



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАУ СОШ №1  
Н.А. Касова

Неделя: 1  
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4BE15BEAD973B9EB10E9871B4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

15 Октября 2024 г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D				
																						МГ	МГ	МГ	МГ
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																									
	Помидор свежий	60	28	.76	.12	2.81	14.4	11.34	13.02	16.74	.54	144.96	.42		10.02	.04	.02	15	-	.21	-				
ТТК151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8	-	-				
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-				
ТТК 243-	Хлеб северный (с .ламинариями).	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		166	22.73	22.4	76.21	595.28	51.43	77.02	323.74	5.94	822.96	6.81	.48	65.98	.25	.14	1.8	107	.51	0				
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																									
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31				
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-				
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	85	10.3	12.6	26.9	195	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-				
ТТК (5)	Макаронные изделия отварные.	150	20	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07				
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-				
ТТК 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		-				
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05		1.35	22	-	-				
	Итого		248	32.02	26.58	145.66	894.8	473.9	320.2	966.05	10.16	829.98	27.92	42.62	305.66	.67	1.54	63.45	41.35	10.75	.38				
	Всего за день		414	54.75	50.98	221.87	1490.08	525.33	397.22	289.79	16.1	652.94	34.73	43.1	371.64	.92	1.68	65.25	148.35	11.26	.38				
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																									
	Помидор свежий	100	28	1.26		4.68	24	18.9	21.7	27.9		241.6		.33	16.7	.06	.03	25	-	.35	-				
ТТК 151 (ноя.)	Рагу из говядины	225	123	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	-	3.78	-				
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-				
ТТК 243-	Хлеб северный (с .ламинариями).	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		166	24.99	24.1	83.14	663	59.8	85.7	334.9	6.3	919.6	7.09	.61	72.66	.27	.15	0	117	4.43	0				
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																									
ТТК № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03		5	1.52	.65	.52				
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-				
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	125	80	12.88	15.75	33.63	243.75	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-				
ТТК (5)	Макаронные изделия отварные.	180	25	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08				
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-				
ТТК 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		-				
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05		1.35	22	-	-				
	Итого		248	37.02	35.53	165.63	1028.95	485.84	361.83	101.84	11.65	934.15	31.45	51.05	353.31	.73	1.88	67.32	46.6	10.65	-				
	Всего за день		414	62.01	59.63	248.77	1691.95	545.64	447.53	436.74	17.95	853.75	38.54	51.66	425.97	1	2.03	67.32	163.6	15.08	-				

Заведующий столовой  
(должность)

Мед.работник  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

*Цеск*  
(подпись)

*Цу*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 1  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E421  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 15 Октября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
ттк151(сзн)	Рагу из говядины	200	123	18.24	19.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243-	Хлеб северный (с .ламинариями).	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	.07	39	11	.	23	.	1.5	-	.04	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>20.35</b>	<b>20.11</b>	<b>82.7</b>	<b>571.48</b>	<b>48.56</b>	<b>115</b>	<b>333.6</b>	<b>6.84</b>	<b>846</b>	<b>7.29</b>	<b>1.98</b>	<b>65.96</b>	<b>.29</b>	<b>.14</b>	<b>1.8</b>	<b>107</b>	<b>.34</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп.инф. Фенилкетонурия )</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	32.64	.88	.16	3.04	19.2	11.2	16	20.8	.72	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-
ттк380.	Капуста брокколи с/м отварная с маслом	50	25	.88	.16	1.84	12.8	10.8	6.8	20.8	.	-	-	-	.04	-	-	20.4	-	.12	-
ттк15 (сзн) .зам	Рагу овощное	200	47.68	6	8.93	16	188	49.33	33.33	122.67	1.47	605.33	4.8	.26	33.33	.11	.06	16	1.14	.93	-
ттк38	Мандарины	100	60	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.07	38	16	.	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.86	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>171.18</b>	<b>8.86</b>	<b>9.45</b>	<b>50.36</b>	<b>335</b>	<b>149.33</b>	<b>88.13</b>	<b>219.27</b>	<b>4.69</b>	<b>200.67</b>	<b>9.39</b>	<b>1.56</b>	<b>81.19</b>	<b>.</b>	<b>.15</b>	<b>17.14</b>	<b>164.4</b>	<b>1.81</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	28	.74	.14	5.06	16	11.2	16	20.8	.72	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-
ттк151(сзн)	Рагу из говядины	225	130	21.65	23.27	45.56	468.99	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	.23	.14	24.75	2.03	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.17	.22	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>173</b>	<b>23.96</b>	<b>23.73</b>	<b>89.02</b>	<b>627.59</b>	<b>66.65</b>	<b>147.25</b>	<b>383.85</b>	<b>8.18</b>	<b>991.89</b>	<b>8.52</b>	<b>2.97</b>	<b>82.04</b>	<b>.36</b>	<b>.18</b>	<b>2.03</b>	<b>114.75</b>	<b>.36</b>	<b>0</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

*(подпись)*

(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*(подпись)*

(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24109 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
 В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E9871E421  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

15 Октября 2024

**Диета-сах.диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
т.к.546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
т.к.151(сзн)	Рагу из говядины	200	122.84	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	-	-
т.к.459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	.	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-
т.к.243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>160.5</b>	21.59	21.11	55.15	492.63	42.73	71.19	314.79	5.4	893	8.14	2.24	73.44	.28	.22	1.8	107	1.29	0
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
т.к.185	Салат "Нежность"	60	28.65	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
т.к.256(сзн.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	69.86	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
т.к.132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	.	60.5	.07	.09	5	.	1.8	-
т.к.13(январь)	Капуста тушеная	150	30.84	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	-
т.к.14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
т.к.243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>239.35</b>	24.79	25.92	78.49	635.04	367.44	252.8	583.3	6.32	087.4	29.98	19.52	221.76	.43	.35	29.22	59	6.49	.31
	<b>Всего за день</b>		<b>399.85</b>	46.38	47.03	133.64	1127.67	410.17	323.99	998.09	11.72	980.4	38.12	21.76	295.22	.71	.57	31.02	166	7.78	.31

Заведующий  
столовой

(должность)

*Цес*  
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*Ку*  
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024