

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC48112
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

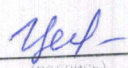
14 Апрель 2025

Льготники

День. 1

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																						
тк 453/ 1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	36	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	.45	-	-	-	-	.07	-	1.56	44	.17	-	
тк 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром	70	50	8.76	8.3	10.56	192	4	2	1	-	-	-	-	-	8	-	1	-	.48	-	
тк38	Мандарины	100	55	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
тк 37/ 2,	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-	
	Итого		173	18.79	18.67	42.18	591.28	440	197	82.4	2.45	394	4	1	34	8.45	.06	190.7	55.56	3.55	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																						
тк 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	.97	3.1	4.6	67	25	13	25	1	120	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	-	
тк 1 (март.)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	25	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	-	-	-	-	.07	-	.01	22	.21	-	
тк 132	Колбаски по-деревенски	90	92	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	-	-	-	45	.18	.18	
тк296, 2004	Каша перловая	150	20	4.4	4.6	31.5	185	18	19	153	-	71.38	-	16.59	-	.04	.02	-	.03	-	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	.44	18.78	92.28	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	.01	-	-	-	
-	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	36	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-	
	Итого		187	24.05	27.14	80.98	727.28	130	169.6	465.9	5.81	441.38	11.76	50.9	202.8	.33	.65	68.28	5.02	3.69	.18	
	Всего за день		360	42.84	45.81	123.16	1318.56	570	366.6	548.3	8.26	835.38	15.76	51.9	236.8	8.78	.71	258.98	60.58	7.24	.18	

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)


(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №1

Н.А. Квасова

Неделя:

День:



Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

14 Апреля 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																						
ттк 132	Колбаски по-деревенски	90	100	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194							
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13		.65	
тк38	Мандарины	100	43			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16			
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1											
	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05		.01	5	1.5		
	Итого		172	21.58	19.64	75	597.15	164.76	104.7	360.1	5.04	308.25	13.37	67.91	236	.31		79	38.03	2.58	83	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.8	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19	
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16			
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5	
	Итого		172	19.25	19.48	83.8	588.08	316.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	.49	.13	220	54.7	44.1	2.76	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. фенилкетонурия)																						
ттк174 сбн	Салат из свеклы с яблоком	100	28	1.3	5.16	12.5	10.7	30	20	36	1.5	395.5	1.83	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19	
ТГК№ 21	Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	80	29	2	4.14	4.14	61.34	13.6	11.2	20	.34	66.66	.02	-	-	.02	.02	5.6	-	.06	-	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	31	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.05	.02	15.6			.78	
тк38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16			
	Сок с трубочкой	200	44	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1											
	Итого		192	8.86	17.2	103.13	596.44	185.71	113.24	201.62	8.27	1073.66	7.86	38.74	46	.24	.15	31.6	55.92	3.76	.78	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата)Покачи)																						
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	55.24	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19	
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	41	6.78	10.49	40.07	272.68	179.27	189.02	39.27	.55	178.05	10.98	2.44	24.39	.09	.18	1.9	26.83	53.66	.07	
тк38	Мандарины	100	64			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16			
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5	
	Итого		192.24	19.73	22.19	101.46	615.26	349.02	254.77	408.57	2.85	913.05	16.98	10.34	83.19	.25	.46	94.84	41.04	54.08	2.76	

Заведующий
столовой

(должность)

Центроу
(подпись)

Г.Р. Центроуева
(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Ку
(подпись)

Т.В. Кусякина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9603AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя:
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

14 Апреля 2025

Льготники

№ сб. реп.		Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
					Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
									мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг			
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																								
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром		65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16		
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк 38	Мандарины		100	55	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"		200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5		
	Итого			172	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	83.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																								
тк 174	Салат из свеклы с яблоком		60	16	-	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-		
тк 1 (ян.),	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной		250/10	25	2.98	4.3	13.1	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	-		
тк 132	Колбаски по-деревенски		90	92.66	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	-	-	-	45	.18	.18		
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая		150	12	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	-	.65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)		25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
тк 39	Сок разливной		200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Итого			173.66	23.19	28.05	114.34	841.35	156.76	183.3	355	8.55	175.85	18.59	68.7	238.5	.38	.71	58.21	31.03	1.96	.83		
	Всего за день			345.66	40.26	47.24	204.87	1387.09	749.41	400.18	738.73	11.03	2030.85	33.44	77.95	316.66	.86	1.13	271.28	85.71	46.36	3.55		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																								
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром		65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16		
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк 38	Мандарины		100	55	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"		200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5		
	Итого			172	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	83.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																								
тк 174 сен	Салат из свеклы с яблоком		100	16	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-		
тк 1 (ян.),	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной		250/10	25	2.98	4.3	13.1	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	-		
тк 132	Колбаски по-деревенски		90	92.66	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	-	-	-	45	.18	.18		
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая		180	15	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	-	.05	.02	15.6	-	.78		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)		25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
тк 39	Сок разливной		200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Итого			176.66	24.47	31.41	126.67	927.65	179.11	197.64	383.52	9.54	1276.9	20.12	75.08	243.3	.41	.73	60.81	34.33	4.76	.96		
	Всего за день			348.66	41.54	50.6	217.2	1473.39	771.76	414.52	767.25	12.02	2131.9	34.97	84.33	321.46	.89	1.15	273.88	89.01	49.16	3.68		

Заведующий
столовой
(должность)

Г.Р. Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

Т.В. Кусякина
(подпись)

Т.В. Кусякина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121078
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025