

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ
Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
14 ноября 2024

Неделя: 1
День: 4

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кжл о калории)	Макроэлементы													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																					
пк 546	Огурец свежий (порционно).	60	28	55	3.8	8	11.5	21	7	84	1.8	18	10.2	02	03	7.2	06	-	-	-	
пк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	18.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.8	07	17	2.39	38.7	3.24	03
пк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.89	6.82	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	08	1	4.8	-	-	
пк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.6	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	13.2	58.5	03	-	-	01	23.3	1.5	3.63	28	5	01	-	-	98	-	
пк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	98	-	
	Итого		166	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.9	6.88	600.5	19.2	25.98	54.55	63	5.51	62.9	11.8	9.45	03
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																					
пк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25	-	-	-	01	-	4.2	-	05	-	
пк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.85	85.8	1.43	144	-	01	4.81	06	02	01	11	22	
пк 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	
пк 35	Картофельное пюре,	150	33	2.94	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	04	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	56	33.48	115.35	13.5	86	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	
пк 468	Компот из компотной смеси	200	31	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	02	-	2	1	-	-	
	Итого		248	26.74	35.21	111.88	813.15	171.2	97.08	370.85	6.48	821.8	9.2	3.35	45.91	41	11	12.04	11.21	1.47	08
	Всего за день		414	47.88	54.21	206.86	1387.85	365.22	145.25	681.45	13.32	582.3	28.4	29.33	200.46	1.04	5.82	74.94	22.81	10.92	08
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																					
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	08	9.6	17.52	17.6	24.8	43	112.8	2.4	24	13.6	02	03	8	8	-	-	
пк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	18.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	08	19	2.66	43	3.6	03
пк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	188	1.74	3	12	09	02	-	-	-	
пк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.6	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	13.2	58.5	03	-	-	01	23.3	1.5	3.63	28	5	01	-	-	98	-	
пк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	98	-	
	Итого		172	20.32	15.99	86.9	802.1	223.15	213.6	586.8	7.79	736.1	20.62	28.54	171.23	74	5.54	75.6	11.69	4.86	03
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																					
пк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.6	5.17	5.17	78	17	14	25	42	-	-	-	02	-	7	-	08	-	
пк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.85	85.8	1.43	144	-	01	4.81	06	02	01	11	22	
пк 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	
пк 35 (сав)	Картофельное пюре,	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	1.8	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	56	33.48	115.35	13.5	86	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	
пк 468	Компот из компотной смеси	200	25	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	02	-	2	1	-	-	
	Итого		242	28.98	39.94	118.92	908.55	178	162.85	683	921.8	9.2	3.35	45.91	42	11	13.8	14.01	1.3	06	
	Всего за день		414	49.3	55.53	206.83	1510.65	401.15	278.25	1442	1659.62	29.82	31.89	217.14	1.16	5.85	89.4	25.7	6.18	08	

Заведующий столовой
(подпись)
(должность)

Цед
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(подпись)
(должность)

Т.В.
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
032302CF5D0C9663AE811F70940F4877D3D121018

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EB15BEAD973B9EB10E9871E421

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 4
 День: 4

МЕНЮ

14 ноября 2024

Диета-сах.диабет-Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	30.62	1.3	.06	1.9	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.
ттк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	.27	157.5	3.6	8.55	87.57	.07	.11	2.17	48.6	.	.
тк38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	28	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ттк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	188	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		225.12	21.27	20.24	71.65	555.02	303.97	119.04	112.06	5.07	1046.5	21.25	16.03	169.88	.46	.51	66.35	49.37	36.33	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк .207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	.2501	.	.	4.2	.	.	.
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	66.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	28.78	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	.
ттк .468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	25	.	.	7.9	55	8	4	6	.	2502	.	2	1	.	.
	Итого		230.78	23.97	35.42	65.9	756	200.7	91.05	327.6	5.48	792.3	5.39	.45	20.47	.23	.07	16.31	29.01	.72	0
	Всего за день		455.9	45.24	55.66	137.55	1311.02	504.67	110.09	639.66	10.55	1838.8	25.64	16.48	190.36	.69	.58	82.66	78.38	37.05	0

Заведующий
 столовой

(должность)

(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 14 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк 546	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05			
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9			
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8				
ттк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04						
	Итого		166	20.14	19.5	87.78	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	871.9	20.2	26.48	152.02	.47	47	82.9	11.59	8.19	.03		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия- 5-11 кл.); Фенилкетонурия																							
ттк 126 (овн)	Салат "Витаминный"	100	38	6	12	28	175	36	17	27	1.1	147	2.46	.08	26.7	.03	.04	26	.32	2.4			
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	12.5	9.11	8.3	43.08	281.42	27.6	151.2	253.2					4.08		.24	.01	1.2				
тк 38	Мандарины	100	64			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	.16				
	Сок с трубочкой	200	44			25	80.8	14	14	8	2.8	300			.02		4						
тк 6	Отвар из смеси сухофруктов.	200	9.2	4.4		21.5	120	21	16	23					.02								
	Итого		167.7	19.91	20.7	125.08	695.22	166.6	224.2	357.2	5.2	841	6.46	1.08	60.7	4.23		16.33	88.24	4	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																							
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08		9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8				
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08				.24		1.2	.48	5.88				
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.88	43	3.6	.03		
ттк 136	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	181.5	141	22.5	.15				.05		1.35	30					
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28			
ттк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	802.1	247.19	347.8	464.5	7.02	372.1	9.88	23.54	139.23	.71	5.3	81.48	13.22	10.74	.03		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Цед
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

К
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025