

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

Неделя: 2  
День: 1



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

16 Декабря 2024 г.  
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ткб	Омлет натуральный	150	50	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	.	2.2
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	.	.	.	.06	.23	1.56	25.3	.	.
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	.	.	.	.	.07	.01	.	.04	.	.
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>22.25</b>	<b>21.14</b>	<b>74.71</b>	<b>677.7</b>	<b>595.18</b>	<b>67.2</b>	<b>666.4</b>	<b>4.59</b>	<b>516.15</b>	<b>31.36</b>	<b>31.32</b>	<b>80.83</b>	.	<b>6.38</b>	<b>205.14</b>	<b>3.17</b>	<b>.28</b>	<b>2.2</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	.	.	.	.02	.02	8	.21	1.5	.
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	.
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.
тк38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
тк39	Сок разливной	200	25	1	.	25	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>26</b>	<b>31.88</b>	<b>125.58</b>	<b>831.8</b>	<b>224.81</b>	<b>190.55</b>	<b>450.66</b>	<b>8.46</b>	<b>1413.3</b>	<b>23.06</b>	<b>7.86</b>	<b>97.7</b>	<b>.35</b>	<b>.33</b>	<b>16.48</b>	<b>78.5</b>	<b>4.4</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>48.25</b>	<b>53.02</b>	<b>200.26</b>	<b>1509.5</b>	<b>819.99</b>	<b>157.85</b>	<b>117.01</b>	<b>3.05</b>	<b>929.46</b>	<b>454.42</b>	<b>39.18</b>	<b>178.53</b>	<b>.85</b>	<b>6.71</b>	<b>221.62</b>	<b>81.67</b>	<b>4.68</b>	<b>2.21</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ткб	Омлет натуральный	200	50	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	.	208	.	2.93
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	.	.	.	.06	.23	1.56	25.3	.	.
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	.	.	.	.	.07	.01	.	.04	.	.
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>25.9</b>	<b>24.89</b>	<b>76.01</b>	<b>738.7</b>	<b>667.16</b>	<b>73.77</b>	<b>752.07</b>	<b>5.59</b>	<b>574.98</b>	<b>38.55</b>	<b>40.59</b>	<b>99.9</b>	<b>.52</b>	<b>6.71</b>	<b>257.14</b>	<b>3.37</b>	<b>.28</b>	<b>2.93</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	15	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	.	.	.	.02	.02	8	.21	1.5	.
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	.
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	130	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.75	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	.	.	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.
тк38	Мандарины	100	38	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
тк39	Сок разливной	200	25	1	.	25	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>28.28</b>	<b>34.54</b>	<b>130.35</b>	<b>886.18</b>	<b>229.04</b>	<b>419.78</b>	<b>482.64</b>	<b>8.89</b>	<b>464.36</b>	<b>24.22</b>	<b>8.25</b>	<b>99.45</b>	<b>.36</b>	<b>.35</b>	<b>16.48</b>	<b>78.69</b>	<b>4.4</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>54.18</b>	<b>59.43</b>	<b>206.36</b>	<b>1624.88</b>	<b>896.22</b>	<b>493.55</b>	<b>234.7</b>	<b>14.28</b>	<b>1039.3</b>	<b>62.77</b>	<b>48.84</b>	<b>199.35</b>	<b>.88</b>	<b>7.06</b>	<b>273.62</b>	<b>82.06</b>	<b>4.68</b>	<b>2.94</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Цеш*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

*Жр*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова  
 Муниципальное  
 общеобразовательное  
 учреждение  
 «Средняя  
 общеобразовательная  
 школа №1»  
 Неделя: 2  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E421  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 16 Декабря 2024  
 Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19
ттк6	Омлет натуральный	150	50	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2
ттк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	19.7	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	.17	141.9	-	-	-	.06	.22	1.49	24.2	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		140.7	25.74	25.65	51.87	536.9	772.14	202.7	625.1	3.87	593.4	31.96	34.52	85.2	.23	1.5	233.55	3.23	31.08	2.39
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	24.88	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк- 45.	Плов по-узбекски с перловой крупой.	200	106.6	16.23	16.29	48.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
тк38	Мандарины	100	64	1.8	.	16.2	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		232.98	20.7	20.76	100.98	684.97	189.25	304.85	400.61	4.61	377.7	20.56	6.56	91.7	.28	.37	16.27	68	2.91	.01
	Всего за день		373.68	46.44	46.41	152.85	1221.87	961.39	507.55	625.7	8.48	971.1	52.52	41.08	176.9	.51	1.87	249.82	71.23	33.99	2.4

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центрова*  
 (подпись)

Г.Р. Центрова  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя: 2  
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МЕНЮ**

16 Декабря 2024

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EV10E9871E421  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк6	Омлет натуральный	150	50	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.156	-	2.2	
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.9	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	
ттк 243,	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	.95	-	.02	-	.35	
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19.88</b>	<b>20.2</b>	<b>81.9</b>	<b>610.5</b>	<b>602.4</b>	<b>104.7</b>	<b>877.65</b>	<b>4.58</b>	<b>492.85</b>	<b>30.56</b>	<b>29.82</b>	<b>77.2</b>	<b>95.22</b>	<b>1.38</b>	<b>205.14</b>	<b>3.18</b>	<b>.35</b>	<b>2.2</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( Диета-Фенилкетонурия-5-11кл. ), Фенилкетонурия</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	100	31.56	1.67	5.17	9	90	25	21.67	48.33	.83	170	-	-	-	.03	.03	13.33	.35	2.5	-
ттк380	Капуста цветная свежемороженая отварная	100	41.3	1.76	2.86	3.68	25.6	21.6	13.6	41.6	1.6	24.8	1.2	4.16	28	.09	.02	40.8	.11	.24	-
ттк 245	Гороховое пюре	180	45	4.2	3	35.52	272.4	82.8	73.2	187.2	5.76	-	-	-	-	-	-	.05	.96	-	
тк36	Мандарины	150	96	1.05	.15	11.25	57	102	39	69	-	591	6	1.5	51	.12	.09	57	24	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	17.64	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>231.5</b>	<b>8.88</b>	<b>11.18</b>	<b>69.45</b>	<b>486</b>	<b>236.4</b>	<b>151.47</b>	<b>354.13</b>	<b>10.09</b>	<b>785.8</b>	<b>7.2</b>	<b>5.66</b>	<b>79</b>	<b>.24</b>	<b>.14</b>	<b>24.51</b>	<b>111.15</b>	<b>4.3</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
ттк6	Омлет натуральный	200	70.18	16.68	17.16	11.31	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.76	37.09	76.27	.09	1.32	.208	-	2.93	
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.65	.17	10.17	48.75	8.33	4.17	4.17	.23	19.42	.67	1.25	3.02	4.17	.01	.83	2.92	.23	.46
тк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	
	<b>Итого</b>		<b>188.68</b>	<b>25.03</b>	<b>24.43</b>	<b>74.32</b>	<b>715.75</b>	<b>548.33</b>	<b>73.44</b>	<b>726.84</b>	<b>5.78</b>	<b>551.75</b>	<b>38.43</b>	<b>40.34</b>	<b>99.29</b>	<b>4.4</b>	<b>1.69</b>	<b>256.76</b>	<b>3.98</b>	<b>.23</b>	<b>3.39</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Г.Р. Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед. работник  
 (должность)

*Т.В. Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025