



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 И.А. Квасова  
 Неделя: 1  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 12 Мая 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.8	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	.	.19
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.25</b>	<b>19.48</b>	<b>83.8</b>	<b>588.08</b>	<b>316.75</b>	<b>220.25</b>	<b>401.5</b>	<b>2.55</b>	<b>881</b>	<b>15</b>	<b>9.9</b>	<b>78.8</b>	<b>.49</b>	<b>.43</b>	<b>220</b>	<b>54.7</b>	<b>44.4</b>	<b>2.75</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																					
ттк 239,	Бутерброд с повидлом	30/20	25	2.94	4.64	16.38	184	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.02	.11	.02	.	.
	Мясо отварное	50	51	12.5	8.4	.	127	15	16	92	1	.	.	.	.	.03	.	.	.	.	.
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	.	.08	.04	.02	13	.	.65
тк38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
тк 555	Чай с малиной	200	21	.28	.	10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	.	.	.	.01	.03	20	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>24.02</b>	<b>18.85</b>	<b>68.68</b>	<b>624.26</b>	<b>131.96</b>	<b>80.7</b>	<b>224.1</b>	<b>4.04</b>	<b>499.55</b>	<b>4.01</b>	<b>32.11</b>	<b>34</b>	.	.15	29.02	58.13	1.7	.65
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп.инф. фенилкетонурия )</b>																					
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	28	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	.	2.7	.
ттк№ 21	Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	80	29	2	4.14	4.14	61.34	13.6	11.2	20	.34	66.66	.02	.	.	.02	.02	5.6	.	.06	.
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	31	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	.	.	.05	.02	15.6	.	.78
тк38	Мандарины	150	55	1.05	.15	11.25	57	102	39	69	.	591	6	1.5	51	.12	.09	57	24	.	.
	Сок с трубочкой	200	44	.	.	25	80.8	14	14	8	2.8	300	.	.	.	.02	.	4	.	.	.
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>192</b>	<b>9.21</b>	<b>17.25</b>	<b>106.88</b>	<b>615.44</b>	<b>219.71</b>	<b>126.24</b>	<b>224.62</b>	<b>8.57</b>	<b>270.66</b>	<b>9.86</b>	<b>39.24</b>	<b>63</b>	<b>.28</b>	<b>.18</b>	<b>39.6</b>	<b>74.92</b>	<b>3.96</b>	<b>.78</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата)Покачи )</b>																					
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	55.24	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	.	.19
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	41	6.78	10.49	40.07	272.68	179.27	189.02	39.27	.55	178.05	10.98	2.44	24.39	.09	.18	1.9	26.83	53.66	.07
тк38	Мандарины	120	64	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	.	.07	45.6	19.2	.48	.
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.04	.15	1	.01	.	2.5
	<b>Итого</b>		<b>192.24</b>	<b>19.87</b>	<b>22.21</b>	<b>102.96</b>	<b>622.86</b>	<b>362.62</b>	<b>259.47</b>	<b>17.77</b>	<b>2.77</b>	<b>991.85</b>	<b>17.78</b>	<b>10.54</b>	<b>89.99</b>	<b>.27</b>	<b>.47</b>	<b>98.04</b>	<b>48.64</b>	<b>54.14</b>	<b>2.76</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Цесел*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Т.В. Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
12 Мая 2025г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. сахарный диабет )</b>																					
тк 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	36	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	.45	-	-	-	-	.07	-	1.56	44	.17	-
тк 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром	70	50	8.76	8.3	10.56	192	4	2	1	-	-	-	-	8	-	1	-	.48	-	
тк38	Мандарины	100	55	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
тк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-
	<b>Итого</b>		<b>173</b>	<b>18.79</b>	<b>18.67</b>	<b>42.18</b>	<b>591.28</b>	<b>440</b>	<b>197</b>	<b>82.4</b>	<b>2.45</b>	<b>394</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>8.45</b>	<b>.06</b>	<b>190.7</b>	<b>55.56</b>	<b>3.55</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. сахарный диабет )</b>																					
тк 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	.97	3.1	4.6	67	25	13	25	1	120	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	-
тк 1 (март)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	25	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	-	-	-	.07	-	.01	22	.21	-	
тк 132	Колбаски по-деревенски	90	92	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	-	-	45	.18	.18	
тк296, 2004	Каша перловая	150	20	4.4	4.6	31.5	185	18	19	153	-	71.38	-	16.59	-	.04	.02	-	.03	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	.44	18.78	92.28	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	.08	-	.01	-	-	-	
	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	36	7	12	32	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>187</b>	<b>24.05</b>	<b>27.14</b>	<b>80.98</b>	<b>727.28</b>	<b>130</b>	<b>169.6</b>	<b>465.9</b>	<b>5.81</b>	<b>441.38</b>	<b>11.76</b>	<b>50.9</b>	<b>202.8</b>	<b>.33</b>	<b>.65</b>	<b>68.28</b>	<b>5.02</b>	<b>3.69</b>	<b>.18</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>360</b>	<b>42.84</b>	<b>45.81</b>	<b>123.16</b>	<b>1318.56</b>	<b>570</b>	<b>366.6</b>	<b>548.3</b>	<b>8.26</b>	<b>835.38</b>	<b>15.76</b>	<b>51.9</b>	<b>236.8</b>	<b>8.78</b>	<b>.71</b>	<b>258.98</b>	<b>60.58</b>	<b>7.24</b>	<b>.18</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Центроева*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

*Кусакина*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

Неделя 1  
День 1



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
12 Мая 2025г.  
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	120	55	.48	.24	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	.	.07	45.6	19.2	.48	-
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
	Итого		172	17.15	19.23	92.03	553.34	606.25	222.08	392.93	2.6	933.8	15.65	9.45	84.96	.	.43	216.27	62.28	44.48	2.72
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	16	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
ттк 1 (ян.)	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	25	2.98	4.3	13.1	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	-
ттк 132	Колбаски по-деревенски	90	92.66	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	.	.	-	45	.18	.18
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	12	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-
	Итого		173.66	23.19	28.05	114.34	841.35	156.76	183.3	355	8.55	175.85	18.59	68.7	238.5	.38	.71	58.21	31.03	1.96	.83
	Всего за день		345.66	40.34	47.28	206.37	1394.69	763.01	405.38	747.93	11.15	109.65	34.24	78.15	323.46	.88	1.14	274.48	93.31	46.44	3.55
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	120	55	.48	.24	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	.	.07	45.6	19.2	.48	-
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
	Итого		172	17.15	19.23	92.03	553.34	606.25	222.08	392.93	2.6	933.8	15.65	9.45	84.96	.	.43	216.27	62.28	44.48	2.72
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк174 сев	Салат из свеклы с яблоком	100	16	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-
ттк 1 (ян.)	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	25	2.98	4.3	13.1	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	-
ттк 132	Колбаски по-деревенски	90	92.66	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	.	.	-	45	.18	.18
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	15	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.	.05	.02	15.6	.	.78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-
	Итого		176.66	24.47	31.41	126.67	927.65	179.11	197.64	383.52	9.54	1276.9	20.12	75.08	243.3	.41	.73	60.81	34.33	4.76	.96
	Всего за день		348.66	41.62	50.64	218.7	1480.99	785.36	419.72	76.45	12.14	2210.7	35.77	84.53	328.26	.91	1.16	277.08	96.61	49.24	3.68

Заведующий столовой (должность) \_\_\_\_\_  
 Мед. работник (должность) \_\_\_\_\_

Г.Р. Центрова (расшифровка подписи)  
 Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025