



В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

16 Мая 2025г.

Льготники

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя 1
День 5

Неделя 1
День 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

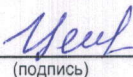
16 Мая 2025г.

Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	25	6.9	7	-	109	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19	
тк415	Каша овсянная из "Геркулеса" вязкая с маслом слив.	200	25	6.1	8.6	19.94	233.5	145.33	70.67	230.67	2.67	364	7.04	33.87	52.8	.13	.11	38.67	-	9.33	.87	
ТК38	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-	
	Итого		99	14.77	16.23	38.33	433.89	337.36	88.67	371.67	5.36	736	10.21	38.37	67.47	-	.26	52	48.81	10.27	1.06	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк 7 (январь)14%	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	55	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	-	.12	23	36	-	.01	
	Печенье галетное	25	15	2.8	-	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	18.22	1.04	-	11.3	49.36	28	15	24	-	15.2	-	-	-	.02	.34	-	130	1.1	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-	
	Итого		241.22	28.19	30.02	78.14	656.08	272.03	294.61	384	3.45	878.5	11.51	3.255	5455.47	.26	.57	184.9	27.32	4.63	.09	
	Всего за день		340.22	42.96	46.25	116.47	1089.97	809.39	383.28	755.67	8.81	1614.5	21.72	41.62	5522.94	.46	.83	236.9	76.13	14.9	1.15	

Заведующий
столовой

(должность)


(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)


(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

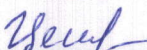
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

16 Мая 2025г.

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																						
тк1	Котлеты из говядины без молока	100	123.44	12.72	11.52	12.8	208.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк № 54 (согр)	Каша пшенная вязкая с луком	150	25	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	.	.	9	.14	.02	1	.04	.	-	
тк38	Яблоко	100	35	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	12	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		200.44	18.6	19.22	75.95	569.5	125.75	70.25	175.25	5.5	579.8	4	2.2	21.8	.	.05	.04	11	.55	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия- 5-11 классы), Фенилкетонурия																						
тк 4 январь)	Икра свекольная	100	25	2.4	7.6	13	102	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк № 54 (согр)	Каша пшенная вязкая с луком	180	30	7.68	8.52	36.6	254.4	120	49.2	183.6	2.4	162.96	1.08	.12	10.8	.17	.02	1.2	.05	.12	-	
тк 38	Груша	150	78	2.25	.75	15	83.85	28.5	18	24	3.45	232.5	1.5	.15	15	.03	.05	7.5	3	.	-	
.	Сок с трубочкой	200	44	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
тк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	.	-	
	Итого		187	12.43	16.97	117.5	634.05	167.5	83.2	223.6	8.75	596.66	2.58	.27	25.8	.23	.07	3.05	14.7	.82	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																						
.	Сыр "Российский" (порционно),	20	24.24	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19	
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-	
тк 38	Груша	120	68	1.8	.	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-	
тк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	
	Итого		192.24	19.71	20.99	131.43	762.11	580.13	96.47	459.23	5.43	587.33	11.59	15.45	55.4	.19	.23	140.4	7.84	1.32	.19	

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)


(подпись)

Т.В. Кусякина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025