



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

15 Января 2025

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
гтк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	105	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.12	19.8	.15	.01	
TK38	Яблоко	120	40.8	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		154.8	17.53	13.16	31.36	446.37	56.34	16	48.1	3.17	503.6	11.72	27.92	45.6	.	.	19.8	12.12	1.15	.01
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
TK № 203	Салат из свежих огурцов с луком и яйцом	60	32.9	2.62	7.75	.93	83.94	15.6	42.3	7.26	.59	-	-	-	-	.02	-	2.91	37.2	2.78	-
гтк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	30	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
гтк420 (январь)	Рагу из птицы	200	88	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-
гтк 93,	Напиток из мандарин без сахара	200	14.08	.	.	4.5	47	8	3	5	.	-	-	-	-	.01	-	5	-	-	-
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		170.98	20.58	33.82	68.55	679.78	218.4	308.2	350.06	5.18	460.2	7.78	2.35	36.3	.33	.14	90.52	24.52	39.86	.26
	Всего за день		325.78	38.11	46.98	99.91	1126.15	274.74	324.2	398.16	8.35	963.8	19.5	30.27	81.9	.43	.44	110.32	36.64	41.01	.27

Заведующий
 столовой
 (должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ

15 Января 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	108	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03		.12	19.8		.01
ТК38	Яблоко	120	37.96	.48	.48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12		.02	
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105			10.78	.04		1	.01		
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	
	Итого		174.96	17.76	14.88	84.51	559.62	200.95	51.05	153.45	4.18	739.6	14.2	28.12	53.18	.12	.53	19.81	13.12	.45	.01
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТК № 203	Салат из свежих огурцов с луком и яйцом	60	27	2.62	7.75	.93	83.94	15.6	42.3	7.26	.59					.02		2.91	37.2	2.78	
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	30.7	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30		.26
ТТК420 (январь)	Рагу из птицы	200	85	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47					.18		.01	23.32	36	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ТТК39	Сок разливной	200	18			19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		170.7	23.11	34.09	98.5	777.43	237.86	365.23	370.31	8.61	464	10.28	3.65	42.3	.38	.09	90.52	23.52	39.78	.26
	Всего за день		345.66	40.87	48.97	183.01	1337.05	438.81	143.28	523.76	12.79	1203.6	24.48	31.77	95.48	.62	110.33	36.64	40.23	.27	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	170/20	120	17.85	17.85	66.94	189.55														
ТК38	Яблоко	120	22	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12		.02	
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105			10.78	.04		1	.01		
ТТК 243	Батон столовый	50	8	3.13	.33	21.42	81.17	7.92	27.08	5.42		276.67	1.83	3.33	8	.05	.02			.72	
	Итого		171	23.96	21.16	122.52	425.72	148.12	51.88	108.62	4.14	715.27	4.93	3.45	28.38	.11	.24	.01	13	.74	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТК № 203	Салат из свежих огурцов с луком и яйцом	60	27	2.62	7.75	.93	83.94	15.6	42.3	7.26	.59					.02		2.91	37.2	2.78	
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	30.7	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30		.26
ТТК420 (сен).	Рагу из птицы,	225	88.96	16.25	16.25	49	407	146.8	229.5	260.1	2.47	161	3.52	11.2	114.4	.18	.12	.01	23.32	36	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ТТК39	Сок разливной	200	18			19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		174.66	25.69	29.94	112.71	818.64	237.86	385.23	370.31	8.61	625	13.8	14.85	156.7	.38	.21	90.52	23.52	39.78	.26
	Всего за день		345.66	49.65	51.1	235.23	1244.36	385.98	437.11	1478.93	12.75	340.27	18.73	18.3	185.06	.49	.45	90.53	36.52	40.52	.26

Заведующий
 столовой
 (должность)

 Мед.работник
 (должность)

Цесф
 (подпись)

Жу
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

 Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121078
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 15 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	108	13.3	16.85	33.6	335	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.	.12	19.8	-	.01
ТК38	Яблоко	110	35	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	58.2	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		172	18.45	19.75	82.45	584.48	199.35	50.15	152.35	3.96	711.8	14	28.11	52.38	.13	.53	19.81	12.12	.45	.01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия-5-11кл.), Фенилкетонурия																					
	Помидор свежий	50	30	.63	.	2.34	12	9.45	10.85	13.95	.45	120.8	.35	.17	8.35	.03	.02	12.5	-	.17	-
ТК 213	Котлеты капустные	130	45	8.09	16.32	13.23	231.54	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК80 (март)	Картофель тушеный	180	65	5.1	6.3	34	309	17	26	48	4.1	565	5.28	.29	31.68	.08	.06	29	-	-	6.6
ТК38	Яблоко	130	44.2	.52	.52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		187.2	14.54	23.24	72.31	654.64	52.25	52.55	84.25	8.41	1047.2	8.23	.59	50.43	.15	.11	0	54.5	.	6.6
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	170/20	126	17.85	17.85	66.94	189.55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК38	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	-	-	-	-	.02	-	12	-	.02	-
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		192	22.71	21.03	113.95	405.25	144.95	41.05	106.45	3.94	271	1.8	2	15.58	.09	.21	.01	13	.45	0

Заведующий
 столовой

(должность)

Цед
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Жу
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025