

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

14 Января 2025

Льготники

Неделя: 2  
 День: 2

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	.55	.	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	.	4	.
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	.	.	.42	.	.	.	.	8.65	.	45	14.1	1.18	.
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>18.73</b>	<b>20.24</b>	<b>82.6</b>	<b>568.8</b>	<b>70.75</b>	<b>56.4</b>	<b>178.6</b>	<b>4.18</b>	<b>402</b>	<b>13.92</b>	<b>1.72</b>	<b>58.04</b>	<b>9.79</b>	<b>.09</b>	<b>14.14</b>	<b>58.1</b>	<b>6.19</b>	<b>.07</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	.
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	33	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	.	.
ттк2а	Котлета рыбная из минтая	90	47	13.2	9	15.6	233.1	175.5	43.2	276.3	.97	198	21.6	.	.	.18	.09	.	.	.	.
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	54	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	.	.	.	.	.16	.01	25.45	54	.28	1.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	.	.	.	.	.08	.	.	.	.	.
тк 21	Напиток апельсиновый	200	14.7	.	.	25.7	94	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	.	5	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>173.7</b>	<b>25.77</b>	<b>24.51</b>	<b>119.12</b>	<b>852.29</b>	<b>302.03</b>	<b>241.2</b>	<b>425.45</b>	<b>4.75</b>	<b>881.6</b>	<b>28.15</b>	.	<b>35.4</b>	<b>.54</b>	<b>.17</b>	<b>54.23</b>	<b>61.85</b>	<b>2.82</b>	<b>1.65</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>345.7</b>	<b>44.5</b>	<b>44.75</b>	<b>201.72</b>	<b>1421.09</b>	<b>372.76</b>	<b>297.6</b>	<b>504.05</b>	<b>8.93</b>	<b>1283.6</b>	<b>42.07</b>	<b>2.22</b>	<b>93.44</b>	<b>10.33</b>	<b>.26</b>	<b>68.37</b>	<b>119.95</b>	<b>9.01</b>	<b>1.72</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	.	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	.	.06	.
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	.	4	.
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	17	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	.	12.1	.	.	.02	.	.	.03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	.	.	.42	.	.	.	.	8.65	.	45	14.1	1.18	.
	<b>Итого</b>		<b>176</b>	<b>20.02</b>	<b>21.24</b>	<b>88.12</b>	<b>611</b>	<b>74.59</b>	<b>63.4</b>	<b>180.94</b>	<b>4.28</b>	<b>389.2</b>	<b>13.93</b>	<b>1.78</b>	<b>53.3</b>	<b>10.52</b>	<b>.17</b>	<b>14.1</b>	<b>60.52</b>	<b>6.04</b>	<b>.03</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.85	300	3	.	10	.03	.04	39	.04	2.4	.
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	33	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	.	.
ттк2а	Котлета рыбная из минтая	100	47	14.67	10	17.33	259	195	48	307	1.08	220	24	.	.	.	.	.	.	.	.
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	60	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45	.	.	.	.	.19	.01	30.54	64.8	.34	1.98
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	.	.	.	.	.08	.	.	.	.	.
тк 21	Напиток апельсиновый	200	14.7	.	.	25.7	94	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	.	5	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>179.7</b>	<b>28.8</b>	<b>28.78</b>	<b>129.91</b>	<b>954.43</b>	<b>350.3</b>	<b>270.6</b>	<b>473.29</b>	<b>5.36</b>	<b>1023.6</b>	<b>31.75</b>	<b>.82</b>	<b>39.4</b>	.	.	<b>65.05</b>	<b>82.54</b>	<b>3.84</b>	<b>1.98</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>355.7</b>	<b>48.82</b>	<b>50.02</b>	<b>218.03</b>	<b>1565.43</b>	<b>424.89</b>	<b>334</b>	<b>654.23</b>	<b>9.64</b>	<b>1412.8</b>	<b>45.68</b>	<b>2.4</b>	<b>92.7</b>	<b>11.12</b>	<b>.37</b>	<b>79.15</b>	<b>143.06</b>	<b>9.88</b>	<b>2.01</b>

Заведующий столовой  
 (должность)

*Цеск*  
 (подпись)

Г.Р. Центрова  
 (расшифровка подписи)

Мед. работник  
 (должность)

*Т.В.*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова



Неделя: 2  
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
14 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	1.3		3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44	-	.05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>18.5</b>	<b>19.98</b>	<b>80.55</b>	<b>568.5</b>	<b>71.13</b>	<b>57.1</b>	<b>178.83</b>	<b>4.19</b>	<b>498.4</b>	<b>15.66</b>	<b>3.89</b>	<b>67.98</b>	<b>1.19</b>	<b>.19</b>	<b>.04</b>	<b>13.34</b>	<b>6.19</b>	<b>.07</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп.инф. Фенилкетонурия )</b>																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	58.46	2.17		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	.03	.05	12	-	.08	-
ттк №525	Перец фаршированный овощами и рисом с соусом томатным	110/38	60	2.6	6.2	9.8	205	19	15	36	1	135	2.64	.09	6.16	.05	.07	75	.32	-	-
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	17.98	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-		.05	.02	15.6		.78
тк 38	Груша	150	78		.45	15.8	70.5	28.5	18	24	3.45	232.5	1.5	.15	15	.03	.05	7.5	3		-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6.06			10.73	44.13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>220.5</b>	<b>10.33</b>	<b>14.55</b>	<b>86.65</b>	<b>613.23</b>	<b>124.78</b>	<b>111.04</b>	<b>164.58</b>	<b>7.68</b>	<b>611</b>	<b>7.15</b>	<b>37.87</b>	<b>38.16</b>	<b>.21</b>	<b>.22</b>	<b>18.92</b>	<b>97.52</b>	<b>1.28</b>	<b>.78</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	45	2.17		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	.03	.05	12	-	.08	-
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	150	111.2	15.81	17.31	21	298.85	43.85	25.38	136.62	1.73	210	12.46	1.78	31.85	.06	.03	3.35	-	4.62	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1			.02	-		.02
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			10.73	44.13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-
	<b>Итого</b>		<b>192.2</b>	<b>23.56</b>	<b>23.51</b>	<b>87.92</b>	<b>653.98</b>	<b>84.27</b>	<b>73.78</b>	<b>201.49</b>	<b>4.61</b>	<b>504.8</b>	<b>17.87</b>	<b>4.24</b>	<b>70.55</b>	<b>.94</b>	<b>.28</b>	<b>0</b>	<b>18.37</b>	<b>6.68</b>	<b>.02</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*[Подпись]*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед. работник  
(должность)

*[Подпись]*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 2  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611BFD9778E083D7A43AC4811A  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 14 Января 2025

**Сахарный диабет Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Сахарный диабет Льготники )</b>																					
ттк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	.55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	4.36	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	<b>Итого</b>		<b>166.36</b>	<b>18.69</b>	<b>20.3</b>	<b>68.26</b>	<b>528.02</b>	<b>70.75</b>	<b>56.4</b>	<b>178.6</b>	<b>3.18</b>	<b>378.8</b>	<b>13.92</b>	<b>1.72</b>	<b>58.04</b>	<b>8.89</b>	<b>.09</b>	<b>14.14</b>	<b>55.1</b>	<b>6.19</b>	<b>.07</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Сахарный диабет Льготники )</b>																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	33	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	-	-
ттк2а	Котлета рыбная из минтая	90	47	13.2	9	15.6	233.1	175.5	43.2	276.3	.97	198	21.6	-	-	.18	.09	-	-	-	-
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	54	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	10.12		.04	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	.01	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	<b>Итого</b>		<b>165.12</b>	<b>23.55</b>	<b>24.39</b>	<b>82.79</b>	<b>706.55</b>	<b>285.58</b>	<b>174.2</b>	<b>406.2</b>	<b>4.99</b>	<b>849</b>	<b>27.8</b>	<b>.42</b>	<b>32.4</b>	<b>9.11</b>	<b>.17</b>	<b>68.33</b>	<b>104.85</b>	<b>3.5</b>	<b>1.65</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>331.48</b>	<b>42.24</b>	<b>44.69</b>	<b>151.05</b>	<b>1234.57</b>	<b>356.33</b>	<b>230.6</b>	<b>584.8</b>	<b>8.17</b>	<b>1227.8</b>	<b>41.72</b>	<b>2.14</b>	<b>90.44</b>	<b>18</b>	<b>.26</b>	<b>82.47</b>	<b>159.95</b>	<b>9.69</b>	<b>1.72</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*[Подпись]*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*[Подпись]*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025