

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

13 Января 2025
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о калории)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
5	6	7	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22					
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	45	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	100	59	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.234	20	130	2.35	1.68
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	3907	.01	.	.04	.	.
	Итого		167	10.04	11.8	92.79	577.1	285.03	207	120.2	3.76	578.5	13.8	4.5	57.63	.	5.56	168.04	59.57	47.03	1.74
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	10202	.02	8	.21	1.5	.
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	.
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	101	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03
ттк39	Сок разливной	200	18	1	.	25	80.8	14	14	8	2.802	.	4	.	.	.
	Итого		178	25.6	31.68	118.06	793.8	156.81	364.65	404.66	7.86	1019.3	19.06	6.86	63.7	.27	.27	.48	40.5	4	.01
	Всего за день		345	35.64	43.48	210.87	1370.9	441.84	571.65	524.86	11.62	1597.8	32.86	11.36	121.33	1.07	5.83	168.52	100.07	51.03	1.75
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	45	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	100	59	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.234	20	130	2.35	1.68
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	3907	.01	.	.04	.	.
	Итого		167	10.04	11.8	92.79	577.1	285.03	207	120.2	3.76	578.5	13.8	4.5	57.63	.	5.56	168.04	59.57	47.03	1.74
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	10202	.02	8	.21	1.5	.
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	.
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	101	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03
ттк39	Сок разливной	200	18	1	.	25	80.8	14	14	8	2.802	.	4	.	.	.
	Итого		178	25.6	31.68	118.06	793.8	156.81	364.65	404.66	7.86	1019.3	19.06	6.86	63.7	.27	.27	.48	40.5	4	.01
	Всего за день		345	35.64	43.48	210.87	1370.9	441.84	571.65	524.86	11.62	1597.8	32.86	11.36	121.33	1.07	5.83	168.52	100.07	51.03	1.75

Заведующий
 столовой
 (должность)

Цес
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

К
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

13 Января 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19
ттк 265 (рис+пшено)б/с	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным без сахара	200/5	45	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	100	59	1.8	.	16.2	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ттк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		155	15.24	17.16	82.43	442.7	572.04	331	230.7	1.75	815	23.4	9.7	82	.25	.	91.35	40.7	75.48	.25
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	20	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
ттк 151 (март)	Рагу из говядины	200	115.34	19.24	20.68	40.5	416	30	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк10-	Чай без сахара	200	5	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		180.34	23.27	24.87	81.88	605.07	128.2	156.65	410.6	6.97	232.65	15.32	3.38	102.34	.34	.21	2.07	50.51	1.53	0
	Всего за день		335.34	38.51	42.03	164.31	1047.77	700.24	487.65	641.3	8.72	2047.65	38.72	13.08	184.34	.59	.71	93.42	91.21	77.01	.25

Заведующий
 столовой
 (должность)

Handwritten signature
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Handwritten signature
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPFD9778E083D7A43AC4811A
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 13 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк6	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	156	-	2.2	
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	2.9	3.5	21.3	124	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	
ттк 243	хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	.95	-	.02	-	.35	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	
	Итого		172	19.88	20.2	81.9	610.5	575.25	100.2	548.25	4.55	473.5	30.56	29.82	77.2	95.21	1.35	201.84	2.97	.35	2.2
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	45	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	
тк38	Мандарины	100	64	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.62	5	.01	1	3.5	.28	
тк217	Булочка с крошкой	60	52	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	
	Итого		188	10.04	11.8	92.79	577.1	295	212	125.2	4.03	578.5	13.8	4.5	57.62	5.52	.57	171.54	60.56	47.03	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия-5-11кл.), Фенилкетонурия																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	100	34.46	1.67	5.17	9	90	25	21.67	48.33	.83	170	-	-	-	.03	.03	13.33	.35	2.5	
ттк380	Капуста цветная свежемороженная отварная	50	20.66	.88	1.43	1.84	12.8	10.8	6.8	20.8	-	12.4	-	2.08	14	.05	.01	20.4	.06	.12	
ттк 245	Гороховое пюре	180	45	4.2	3	35.52	272.4	82.8	73.2	187.2	5.76	-	-	-	-	-	-	.05	.96	-	
тк38	Мандарины	150	96	1.05	.15	11.25	57	102	39	69	-	591	6	1.5	51	.12	.09	57	24	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	17.64	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		213.76	8	9.75	67.61	473.2	225.6	144.67	333.33	9.29	773.4	6.6	3.58	65	.13	.24	46	90.73	4.18	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Мед.работник
 (должность)

Технолог отдела питания
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Кусакина
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025