

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя: 2  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

13 Января 2025  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
				мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

**Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )**

ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	45	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	100	59	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	.	.	.	.	.34	20	130	2.35	1.68
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	.	.	.	.	.07	.01	.	.04	.	.
	Итого		167	10.04	11.8	92.79	577.1	285.03	207	120.2	3.76	578.5	13.8	4.5	57.63	.	5.56	168.04	59.57	47.03	1.74

**Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )**

	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	.	.	.	.02	.02	8	.21	1.5	.
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	.
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	101	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.
ттк39	Сок разливной	200	18	1	.	25	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.
	Итого		178	25.6	31.68	118.06	793.8	156.81	364.65	404.66	7.86	1019.3	19.06	6.86	63.7	.27	.27	.48	40.5	4	.01
	Всего за день		345	35.64	43.48	210.87	1370.9	441.84	571.65	524.86	11.62	1597.6	32.86	11.36	121.33	1.07	5.83	168.52	100.07	51.03	1.75

**Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )**

ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	45	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	100	59	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	.	.	.	.	.34	20	130	2.35	1.68
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	.	.	.	.	.07	.01	.	.04	.	.
	Итого		167	10.04	11.8	92.79	577.1	285.03	207	120.2	3.76	578.5	13.8	4.5	57.63	.	5.56	168.04	59.57	47.03	1.74

**Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )**

	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	.	.	.	.02	.02	8	.21	1.5	.
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	.
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	101	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.
ттк39	Сок разливной	200	18	1	.	25	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.
	Итого		178	25.6	31.68	118.06	793.8	156.81	364.65	404.66	7.86	1019.3	19.06	6.86	63.7	.27	.27	.48	40.5	4	.01
	Всего за день		345	35.64	43.48	210.87	1370.9	441.84	571.65	524.86	11.62	1597.6	32.86	11.36	121.33	1.07	5.83	168.52	100.07	51.03	1.75

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Цес*  
 (подпись)

Г.Р. Центрова  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*К*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя: 2  
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

13 Января 2025

**Диета-сах.диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19
ттк 265 (рис+пшено)б/с	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным без сахара	200/5	45	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	100	59	1.8	.	16.2	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ттк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		155	15.24	17.16	82.43	442.7	572.04	331	230.7	1.75	815	23.4	9.7	82	.25	.	91.35	40.7	75.48	.25
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	20	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
ттк 151 (март)	Рагу из говядины	200	115.34	19.24	20.68	40.5	416	30	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк10-	Чай без сахара	200	5	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		180.34	23.27	24.87	81.88	605.07	128.2	156.65	410.6	6.97	232.65	15.32	3.38	102.34	.34	.21	2.07	50.51	1.53	0
	Всего за день		335.34	38.51	42.03	164.31	1047.77	700.24	487.65	641.3	8.72	2047.65	38.72	13.08	184.34	.59	.71	93.42	91.21	77.01	.25

Заведующий  
 столовой

(должность)

*Handwritten signature*  
 (подпись)

Г.Р. Центрова

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*Handwritten signature*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя: 2  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPFD9778E083D7A43AC4811A  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 13 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк6	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156	-	2.2
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	2.9	3.5	21.3	124	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05		1.35	22	-	-
ттк 243	хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	.95		.02	-	.35	-
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	Итого		172	19.88	20.2	81.9	610.5	575.25	100.2	548.25	4.55	473.5	30.56	29.82	77.2	95.21	1.35	201.84	2.97	.35	2.2
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	45	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	100	64			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-		.34	20	130	2.35	1.68
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3		1.5	3.62	5	.01	1	3.5	.28	.55
тк217	Булочка с крошкой	60	52	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	Итого		188	10.04	11.8	92.79	577.1	295	212	125.2	4.03	578.5	13.8	4.5	57.62	5.52	.57	171.54	60.56	47.03	2.29
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( Диета-Фенилкетонурия-5-11кл. ), Фенилкетонурия</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	100	34.46	1.67	5.17	9	90	25	21.67	48.33	.83	170	-	-	-	.03	.03	13.33	.35	2.5	-
ттк380	Капуста цветная свежемороженная отварная	50	20.66	.88	1.43	1.84	12.8	10.8	6.8	20.8		12.4		2.08	14	.05	.01	20.4	.06	.12	-
ттк 245	Гороховое пюре	180	45	4.2	3	35.52	272.4	82.8	73.2	187.2	5.76	-	-	-	-	-	-	-	.05	.96	-
тк38	Мандарины	150	96	1.05	.15	11.25	57	102	39	69		591	6	1.5	51	.12	.09	57	24		-
тк10.	Чай с сахаром	200	17.64			10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		213.76	8	9.75	67.61	473.2	225.6	144.67	333.33	9.29	773.4	6.6	3.58	65		.13	24.46	90.73	4.18	0

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Мед.работник  
 (должность)

Технолог отдела питания  
 (должность)

*Центр*  
 (подпись)

*Т.В.*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025