

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

13 Марта 2025г

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
ттк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01		
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	30	2.9	4.7	23.5	145	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65		
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		145	18.05	18.28	46.24	402.97	135.28	185.76	119.84	4.23	815	8.9	12.24	101.4	.31	.18	44.44	36.36	2.83	.66		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
ТК.11 (сен)	Винегрет овощной.	60	15	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-		
тк 82 (январь).	Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/10	52	2.6	3.3	14.3	116	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным.	60/30	71.76	10.1	11.1	6.3	187.5	38	22	95	2	182	10.8	1.54	27.6	.04	.	15	-	3	-		
тк	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-		
ттк .468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	18	.	-	7.9	55	8	4	6	.	25	.	-	-	.02	-	2	1	.	-		
	Итого		194.76	24.1	25.47	84.79	741.05	92.8	270.5	556.4	8.09	557.5	14.6	5.23	38.64	.39	.12	1.15	26.03	23.2	.01		
	Всего за день		339.76	42.15	43.75	131.03	1144.02	228.08	456.26	676.24	12.32	1372.5	23.5	17.47	140.04	.	.	45.59	62.39	26.03	.67		

Заведующий
столовой

(должность)

Мед.работник

(должность)

Технолог отдела питания

(должность)

(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова
Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

13 Марта 2025г

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	.55		1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15		.04			
ттк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05		.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1												
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33				.07	.02			.24			
	Итого		172	19.57	20.52	77.99	583.5	210.42	246.66	150.79	4.85	848	8.9	12.24	101.4	.37	.21	44.45	20.36	3.07	.07		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	60	15	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15				
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	52	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18		.65		
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	62.66	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26		.02		20	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
тк 468	Компот из компотной смеси	200	20			19.9	103	8	4	6		25				.02		2	1				
	Итого		174.66	26.67	34.82	128.97	914.3	127.5	301.7	694.85	9.21	920	12.78	7.16	55.84	.53	.13	1.33	21.02	21	.66		
	Всего за день		346.66	46.24	55.34	206.96	1497.8	337.95	48.36	345.64	14.06	1768	21.68	19.4	157.24		.34	45.78	41.38	24.07	.73		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.74	.14	2.54	.16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20		.06			
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	38	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07		
ттк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01		
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1												
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08															
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33				.07	.02			.24			
	Итого		183	21.67	21.93	90.04	651.4	215.52	118.96	161.24	5.01	912.54	8.52	10.55	102.02	14.8	.14	67.96	101.36	4.11	.08		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	100	15	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25				
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	52	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18		.65		
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	50	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	19.3			19.9	103	8	4	6		25				.02		2	1				
	Итого		164.3	26.75	39.31	139.08	989.13	145.34	345	793.25	10.42	1048.5	17.98	6.72	104.1	.59	.15	25.43	32	1.64	.65		
	Всего за день		347.3	48.42	61.24	229.12	1640.53	360.86	563.96	954.49	15.43	961.04	26.5	17.27	206.12	15.39	.29	93.39	133.36	5.75	.73		

Заведующий
столовой

(должность)

Мед. работник

(должность)

Технолог отдела питания

(должность)

(подпись)

(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова
Неделя 2
День 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
13 Марта 2025г

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
ттк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	12.9	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01		
тк35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-		
-	Итого		172	19.57	20.22	79.89	583.5	203.28	209.16	139.04	4.25	770	7.5	10.44	93.4	7.54	.13	56.19	57.86	3.07	.07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. фенилкетонурия)																							
-	Помидор свежий	100	57.12	1.26	.	4.68	24	18.9	21.7	27.9	.	241.6	.	.33	16.7	.06	.03	25	-	.35	-		
тк 11. сен).	Винегрет овощной	100	30	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.04	15	.25	-	-		
тк 35 .(се).	Картофельное пюре без молока	180	30	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.05	.24	.07		
тк38	Мандарины	120	76.8	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	.	.07	45.6	19.2	.48	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Итого		198.92	7.75	14.95	54.64	402	199.9	110.7	229.1	4.94	1487.1	13.78	2.07	106.08	.35	.21	19.5	91.6	1.07	.07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.75	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20	-	.05	-		
ттк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	77	13	14	.78	233.18	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	1.76	44.4	1.61	.01		
тк 35	Картофельное пюре.	180	38	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	10.56	53.4	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
-	Печенье	50	26	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
-	Итого		192	21.29	24.07	75.15	693.78	206.09	213.16	144.24	4.5	818.33	7.63	10.51	96.73	8.99	.14	60.3	71.76	3.08	.07		

Заведующий
столовой
(должность)

Центр
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Центр
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025