

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

14 Февраля 2025г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	50	20	-	-	3	13.33	5.75	6	3.5	.15	58.51	-	-	-	.01	.01	1.25	-	.02	-	
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
ТК38	Яблоко	110	35	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-	
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	21	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	Итого		167	18.72	19.14	85.77	620.53	337.35	127.6	93.6	59.25	775.61	9.18	23.61	146.43	5.18	.25	3.81	37.95	.32	.56	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	35	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65	
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	90	75	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-	
ТК (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	10	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	
	Итого		179	25.32	24.01	107.01	713.85	247.36	205.08	329.03	8.51	699.7	9.6	5.44	59.54	.68	.85	136.15	36.41	8.17	2.4	
	Всего за день		346	44.04	43.15	192.78	1334.38	584.71	332.68	422.63	67.76	475.3	18.78	29.05	205.97	5.86	.85	139.97	74.36	8.49	2.96	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	50	20	-	-	3	13.33	5.75	6	3.5	.15	58.51	-	-	-	.01	.01	1.25	-	.02	-	
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
ТК38	Яблоко	110	35	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-	
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	21	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	Итого		167	18.72	19.14	85.77	620.53	337.35	127.6	93.6	59.25	775.61	9.18	23.61	146.43	5.18	.25	3.81	37.95	.32	.56	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	35	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65	
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	90	75	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-	
ТК (5)	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	10	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	
	Итого		184	26.16	24.57	106.83	729.05	250	206.76	337.67	8.7	720.1	9.86	5.44	63.59	.69	.61	136.16	36.41	8.36	2.41	
	Всего за день		351	44.88	43.71	192.6	1349.58	587.35	334.36	431.27	67.95	495.7	19.04	29.05	210.02	5.87	.86	139.97	74.36	8.68	2.97	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Мед.работник
 (должность)

Технолог отдела питания
 (должность)

Цеск
 (подпись)

Цеск
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 14 Февраля 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.4	16.5	33.2	318	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
ТК38	Яблоко	110	35			10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-	
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105		-	10.78	.04		1	.01	-	-	
ТТК 243	хлеб "пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	8.7	45	13.5	-	-	-	-	-	114	-	.02	-	.42	-	
	Итого		172	19.2	19.5	85.2	579.78	371.09	122.8	145.8	6.3	996.57	8.18	20.11	133.58	114.2	.29	.31	28.22	.47	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 класс (род.плата))																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	80	30.3	-	-	4.8	21.33	9.2	9.6	5.6	.24	93.61	-	-	-	.01	.01	2	-	.04	-	
ТК38	Яблоко	110	37.4	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-	
ТТК 118	Какао "Хрутка"	200	29.1	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01	-	.01	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-	
	Итого		102.8	5.32	3.18	52.62	250.23	86.84	79.5	64.7	56.37	573.37	4.06	3.91	33.16		6.18	.01	23.01		.01	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета -фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы), фенилкетонурия																						
ТТК 193(сен)	Салат-коктейль овощной	100/2	50	3.3	5.25	4.45	78.26	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01		8	11.5	-	-	
ТТК 198(сен)	Плов бухарский	200	45	5.24	19.19	56.92	420	325.33	62.27	34.67	.03	322.67	7.04	26.67	152	.16	.08	19.6	-	-	-	
	Банан.	200	72	3	1	42	192	16	84	56	1.2	696		2	4.4	.08		20	-	-	-	
	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
ТТК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		210	11.74	25.44	138.37	812.06	373.33	179.27	246.67	5.21	1388.67	8.84	39.17	217.4	.27	.68	11.5	51.6	1.2	0	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Цент
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

(подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5B9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна