

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова
Неделя: 1
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
13 Мая 2025г.
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06		
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	99	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-		
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
ттк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		172	20.27	21.54	77	596.88	79.9	66.2	261.2	5.38	319.21	10.79	.28	82.36	.21	.11	.05	77.5	3.33	.06		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31		
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	30	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	100	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		180	26.12	25.88	118.61	856.8	294.03	286.6	447.95	5.82	315.81	26.4	22.31	192.82	.64	.28	135.51	28.86	4.21	-		
	Всего за день		352	46.39	47.42	195.61	1453.68	373.93	352.6	709.15	11.2	435.02	37.19	22.59	275.18	.85	.39	135.56	106.36	7.54	.96		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	133.98	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-		
тк35	Картофельное пюре	180	40	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.05	.24	.07		
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
ттк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		211.98	20.78	22.63	81.06	623.28	89.3	72	278.2	5.6	313.41	11.67	.33	87.64	.24	.12	.06	78.5	3.37	.07		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.86	10.2	70.8	15	33.6	31.8	.39	70.8	3.26	4.11	15.48	.02	.06	3	.91	.39	.31		
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	30	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	100	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		180	27.12	27.88	121.31	885.8	292.98	302.6	463.05	5.81	332.21	26.87	22.58	197.32	.66	.29	147.41	29.07	2.26	.96		
	Всего за день		391.98	47.9	50.51	202.37	1509.08	382.28	374.6	741.25	11.41	545.62	38.54	22.91	284.96	.41	.147	147.77	107.57	5.63	1.03		

Заведующий
столовой
(должность)

Мед.работник
(должность)

Технолог отдела
(должность)

(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя: 1
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
13 Мая 2025г.
Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кп о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-	
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	90	88	13.5	13.05	18.18	256.39	14.4	21.6	146.7	2.7	243	5.71	-	49.9	.05	.04	.	.01	2.52	-	
тк 72 (март).	Картофель отварной.,	150	35	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	1.8	.	-	
ттк459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	.	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		160.66	18.85	21.13	56.68	513.64	48.04	64.79	242.49	5	937	11.91	2.24	94.3	.28	.19	1.81	106.9	4.01	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ттк 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31	
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	30	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
ттк132	Зразы рубленные с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	.	60.5	.07	.09	5	.	1.8	-	
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30.84	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	-	
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		190.84	24.79	25.92	78.49	635.04	367.44	252.8	583.3	6.32	1087.4	29.98	19.52	221.78	.43	.35	29.22	59	6.49	.31	
	Всего за день		351.5	43.64	47.05	135.17	1148.68	415.48	317.59	825.79	11.32	2024.4	41.89	21.76	316.08	.71	.54	31.03	165.9	10.5	.31	

Заведующий
столовой
(должность)

Мед.работник
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова
Неделя 1
День 2



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
13 Мая 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	99	14.7	14.24	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.06	.04	1	.01	2.8	-	
тк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-	
	Итого		172	19.35	20.11	82.7	571.48	91.5	126.2	280	6.9	856.01	50.79	2.68	88.17	.28	.13	.05	77.5	3.33	.06	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. Фенилкетонурия)																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	45.7	.88	.16	3.04	19.2	11.2	16	20.8	.72	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-	
ттк380	Капуста цветная свежемороженная отварная	50	20	.88	1.43	1.84	12.8	10.8	6.8	20.8	.	12.4	.	2.08	14	.04	.01	20.4	.06	.12	-	
ттк15 (сент)	Рагу овощное	200	40	6	8.93	16	188	49.33	33.33	122.67	1.47	505.33	4.8	.26	33.33	.11	.06	16	1.14	.93	-	
тк38	Мандарины	100	65	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.07	38	16	.	-	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.44	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-	
	Итого		176.14	8.86	10.72	50.38	335	149.33	88.13	219.27	4.69	213.07	9.99	3.64	95.19	.	.16	17.2	164.4	1.81	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	111.24	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-	
тк 35	Картофельное пюре.	180	43	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.17	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.07	.03	-	-	-	-	
	Итого		192.24	20.35	22.93	88.48	639.68	91.5	126.2	280	6.9	856.01	11.59	2.68	88.17	.28	.14	1.81	77.5	3.13	.06	

Заведующий столовой (должность)		Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)
Мед.работник (должность)		Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)
Технолог отдела питания (должность)	ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(расшифровка подписи) Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025	