каша гречневая рассыпчатая	150	28	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26	-	.02		20	.01
Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-				.06		.01			
Кисломолочный напиток кефир	200	35	2.5	2.5	8	85	180	21	142		292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5		-
Итого		201.54	33.35	32.37	95	828.24	300.6	299.7	745	7.49	642.5	21.7	7.69	50.34	.48	.36	1.78	24.83	23.24	.01
	Завтрак - Льготники 1-4 кл Помидор свежий (порционно) Кнели из птицы запеченые с соусом Картофель отварной с зеленью Чай без сахара Хлеб ржаной дарницкий Итого Обед - Льготники 1-4 кла Винегрет овощной. Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной Котлета рубленная из цыплят Каша гречневая рассыпчатая Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) Кисломолочный напиток кефир	2 3 Завтрак - Льготники 1-4 классов (Помидор свежий (порционно) 60 Кнели из птицы запеченые с соусом 110 Картофель отварной с зеленью 150/2 Чай без сахара 200 Хлеб ржаной дарницкий 25 Итого Обед - Льготники 1-4 классов (ДВинегрет овощной. 60 Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной Котлета рубленная из цыплят 90 Каша гречневая рассыпчатая 150 Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) 200 Кисломолочный напиток кефир 200	2 3 4 Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-Помидор свежий (порционно) 60 34 Кнели из птицы запеченые с соусом 110 72 Картофель отварной с зеленью 150/2 30 Чай без сахара 200 3 Хлеб ржаной дарницкий 25 6 Итого 145 Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-ся Винегрет овощной. 60 15 Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной 52 Котлета рубленная из цыплят 90 61.54 Каша гречневая рассыпчатая 150 28 Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) 200 35	гр./мл. руб,коп вестря в руб,коп в	гр./мл. руб,коп Вещев В Ж Б Ж В Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахари Помидор свежий (порционно) 60 34 .55	гр./мл. руб,коп вещ-ва, Б Ж У В Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный Помидор свежий (порционно) 60 34 .55 . 1.9 Кнели из птицы запеченые с соусом 110 72 13 13.2 10.54 Картофель отварной с зеленью 150/2 30 2.9 4.7 23.5 Чай без сахара 200 305 Итого 145 18.05 18.28 46.24 Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный д Бинегрет овощной. 60 15 .84 5.06 3.96 Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной Котлета рубленная из цыплят 90 61.54 17.05 13.5 16.41 Каша гречневая рассыпчатая 150 28 7.6 5.81 37.33 Хлеб дарницкий + хлеб северный (с до/20 10 2.76 . 15 Кисломолочный напиток кефир 200 35 2.5 2.5 8	гр./мл. руб,коп вещ-ва, (кил о кало рии) 2 3 4 5 6 7 8 Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диаб (Соусом	гр./мл. руб,коп вещ-ва, (кил о кало рии) мг 2 3 4 5 6 7 8 9 Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Помидор свежий (порционно) 60 34 .55 . 1.9 12 8.4 Кнели из птицы запеченые с соусом 110 72 13 13.2 10.54 193 100.84 Картофель отварной с зеленью 150/2 30 2.9 4.7 23.5 145 21 Чай без сахара 200 306 1.47 5 Хлеб ржаной дарницкий 25 6 1.4 .28 10.25 51.5 .04 Итого 145 18.05 18.28 46.24 402.97 135.28 Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Л Винегрет овощной. 60 15 .84 5.06 3.96 73.8 22.8 Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной Котлета рубленная из цыплят 90 61.54 17.05 13.5 16.41 244.89 73.8 Каша гречневая рассыпчатая 150 28 7.6 6.61 37.33 230.15 13.2 Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) Кисломолочный напиток кефир 200 35 2.5 2.5 8 85 180	гр./мл. руб,коп вещ-ва, (кил о кало рии) мг	гр./мл. руб,коп вещ-ва, (кил о кало рии) — 75 (кил о кало рии) — 76 (кил о кало рии) — 77 (кил о кало рии) — 78 (кил о кало рии) —	гр./мл. руб,коп вещ-ва, стана и при при при при при при при при при п	гр./мл. руб,коп вещ-ва, (кил о каль) при мг	гр./мл. руб,коп вещ-ва, стальной регорований вещ-ва, обращения ве	гр./мл. руб,коп вещ-ва, бальный дарми регории	гр./мл. руб,коп вещ-ва, советной веш-ва, облага вещ-ва, облага ведения ведени	гр./мл. руб,коп вещ-ва, скил обрания вещ-ва, руб,коп вещ-ва, скил обрания вещ-ва, скил обран	гр./мл. руб,коп вещ-ва. (кил о кил оридина) пробрана давтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный (порционно) пробрана давтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный (порционно) пробрана давтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный профрана давтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный профрана давтрак - Диабет-Льготники), сахарный давтрак дав	гр./мл. руб,коп вещ-видения вещ-видения вещ-видения вещ-видения вещ-видения вещ-видения вединаров вежий (порционно) во за во за вединаров вежий (порционно) во за ведина из птицы запеченые с соусом прини из птицы запеченые с с соусом прини из птицы запеченые с с соусом прини из птицы запеченые с соусом прини из птицы запеченые с с соусом прини из птицы за птицы з	гр./мл. руб,коп вещ-ва, каль брин вещ-веш, каль брин вещ-веш, каль брин вещ-веш, каль брин веш, каль	гр./мл. руб,коп в штории на предостивнения из цыплят достовмения из цыплят достовменныя из цыплят достовменныя из цыплят достовменныя из цыплят достовменныя из цыплят достовменный из цыплят достовменный из достовме

МЕНЮ

Заведующий столовой

(должность)

Г.Р. Центроева

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

51.4 50.65 141.24 1231.21 435.88485.46864.84 11.72 1457.5 30.6 19.93 151.74 .79 .54 46.22 61.19 26.07 .67

Мед.работник

(должность)

Технолог отдела (должность)

документ подписан

итания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниен О Ирина Ивановна Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (рас шифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Действителен: c 05.11.2024 по 31.08.2025