

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778Е083D7А43АС4811А

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

14 Марта 2025г

| сб. | Наименование блюда | Выход | Цена | | ище | вые | ЭЦ | | Мин | нера | льн | ые | зеш | есть | sa . | T | | Direct | 20000 | | |
|--------------------------|---|-------------------------------------|---|--------------------------|---------------------------------|--|---|---|---|---|---|---|-------------------------|-------------|----------------|---------------------------------------|------------|---------------------------------------|--------|-------|-----|
| рец. | | гр./мл. | руб,коп | В | ещ- | ва, | (кил | | TNA | T | | T | T | T | T | | | Вита | амин | НЫ | _ |
| | | | | Б | ж | У | о кало рии) | Са | g | Р | Fe | | МГ | Se | | В1 | | | 1 | - | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | 12 | | - | - | | 1000 | 18 | - | | 21 | |
| | Завтрак | - Учац | иеся 1- | -4 к | лас | cco | B (38 | втр | | | | | | 110 | 110 | 1 | 110 | 113 | 120 | 2 | 12 |
| ттк 438 | Огурец консервированный (порционно) | 60 | 25 | .55 | | 3.8 | 12 | 6.9 | 7.2 | 4.2 | .18 | | | | Ι. | .01 | .01 | 1.5 | | .03 | |
| TTK 258 | Плов из птицы | 200 | 85 | 13.4 | 16.5 | 33.2 | 318 | 216.8 | 9 46.7 | 26 | 2.7 | 515.5 | 5.28 | 20 | 114 | .12 | .06 | 14.7 | | | 1. |
| TK38 | Яблоко | 110 | 35 | | | 10 | 40 | 17.6 | 9.9 | 12.1 | 2.42 | 305.8 | 2.2 | .11 | 8.8 | .03 | .02 | 11 | 1. | .02 | |
| ттк 103 | Nakao C Mojiokom | 200 | 21 | 3.07 | 2.5 | 26 | 151.28 | 121 | 14 | 90 | 1 | 105 | | | 10.78 | .04 | | 1 | .01 | | - |
| TT 243 | хлеб "пшенничный" йодированный | 30 | 6 | 1.98 | | 12.2 | 58.5 | 8.7 | 45 | 13.5 | | | | | - | 114 | | .02 | | .42 | |
| 4 | Итого | | 172 | 19.2 | 19.5 | 85.2 | 579.78 | 371.09 | 122.8 | 145.8 | 6.3 | 996.57 | 8.18 | 20.11 | 133.58 | 114.2 | .29 | .31 | 28.22 | .47 | 0 |
| ен) к 198 | | | 50 | 3.3 | 5.25 | 4.45 | 78.26 | 13 | 15 | 140 | .18 | 70 | 1.7 | 10.5 | 61 | .01 | | 8 | 11.5 | | |
| гк 193(| трак - Учащиеся 5-11 классов Салат-коктейль овощной | 100/2 |), фei | ПИН | кет | ОН | /рия | | | | | | | | | | | | | | |
| гк 198 сен) | Плов бухарский | 200 | 45 | 5.24 | 19 19 | 56.92 | 420 | 225 22 | 62.27 | 34.67 | .03 | 322.67 | | | | | | | | | |
| | Банан. | 200 | 72 | 3 | 1 | 42 | 192 | 16 | 84 | 56 | 1.2 | 696 | 7.04 | 26.67 | 152 | .16 | .08 | 19.6 | | | |
| | [4 B.] [4] | COLUMN TERM TRANSPORT | | | | | | i dia | | | 117 | | | | | | | | | | |
| | Сок с трубочкой | 200 | 44 | | - | 25 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | 300 | - | | | | | 20 | | | |
| к10. | Сок с трубочкой Чай с сахаром | 200 | 44 | | - | 25 10 | 80.8 | 14 | 14 | | | 300 | | - | - 1 | .02 | - | 4 | | | |
| к10. | | | 3 | | | | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - 8.84 | - 39.17 | - 217.4 | .02 | - 68 | 4 | - 51.6 | 12 | - |
| к10. | Чай с сахаром Итого | 200 | 3 214 | . 11.74 | 25.44 | 10 138.37 | 41 812.06 | 5 373.33 | 4 179.27 | 8 246.67 | 1 5.21 | 388.67 | | | | .02 | 68 | 4 - 11.5 | 51.6 | - 1.2 | - 0 |
| к10. | Чай с сахаром | 200 | 3 214 | . 11.74 | 25.44 | 10 138.37 | 41 812.06 | 5 373.33 | 4 179.27 | 8 | 1 5.21 | 388.67 | | | - 217.4 (po | .02 | | 4 - 11.5 | | - 1.2 | - 0 |
| тк 438 ТК | Чай с сахаром Итого Завтрак - Учащиеся 5-11 кг Огурец консервированный | 200 | 3 214 родите 36 | . 11.74 | 25.44 | 10 138.37 Я ПЈ | 812.06 1 ата) | 5 373.33 (3 6 9.2 | 4 179.27 3BT 9.6 | 8 246.67 Pak 5.6 | 5.21 · 5-· | - 388.67 | кла | | (po | .02 - .27 Д.П. | лат | 4 - 11.5 | | | 0 |
| тк 438 ТК 5 К38 | Чай с сахаром Итого Завтрак - Учащиеся 5-11 кг Огурец консервированный (порционно) Плов из птицы Яблоко | 200 1 accob (| 3 214 родите 36 | 11.74 ЛЬС | 25.44 CK a 2 | 10 138.37 Я ПЈ | 41 812.06 1ATA) 21.33 | 5 373.33 (3 6 9.2 | 4 179.27 3BT 9.6 | 8 246.67 Pak 5.6 | 1 5.21 5- .24 | - 388.67 11 93.61 | кла | | (po | .02 - .27 Д.П. | лат | 4 - 11.5 (a) | - | .04 | - 0 |
| ТК 438 ТК 5 К38 | Чай с сахаром Итого Завтрак - Учащиеся 5-11 кл Огурец консервированный (порционно) Плов из птицы Яблоко Какао с молоком | 200 naccob (80 225 | 3 214 Родите 36 91 | 11.74 ЛЬС - | 25.44 CK a 2 | 10 138.37 Я ПЈ 4.8 | 41 812.06 1ATA) 21.33 393.75 | 5 373.33 (38 9.2 | 4 179.27 3BT 9.6 | 8 246.67 Pak 5.6 | 1 5.21 5- .24 | 388.67 11 93.61 | КЛа - 5.94 | 22.5 | (po, | .02 - .27 Д.П. | лат .01 | 4 - 11.5 (a) | - | .04 | - 0 |
| ТК 438 ТК 5 К38 | Чай с сахаром Итого Завтрак - Учащиеся 5-11 кг Огурец консервированный (порционно) Плов из птицы Яблоко | 200 1accob (80 225 110 | 3 214 РОДИТЕ 36 91 35 25 | 11.74 | 25.44 CKA2 - 18 .44 | 10 138.37 Я ПЈ 4.8 40.61 10.78 | 41 812.06 1ATA) 21.33 393.75 51.7 | 5 373.33 (38 9.2 244 17.6 | 4 179.27 3BT 9.6 52.54 | 8 246.67 PAK 5.6 29.25 | 1 5.21 - . 5- . 24 3.04 2.42 | - 388.67 1 1 93.61 93.61 580.01 | КЛа - 5.94 | 22.5 .11 | (po | .02 - .27 Д.П. .01 .14 | лат .01 | 4 - 11.5 (a)) 2 16.54 | .34 | .04 | - 0 |

Заведующий столовой (должность)

Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)

Мед.работник

Технолог отдела

(должность)

(должность)

(подпись)

Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

итания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниен о Ирина Ивановна Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF81IF70940F4877D3D121018(рас шифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: c 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ по В Редыкова

МЕНЮ

14 Марта 2025г

Льготники

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778Е083D7А43АС4811АF Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

| Nº | I II-was 6 | 1 - | | 7 | отн | | | 1 | MOS | 1CTB1 | 11Cili | CH. C | 24.1 | 4.20 | 24 II | 0 24 | .03.2 | 2026 | | | | |
|----------------|---|-----------|---------|-------|-------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|------|-------|--------|-------|------|------|---|
| сб. | Наименование блюда | Выход | Цена | | | вые | ЭЦ | | Ми | нера | ЛЬН | ые в | зещ | есте | a | T | | Вита | ами | НЫ | | T |
| рец. | | гр./мл. | руб,коп | - | ещ- | T | (кил | Ca | Mg | P | Fe | K | 1 | Se | F | В1 | | | A | 1 | D | 1 |
| | | | | Б | Ж | У | кало | | | МГ | МГ | мг | МГ | МГ | МГ | МГ | мг | МГ | МГ | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | - | - | | | | | | | | | 22 | 4 |
| • | Завт | грак - Лі | ьготник | и 1 | -4 1 | сла | ССОВ | (Л | PLO. | ТНИ | _ | _ | | 110 | 110 | | 1 | 1.0 | 1 | 1 | 122 | 1 |
| тты 38 | Огурец консервированный (порционно) | 50 | 20 | .55 | 1 | 3.8 | 12 | 5.75 | | 3.5 | | | | 1. | | .01 | .01 | 1.25 | T . | .02 | T. | |
| TTK 258 | Плов из птицы | 200 | 85 | 13.4 | 16.5 | 33.2 | 318 | 244 | 46.7 | 26 | 2.7 | 242 | 5.28 | 20 | 114 | .12 | .06 | 14.7 | 1. | 1. | 1. | |
| TK38 | Яблоко | 110 | 35 | | 1 | 10 | 40 | 17.6 | 9.9 | 12.1 | 2.42 | 305.8 | 2.2 | .11 | 8.8 | .03 | .02 | 11 | | .02 | | |
| ттк 103 | Какао с молоком | 200 | 21 | 3.07 | 2.5 | 26 | 151.28 | 121 | 14 | 90 | 1 | 105 | | 1 | 10.78 | .04 | | 1 | .01 | | | |
| . 4. | хлеб "Пшенничный" йодированный | 30 | 6 | 1.98 | | 12.2 | 58.5 | 10 | 5 | 5 | .28 | 23.3 | | 1.5 | 3.63 | 5 | .01 | 1 | 3.5 | .28 | .55 | |
| | Итого | | 167 | 19.2 | 19.5 | 85.2 | 579.78 | 398.3 | 5 81.6 | 136.6 | 6.55 | 734.61 | 8.98 | 21.61 | 137.2 | 5.2 | - | 3.81 | 28.95 | .32 | .55 | |
| | O6 | ед - Льг | отники | 1-4 | КЛ | acc | ов (| Лы | ОТН | ики | _ | | | | | | _ | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 60 | 34 | 1.3 | .06 | 3.8 | 8 | | | 44.78 | 1 | Ι. | | Ι. | | .07 | 1. | .01 | | Γ. | Ι. | |
| ттк 42. | Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками. | 270 | 35 | 3.76 | 6.29 | 24 | ,165 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1.13 | 344.1 | 4.38 | 2.34 | 25.3 | .07 | .05 | 2 | .21 | .28 | .65 | |
| тткт 553 | Биточек из курицы и говядины | 90 | 75 | 12.7 | 15.9 | 13.1 | 155 | 75.6 | 36 | 163.8 | 1.8 | 156.6 | | | | .09 | .15 | 14.4 | 5.4 | 3.78 | | |
| тк (5 | Макаронные изделия отварные. | 150 | 15 | 2.5 | 4.8 | 33.3 | 191 | 13.2 | 8.4 | 43.2 | .96 | 102 | 1.32 | | 20.24 | .07 | .03 | | .04 | .96 | .07 | |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 24.5 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | | - | .50 | - | |
| ттк 434 | Кисель"Витошка" | 200 | 10 | | - | 24.23 | 95 | 60 | 20 | 3 | 2.3 | 15.2 | | | | | .34 | 20 | 130 | 2.35 | 1.68 | |
| 4 | Итого | | 179 | 24.59 | 27.6 | 122.93 | 729.35 | 247.30 | 205.08 | 329.03 | 8.51 | 699.7 | 9.6 | 5.44 | 59.54 | .68 | | 136.15 | 36.41 | 8.17 | 2.4 | |
| | Всего за день | | 346 | 43.79 | 47.1 | 208.13 | 1309.13 | 645.7 | 286.68 | 465.63 | 15.06 | 434.3 | 18.58 | 27.05 | 196.75 | 5.88 | | | | 8.49 | | |
| | Завтр | рак - Лы | готники | 1 5- | 11 1 | кла | ССОВ | (Л | ьго | тни | ки |) | | | | | | | | | | |
| тк 438 | Огурец консервированный (порционно) | 50 | 20 | .55 | | 3.8 | 12 | 5.75 | 6 | 3.5 | .15 | 58.51 | | | | .01 | .01 | 1.25 | | .02 | | |
| TTK 258 | Плов из птицы | 200 | 85 | 13.4 | 16.5 | 33.2 | 318 | 244 | 46.7 | 26 | 2.7 | 242 | 5.28 | 20 | 114 | .12 | .06 | 14.7 | | | | |
| ГК38 | Яблоко | 110 | 35 | | | 10 | 40 | 17.6 | 9.9 | 12.1 | 2.42 | 305.8 | 2.2 | .11 | 8.8 | .03 | .02 | 11 | | .02 | | |
| | Какао с молоком | 200 | 21 | 3.07 | 2.5 | 26 | 151.28 | 121 | 14 | 90 | 1 | 105 | | | 10.78 | .04 | | 1 | .01 | | | |
| | хлеб "Пшенничный" йодированный | 30 | 6 | 1.98 | | 12.2 | 58.5 | 10 | 5 | 5 | .28 | 23.3 | | 1.5 | 3.63 | 5 | .01 | 1 | 3.5 | .28 | .55 | |
| | Итого | | 167 | 19.2 | 19.5 | 85.2 | 579.78 | | | | | 734.61 | 8.98 | 21.61 | 137.21 | 5.2 | | 3.81 | 28.95 | .32 | .55 | |
| - | | д - Льго | тники (| 5-1 | 1 KJ | acc | COB (| Лы | OTI | ник | 1) | | | | | | | | | | | |
| Y | Огурец свежий (порционно) | 60 | 34 | 1.24 | .06 | 3.78 | 15 | 36.56 | 25.08 | 44.78 | 1.24 | | | - | - | .07 | - | .01 | | - | | |
| тк 42. | Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками. | 270 | 30 | 3.76 | 6.29 | 18.1 | 135 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1.13 | 344.1 | 4.38 | 2.34 | 25.3 | .07 | .05 | 2 | .21 | .28 | .65 | |
| тк 553 | Биточек из курицы и говядины | 100 | 75 | 15.5 | 15.9 | 13.1 | 265 | 84 | 40 | 182 | 2 | 174 | | | | | .17 | 16 | 6 | 4.2 | | |
| К | Макаронные изделия отварные. | 180 | 20 | 5.4 | 3.36 | 34.45 | 229.2 | 15.84 | 10.08 | 51.84 | 1.15 | 122.4 | 1.58 | - | 24.29 | .08 | .04 | - | .05 | 1.15 | .08 | |
| 10.000 (0.000) | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 24.5 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | - | | | - | |
| тк 434 | Кисель"Витошка" | 200 | 10 | | | 24.23 | 95 | 60 | 20 | 3 | 2.3 | 15.2 | | | - | | .34 | 20 | 130 | 2.35 | 1.68 | |
| | Итого | | 179 | 30.23 | 26.16 | 118.16 | 854.55 | 258.4 | 210.76 | 355.87 | 8.9 | 737.5 | 9.86 | 5.44 | 63.59 | 1. | .63 | 136.76 | 38.01 | 8.78 | 2.41 | |
| | Всего за день | | 346 | 49.43 | 45.66 | 203.36 | 1434.33 | 656.75 | 292.36 | 492.47 | 15.45 | 472.1 | 18.84 | 27.05 | 200.8 | 5.9 | .93 | 140.57 | | | 2.96 | |

Заведующий столовой

(должность)

Г.Р. Центроева

Мед.работник

(должность)

Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела итания

документ подписан электронной подпискорниенко Ири а Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778Е083D7А43АС4811А Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

14 Марта 2025г

МЕНЮ

| NI | | | циета-сах | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|---------|--|-------|-------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|----------|-------|------|--------|-----|-----|-------|-------|-------|-----|
| Nº | Наименование блюда | Выход | 마음스마스에 제공하다. (2015년 1917년 1일 | | | | | | СТВ | 3 | | Витамины | | | | | | | | | |
| сб. рец. | | гр./мл. | руб,коп | Be | Щ-В | a, | (кил | Ca | M | Р | Fe K | | 1 | Se | F | B1 | B2 | С | А | Е | D |
| 1 | | | | Б | ж | У | кало | МГ | 9 мг | МГ | МГ | МГ | мг | мг | мг | мг | МГ | МГ | мг | МК | мкг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | Завтрак - Льготники | 1-4 кла | ассов (| Диє | та- | cax | с.диа | бет | -Ль | гот | ник | и), | ca | х.д | иаб | ет | | | | | |
| ттк 438 | Огурец консервированный (порционно) | 60 | 25 | .55 | | 3.8 | 12 | 6.9 | 7.2 | 4.2 | .18 | 70.21 | | | | .01 | .01 | 1.5 | - | .03 | |
| ттк 455 (Птица) | Каша гречневая с птицей с овощами | 200 | 85 | 16.5 | 15.8 | 46 | 401 | 21 | 87 | 180 | 3.06 | 342.5 | 4.93 | 5.78 | 60.97 | .26 | .08 | 2.95 | 14 | 6.67 | |
| ттк 37/ 1, | Какао с молоком без сахара | 200 | 26 | 3.07 | 2.5 | 6.12 | 151 | 120 | 90 | 14 | - | a de | | | | .04 | | 1.3 | - | | |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | - | | .35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | - | - | .98 | - |
| 0 | Итого | | 142 | 21.52 | 18.68 | 66.17 | 615.5 | 147.94 | 184.2 | 198.2 | 3.59 | 490.71 | 6.33 | 7.58 | 68.97 | .35 | .17 | 14 | 5.75 | 7.68 | |
| 1 | Обед - Льготники 1 | -4 клас | сов (Д | иет | а-с | ax. | диаб | ет-Ј | Пьг | отн | ики |), (| cax | .ди | абе | т | | | | | |
| - | Огурец свежий (порционно) | 60 | 34 | | | 3.8 | 8 | 36.56 | 25.08 | 44.78 | 1.24 | | | - | | .07 | | .01 | | | |
| ттк 42 (март, | Суп-пюре из разных овощей с зеленью | 250/2 | 35 | 3.76 | 6.29 | 12 | 115 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1.13 | - | | | | .07 | | 2 | .21 | .28 | - |
| ттк 553 | Биточек из курицы и говядины | 90 | 85 | 11.43 | 14.31 | 2.79 | 139.5 | 75.6 | 36 | 163.8 | 1.8 | 156.6 | | • | | .09 | .15 | 14.4 | 5.4 | 3.78 | |
| тк 13 (янв) | Капуста тушеная | 150 | 30 | 1.8 | 2.3 | 10.8 | 109 | 90 | 29 | 59 | 1.2 | 423.3 | 4.49 | .44 | 14.96 | .04 | .05 | 27 | .11 | | - |
| тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 10 | 3.3 | .44 | 18.78 | 92.28 | 10.8 | 52.8 | 13.8 | .86 | 65.44 | 3.12 | 2.48 | 11.2 | .06 | .02 | .01 | | | - |
| | Кисломолочный напиток кефир | 200 | 38 | 2.5 | 2.5 | 8 | 45 | 180 | 21 | 142 | | 292 | 18 | 4 | 40 | .06 | .34 | 1.4 | 1.5 | - | - |
| | Итого | | 232 | 23.29 | 25.94 | 56.17 | 508.78 | 441.46 | 213.48 | 480.38 | 6.43 | 937.34 | 25.61 | 6.92 | 66.16 | .39 | .56 | 7.72 | 44.82 | 4.36 | 0 |
| | Всего за день | | 374 | 44.81 | 44.62 | 122.34 | 1124.28 | 589.4 | 397.68 | 678.58 | 10.02 | 428.0 | 31.94 | 14.5 | 135.13 | .74 | .73 | 21.72 | 50.57 | 12.04 | |

Заведующий столовой

(должность)

Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Технолог отдела і

документ подписан

электронной подписью Корниенко Ирина Ивановна

(должность) Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (рас шифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Цействителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025