

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 4  
День: 4

## МЕНЮ

15 Мая 2025г.

Льготники

| №<br>сб.<br>реп.                             | Наименование блюда                                   | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб, коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |       |        |      |       |       |      |       | Витамины |      |     |       |      |     |    |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------|------------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|-------|--------|------|-------|-------|------|-------|----------|------|-----|-------|------|-----|----|
|                                              |                                                      |                  |                  | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg    | P      | Fe   | K     | I     | Se   | F     | B1       | B2   | C   | A     | E    | D   |    |
|                                              |                                                      |                  |                  |                    |       |        |                                 | мг                   | мг    | мг     | мг   | мг    | мг    | мг   | мг    | мг       | мг   | мг  | мг    | мг   | мг  | мг |
| 1                                            | 2                                                    | 3                | 4                | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10    | 11     | 12   | 13    | 14    | 15   | 16    | 17       | 18   | 19  | 20    | 21   | 22  |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)  |                                                      |                  |                  |                    |       |        |                                 |                      |       |        |      |       |       |      |       |          |      |     |       |      |     |    |
| тгк 546                                      | Огурец свежий (порционфо).                           | 60               | 34               | .55                |       | 3.8    | 8                               | 11.5                 | 21    | 7      |      | 84    | 1.8   | .18  | 10.2  | .02      | .03  | 7.2 | -     | .05  | -   |    |
| тк 90                                        | Каша гречневая рассыпчатая с луком                   | 150              | 15               | 4.59               | 6.92  | 25.88  | 214                             | 23                   | 126   | 211    | 3.4  | 165   | 1.45  | 2.5  | 10.12 |          | .08  | 1   |       | 4.9  | -   |    |
| тгк 554                                      | Палочки куриные в панировке                          | 90               | 98               | 11.34              | 12.7  | 24.85  | 207.4                           | -                    | -     | -      | -    | -     | -     | -    | -     | -        | -    | -   | -     | -    | -   |    |
| тк 555                                       | Чай с малиной                                        | 200              | 13               | .28                |       | 10.8   | 45.11                           | 7.2                  | 7     | 17     | 1    | 19.3  | -     | -    | -     | .01      | .03  | 20  | -     | -    | -   |    |
| -                                            | хлеб "Пшеничный" йодированный                        | 25               | 5                | 1.98               |       | 13.2   | 58.5                            | .03                  | -     | -      | .01  | 23.3  |       | 1.5  | 3.63  | .28      | 5    | .01 | -     | .28  | -   |    |
| тгк243                                       | Хлеб ржаной дарницкий                                | 25               | 5                | 1.4                | .28   | 10.25  | 51.5                            | .04                  | -     | -      | .35  | 78    | 1.4   | 1.8  | 8     | .04      | .08  | -   | -     | .98  | -   |    |
|                                              | Итого                                                |                  | 170              | 20.14              | 20.3  | 88.78  | 584.51                          | 41.77                | 154   | 235    | 5.06 | 369.6 | 5.45  | 5.98 | 31.95 | .55      | 5.22 |     | 28.21 | 6.71 | 0   |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)     |                                                      |                  |                  |                    |       |        |                                 |                      |       |        |      |       |       |      |       |          |      |     |       |      |     |    |
| тгк 180                                      | Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком | 60               | 23               | 2.5                | 3.1   | 6.1    | 46.8                            | -                    | -     | -      | -    | -     | -     | -    | -     | -        | -    | -   | -     | -    | -   |    |
| тгк7 (сен)                                   | Борщ из свежей капусты со сметаной.                  | 250/10           | 28               | 3.12               | 5.9   | 13.15  | 113                             | 47                   | 15    | 79     |      | 332.1 | 4.42  | .24  | 23.3  |          | .06  | 3.1 | -     |      | .65 |    |
| тгк 92                                       | Запеканка картофельная с мясом и сметаной            | 200              | 94.7             | 16.8               | 18.64 | 44.2   | 434.09                          | -                    | -     | -      | -    | -     | -     | -    | -     | -        | -    | -   | -     | -    | -   |    |
| -                                            | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                | 25/25            | 10               | 4.13               | .55   | 33.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66    | 17.25  | 1.08 | 81.8  | 3.9   | 3.1  | 14    | .08      | .03  | -   | -     | -    | -   |    |
| тгк 468                                      | Компот из компотной смеси                            | 200              | 20               |                    |       | 19.9   | 103                             | 8                    | 4     | 6      |      | 25    |       | -    |       | .02      | -    | 2   | 1     |      | -   |    |
|                                              | Итого                                                |                  | 175.7            | 26.65              | 28.29 | 116.83 | 812.24                          | 68.5                 | 85    | 102.25 | 1.78 | 438.9 | 8.42  | 3.34 | 38    |          | .09  | 1   | 5.1   | 1.4  | .65 |    |
|                                              | Всего за день                                        |                  | 345.7            | 46.79              | 48.59 | 205.61 | 1396.75                         | 110.27               | 239   | 337.25 | 6.84 | 808.5 | 13.87 | 9.32 | 69.95 | .85      | 5.31 | 1.4 | 33.31 | 8.11 | .65 |    |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) |                                                      |                  |                  |                    |       |        |                                 |                      |       |        |      |       |       |      |       |          |      |     |       |      |     |    |
| -                                            | Огурец свежий (порционно)                            | 80               | 36               | 1.65               | .08   |        | 9.6                             | 17.52                | 17.6  | 24.8   | .43  | 112.8 | 2.4   | .24  | 13.6  | .02      | .03  | 8   | 8     | -    | -   |    |
| тгк 554                                      | Палочки куриные в панировке                          | 100              | 98               | 12.6               | 14.11 | 27.61  | 230.45                          | -                    | -     | -      | -    | -     | -     | -    | -     | -        | -    | -   | -     | -    | -   |    |
| тгк90                                        | Каша гречневая рассыпчатая с луком                   | 180              | 20               | 2.67               | 3.53  | 21     | 230                             | 24.06                | 151   | 253    | 4    | 198   | 1.74  | 3    | 12    |          | .09  | .02 |       | -    | -   |    |
| тк 555                                       | Чай с малиной                                        | 200              | 1                | .28                |       | 10.8   | 45.11                           | 7.2                  | 7     | 17     | 1    | 19.3  | -     | -    | -     | .01      | .03  | 20  | -     | -    | -   |    |
| -                                            | хлеб "Пшеничный" йодированный                        | 25               | 6                | 1.98               |       | 13.2   | 58.5                            | .03                  | -     | -      | .01  | 23.3  |       | 1.5  | 3.63  | .28      | 5    | .01 | -     | .28  | -   |    |
| тгк243                                       | Хлеб ржаной дарницкий                                | 25               | 5                | 1.4                | .28   | 10.25  | 51.5                            | .04                  | -     | -      | .35  | 78    | 1.4   | 1.8  | 8     | .04      | .08  | -   | -     | .98  | -   |    |
|                                              | Итого                                                |                  | 166              | 20.58              | 18.3  | 83.66  | 625.16                          | 48.85                | 175.6 | 294.8  | 5.79 | 431.4 | 6.34  | 6.54 | 37.23 | .65      | 5.23 | 8.8 | 28.03 | 1.76 | 0   |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)    |                                                      |                  |                  |                    |       |        |                                 |                      |       |        |      |       |       |      |       |          |      |     |       |      |     |    |
| тгк 180                                      | Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком | 100              | 23               | 4.17               | 5.17  | 10.17  | 78                              | -                    | -     | -      | -    | -     | -     | -    | -     | -        | -    | -   | -     | -    | -   |    |
| тгк7 (сен)                                   | Борщ из свежей капусты со сметаной.                  | 250/10           | 28               | 3.12               | 5.9   | 13.15  | 113                             | 47                   | 15    | 79     |      | 332.1 | 4.42  | .24  | 23.3  |          | .06  | 3.1 | -     |      | .65 |    |
| тгк 92                                       | Запеканка картофельная с мясом и сметаной            | 200              | 94.7             | 16.8               | 18.64 | 44.2   | 434.09                          | -                    | -     | -      | -    | -     | -     | -    | -     | -        | -    | -   | -     | -    | -   |    |
| -                                            | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                | 25/25            | 10               | 4.13               | .55   | 33.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66    | 17.25  | 1.08 | 81.8  | 3.9   | 3.1  | 14    | .08      | .03  | -   | -     | -    | -   |    |
| тгк 468                                      | Компот из компотной смеси                            | 200              | 20               |                    |       | 19.9   | 103                             | 8                    | 4     | 6      |      | 25    |       | -    |       | .02      | -    | 2   | 1     |      | -   |    |
|                                              | Итого                                                |                  | 175.7            | 28.32              | 30.36 | 120.9  | 843.44                          | 68.5                 | 85    | 102.25 | 1.78 | 438.9 | 8.42  | 3.34 | 38    |          | .09  | 1   | 5.1   | 1.4  | .65 |    |
|                                              | Всего за день                                        |                  | 341.7            | 48.9               | 48.66 | 204.56 | 1468.6                          | 117.35               | 260.6 | 397.05 | 7.57 | 870.3 | 14.76 | 9.88 | 75.23 | .95      | 5.32 | 9.8 | 33.13 | 3.16 | .65 |    |

Заведующий  
столовой

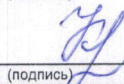
(должность)

  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

  
(подпись)

Т.В. Кусякина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025





Неделя: 1  
День: 4

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

# МЕНЮ

15 Мая 2025г.

Заведующий  
столовой

(должность)

Мед.работник

(должность)

## Технолог отдела питания

(должность)

Центр  
(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025