



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

12 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				вещ-ва, гр.				Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
				Б	Ж	У	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																					
гтк46	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55		1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15		.04	
гтк. 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05		.06
гтк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
гтк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08				.98
	Вафли	50	25	1.88	2.5	25	135	12	10	45	1.05										
	Итого		166	19.57	21.52	77.99	564.5	180.49	236.28	182.59	5.78	815	8.9	12.24	101.4	.34	.19	49.45	20.36	4.58	.07
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																					
гтк 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.08	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15		
гтк32	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18		.65
гтк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
гтк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26		.02		20	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
	Кисломолочный напиток кефир	200	35	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5		
	Итого		248	29.07	37.22	117.07	856.3	299.5	318.7	330.85	8.81	1187	30.68	11.16	95.14	.57	.47	1.83	20.42	20.8	.66
	Всего за день		414	48.64	58.74	195.06	1420.8	479.99	554.98	1013.44	14.59	2002	39.58	23.4	196.54	.91	.66	51.26	40.78	25.38	.73
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																					
гтк46	Помидор свежий (порционно)	100	40	.92	.17	3.17	20	14	20	26	.91	241.68	.68	.32	16.68	.08	.03	25		.08	
гтк. 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	35	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07
гтк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
гтк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08							14.42		.75	23.5	1.96		
	Вафли	50	25	1.88	2.5	28	135	12	10	45	1.05										
	Итого		183	21.85	22.96	93.67	636.4	188.32	112.58	98.24	6.12	327.88	8.66	10.61	105.36	14.79	.13	72.98	106.36	5.64	.08
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																					
гтк 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	100	30	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25		
гтк32	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18		.65
гтк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	94.2	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
гтк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16.8	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
	Кисломолочный напиток кефир	200	35	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5		
	Итого		231	29.15	41.71	127.18	931.13	317.34	362	329.25	10.02	1315.35	35.88	10.72	143.4	.63	.49	25.93	31.4	1.44	.65
	Всего за день		414	51	64.67	220.85	1567.53	505.66	574.56	127.49	16.142	243.38	44.54	21.33	248.76	15.42	.62	98.89	137.76	7.08	.73

Заведующий
столовой

(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7B5E1E4211
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ
Директор)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

12 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
тк35	Картофельное пюре,	150	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	7.21	.	37.5	11.75	.98	.
	Вафли	50	25	1.88	1.5	25	154	12	10	45	1.0504	.	.	5	1.75	.
	Итого		166	19.57	20.52	79.89	583.5	173.28	198.76	170.84	5.18	737	7.5	10.44	93.4	7.51	.11	61.19	57.86	4.58	.07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. фенилкетонурия)																					
	Помидор свежий	100	40.8	1.26	.	4.68	24	18.9	21.7	27.9	.	241.6	.	.33	16.7	.06	.03	25	.	.35	.
тк 11. (сен).	Винегрет овощной	100	30	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.04	15	.25	.	.
тк 35. (се).	Картофельное пюре без молока	180	30	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.05	.24	.07
тк38	Мандарины	120	72	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	.	.07	45.6	19.2	.48	.
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
	Итого		177.8	7.75	14.95	54.64	402	199.9	110.7	229.1	4.94	1487.1	13.78	2.07	106.08	.35	.21	19.5	91.6	1.07	.07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.75	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20	.	.05	.
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82	13	14	.78	233.18	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	1.76	44.4	1.61	.01
тк 35. (сен)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	.	.06
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	10.56	53.4	.05	.	.	.42	8.65	.	45	14.1	1.18	.
	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.0504	.	.	5	1.75	.
	Итого		193	20.91	24.07	75.15	693.78	176.09	202.76	176.04	5.43	785.33	7.63	10.51	96.73	8.96	.12	65.3	71.76	4.59	.07

Заведующий
столовой
(должность)

В.Ю. Лыкова
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Т.В. Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2465
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

12 Сентября 2024г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55		1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15	-	.04	-
ттк403/1/.	Кнели из птицы запеченые с соусом.	110	82	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	27.78	2.9	4.7	23.5	231	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04		.65
тк10-	Чай без сахара	200	3			.05	1.47	5		8	1										.98
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08				.98
	Итого		146.78	18.05	18.28	46.24	488.97	135.28	185.76	119.84	4.23	815	8.9	12.24	101.4	.31	.18	44.44	36.36	2.83	.66
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк 11. (сен).	Винегрет овощной	60	25	1.44	4.86	3.96	79.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15		-
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18		.65
ттк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26		.02		20	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86					.06		.01			-
	Кисломолочный напиток кефир	200	30.48	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5		-
	Итого		240.48	28.3	36.87	98.59	815.55	296.8	305.5	827.4	8.59	1105.2	26.78	8.06	81.14	.55	.44	1.83	20.43	20	.66
	Всего за день		387.26	46.35	55.15	144.83	1304.52	432.08	491.26	947.24	12.82	1920.2	35.68	20.3	182.54	.86	.62	46.27	56.79	22.83	1.32

Заведующий столовой
 (должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)