

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова
Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
14 Марта 2025г

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.4	16.5	33.2	318	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	.	-	-
ТТК 38	Яблоко	110	35	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-
ТТК 243	хлеб "пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	8.7	45	13.5	-	-	-	-	-	114	-	.02	-	.42	-
	Итого		172	19.2	19.5	85.2	579.78	371.09	122.8	145.8	6.3	996.57	8.18	20.11	133.58	114.2	.29	.31	28.22	.47	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета -фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы), фенилкетонурия																					
ТТК 193(сен)	Салат-коктейль овощной	100/2	50	3.3	5.25	4.45	78.26	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01	.	8	11.5	-	-
ТТК 198(сен)	Плов бухарский	200	45	5.24	19.19	56.92	420	325.33	62.27	34.67	.03	322.67	7.04	26.67	152	.16	.08	19.6	-	-	-
	Банан.	200	72	3	1	42	192	16	84	56	1.2	696	.	2	4.4	.08	.	20	-	-	-
	Сок с трубочкой	200	44	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
ТТК 10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		214	11.74	25.44	138.37	812.06	373.33	179.27	246.67	5.21	388.67	8.84	39.17	217.4	.27	.68	11.5	51.6	1.2	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 класс (род.плата))																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	80	36	-	-	4.8	21.33	9.2	9.6	5.6	.24	93.61	-	-	-	.01	.01	2	-	.04	-
ТТК 258	Плов из птицы	225	91	16.09	18	40.61	393.75	244	52.54	29.25	3.04	580.01	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-
ТТК 38	Яблоко	110	35	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-
ТТК 103	Какао с молоком	200	25	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-
	Итого		193	21.41	21.18	93.23	643.98	391.84	86.04	136.95	6.71	112.38	9.8	24.41	152.19	.56	6.3	.35	30.55	.	0

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)


(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



Согласовано
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя 2
День 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

14 Марта 2025г

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 38	Огурец консервированный (порционно)	50	20	.55		3.8	12	5.75	6	3.5	.15	58.51	-	-	-	.01	.01	1.25	-	.02	-		
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.4	16.5	33.2	318	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-		
ТТК 38	Яблоко	110	35			10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105		-	10.78	.04		1	.01	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3		1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
	Итого		167	19.2	19.5	85.2	579.78	398.35	81.6	136.6	6.55	734.61	8.98	21.61	137.21	5.2		3.81	28.95	.32	.55		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-		
ТТК 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	35	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65		
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	90	75	12.7	15.9	13.1	155	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-		
ТТК 5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ТТК 434	Кисель "Витошка"	200	10			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-		.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		179	24.59	27.6	122.93	729.35	247.36	205.08	329.03	8.51	699.7	9.6	5.44	59.54	.68		136.15	36.41	8.17	2.4		
	Всего за день		346	43.79	47.1	208.13	1309.13	545.71	286.68	465.63	15.06	434.3	18.58	27.05	196.75	5.88		139.96	65.36	8.49	2.95		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	50	20	.55		3.8	12	5.75	6	3.5	.15	58.51	-	-	-	.01	.01	1.25	-	.02	-		
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.4	16.5	33.2	318	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-		
ТТК 38	Яблоко	110	35			10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105		-	10.78	.04		1	.01	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3		1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
	Итого		167	19.2	19.5	85.2	579.78	398.35	81.6	136.6	6.55	734.61	8.98	21.61	137.21	5.2		3.81	28.95	.32	.55		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-		
ТТК 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65		
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	75	15.5	15.9	13.1	265	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	-		
ТТК 5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ТТК 434	Кисель "Витошка"	200	10			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-		.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		179	30.23	26.16	118.16	854.55	258.42	210.78	355.87	8.9	737.5	9.86	5.44	63.59	.63	136.76	38.01	8.78	2.41			
	Всего за день		346	49.43	45.66	203.36	1434.33	556.75	292.38	492.47	15.45	472.1	18.84	27.05	200.8	5.9	.93	140.57	66.96	9.1	2.96		

Заведующий
столовой

(должность)

Мед. работник

(должность)

Технолог отдела питания

(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
14 Марта 2025г
Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. ре.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ттк 455 (Птица)	Каша гречневая с птицей с овощами	200	85	16.5	15.8	46	401	21	87	180	3.06	342.5	4.93	5.78	60.97	.26	.08	2.95	14	6.67	.		
ттк 37/1,	Какао с молоком без сахара	200	26	3.07	2.5	6.12	151	120	90	14	-	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		142	21.52	18.68	66.17	615.5	147.94	184.2	198.2	3.59	490.71	6.33	7.58	68.97	.35	.17	14	5.75	7.68	.		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	34			3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01		-	-		
ттк 42 (март,	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	35	3.76	6.29	12	115	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	.07	-	2	.21	.28	-		
ттк 553	Биточек из курицы и говядины	90	85	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.79	-		
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	10.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11		-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламином)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-		
	Итого		232	23.29	25.94	56.17	508.78	441.46	213.48	480.38	6.43	937.34	25.61	6.92	66.16	.39	.56	7.72	44.82	4.36	0		
	Всего за день		374	44.81	44.62	122.34	1124.28	589.4	397.68	878.58	10.02	428.05	31.94	14.5	135.13	.74	.73	21.72	50.57	12.04			

Заведующий столовой (должность) _____
Мед.работник (должность) _____
Технолог отдела питания (должность) _____
Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)
Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025